

松本市市民活動サポートセンターを拠点に活動する・・・

プラチナサポーターズ松本の取り組み

平成24年にプラチナ世代^(※)の新たな活動へのきっかけとして「第1回プラチナフォーラム」を開催し、その運営に携わった委員の有志(15名)による「プラチナサポーターズ松本」が翌25年1月に発足され、以来10年間、松本市との協働によりプラチナ世代支援事業を実施しています。

プラチナ世代の生きがいとやりがい、また、社会貢献意識やチャレンジ精神を社会に結びつけ、これまで培ってきた豊富な知識や経験・技能等を活かして、地域活動やボランティア活動を実施しています。

※ 『プラチナ世代』とは・・・シルバーでもゴールドでもなく、歳月を重ねても色あせることなく輝き続ける元気なシニア世代をいい、概ね55歳以上の方が自らの意志で定義します。

■ 松本市との協働で行われている主だった活動を以下に紹介します。



◆ **プラチナコーラス(施設ボランティアコーラス練習)**
…毎月第1木曜日、第3金曜日に先生のご指導のもと楽しく歌い、高齢者施設などへ出向いて歌を披露



◆ **プラチナ講演会(2025年)・・・プラチナ世代の社会貢献活動への参加を促すため、毎年3月に講師を招いて講演会を開催**



◆ **視察研修(佐久市)・・・プラチナ世代が活躍する地域、歴史や文化、自然を活かした街づくりの地域を視察し交流を深めると共に、今後のプラチナ活動の参考**



◆ **プラチナサロン(野鳥&山菜観察)・・・毎月第2木曜日に生きがいと社会貢献活動への参加のきっかけ及び交流機会として一般参加者も含め開催**

※ プラチナサポーターズ松本の会員数は約30人。毎月1回の理事会で事業の企画や運営についての話し合いが行われています。

問 合 せ
入会申込

松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所2階
松本市市民活動サポートセンター(プラチナサポーターズ松本事務局)まで
TEL・FAX:0263-88-2988 Email:kyoudou@city.matsumoto.lg.jp