

社会参加活動…「プラチナサポーターズ松本」について

松本市市民活動サポートセンター

1 経過

平成24年にプラチナ世代（※）の新たな活動へのきっかけとして、「第1回プラチナフォーラム」を開催し、その参加者の有志（15人）によりプラチナ世代の地域デビュー応援団「プラチナサポーターズ松本」が設立され、松本市との協働によりプラチナ世代支援事業を実施しています。

プラチナ世代の生きがいとやりがい、また、社会貢献意識やチャレンジ精神を社会に結びつけ、これまで培ってきた豊富な知識や経験・技能等を活かして、地域活動やボランティア活動を実施しています。

※ 『プラチナ世代』とは…

シルバーでもゴールドでもなく、歳月を重ねていっそう輝くシニア世代を表す言葉です。

2 プラチナ世代支援事業

事業名	内 容 等
プラチナサロン	毎月第2木曜日（10:00～12:00）に、プラチナ世代の生きがいと社会貢献活動への参加のきっかけ及び交流機会として、一般参加者も含めサロンを開催しています。 【主な内容】 ○講師を招いての講演会 ○屋外で「歴史散歩」や「自然観察」を楽しむ ○健康をテーマに体を動かす ○「新春寄席」などの交流会を実施 等
プラチナコーラス	毎月第1木曜日、第3金曜日（10:00～12:00）に歌好きが集まり、童謡から懐かしい昭和の歌、現代の親しまれている歌を選び、三木明子先生のご指導のもと楽しく歌っています。 【主な内容】 ○コーラスの上達を目指す ○プラチナ講演会での発表 ○高齢者施設へ出向いて歌を披露（ボランティア）
プラチナ講演会	プラチナ世代の社会貢献活動への参加を促すための「気づき」と「きっかけ」づくりのため、毎年3月に講師を招いて「講演会」を開催しています。
視察研修	プラチナ世代が活躍する地域や、歴史や文化、自然を活かした街づくりの地域を視察し、交流を深めると共に、今後のプラチナサポーターズの活動の参考としています。 【過去の研修先】 令和7年度：佐久市（松本藩の預所があった平賀陣屋跡周辺、旧開智学校と関連のある旧中込学校校舎を訪れ、長野県の歴史文化の認識を高めた。） 令和6年度：山梨県北杜市（プラチナ講演会で、萌木の村の船木上次氏から、故郷清里のまちづくり、子ども達への思いを聴き感銘を受けた。実際に萌木の村を訪れ、施設や取り組みから社会貢献を学んだ。）