



スージーちゃん

波田まちづくり通信



スйкаワくん

松本市広報 R7-6

波田まちづくり協議会サイト
「はたみみ.net」

松本山雅ウォーキングサッカー教室を開催

8月6日(水)、波田福祉ひろばは、波田地区子ども会育成会との共同企画として、夏休み中の児童の健全育成を目的に「松本山雅ウォーキングサッカー教室」を波田体育館で開催しました。

ウォーキングサッカーは、「走らない」、「ボディコンタクトなし」が基本ルールで、年齢、性別、障がいの有無や、サッカー経験を問わずにどんな方でも一緒にプレーでき、健康増進、認知症予防、介護予防など、運動予防医療としても注目されているスポーツです。

当日は、3年生から5年生の小学校児童と、ひろばの「男衆のひろば」事業に参加している男性メンバー総勢30名が集まり、松本山雅の皆さんの指導のもと世代を超えた交流競技を行いました。暑さにも負けず、みんな笑顔で楽しい時間を過ごしました。



(ボール競技を楽しむ様子)



(移転した芝生広場)

波田扇子田運動公園 全面利用可能に

中部縦貫自動車道(松本波田道路)建設に伴い、一部施設の移転工事が行われていた「波田扇子田運動公園」が、10月末から全面的に利用できるようになります。

今年6月には、「ラジコンコース」、「壁打ちテニスコート」、「3×3バスケットボールコート」、「スケートボード場」、「クライミングウォール」、遊具を備えた「芝生広場」が先行オープンし、今月末には駐車場整備や既存施設の解体が終わり、全ての工事が完了する予定です。

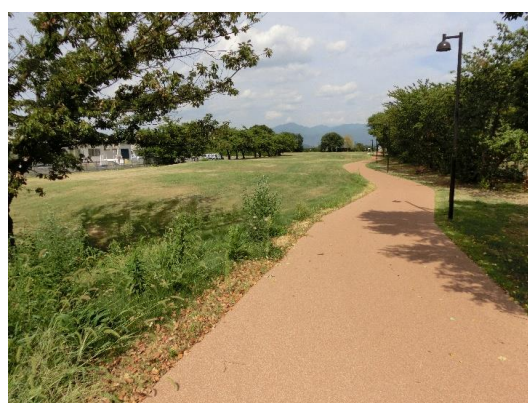
B & Gプール南側の芝生広場内には、公園全体の回遊性を向上させるため、隣接する東側と西側の新しい公園

を結ぶ新たな遊歩道が設けられています。

新しく生まれ変わった公園にぜひいらしていただき、家族や友人との親睦や健康づくりにご活用ください。



(新しくなったクライミングウォール)



(新たに設けられた遊歩道)

【お知らせ】

～ 波田支所「オンライン窓口」をご利用ください ～

オンライン窓口とは、地域拠点(地域づくりセンターなど)と市役所本庁をWeb会議ツールで接続し、本庁まで行かなくても手続きできる窓口です。窓口と同じように、お互いに書類を見ながら話すことができます。お気軽にご利用ください。



電話だけだと説明がわかりにくい。



書類を見ながら、説明を受けられる。

令和7年度

10月号

こちら波田公民館案内です！

発行・問合せ先 波田公民館 TEL92-2268 Fax92-7111

教養
講座

お殿様が愛した「諏訪紅葉めぐり」

歴代の諏訪藩主が参詣したゆかりのお寺「仏法紹隆寺」「清龍山長円寺」と、日本を代表する画家、東山魁夷氏のモチーフになった「御射鹿池」をめぐるます。



日時：11月6日(木) 8:30~16:30
集合：波田公民館前 8:20集合 8:30出発
場所：仏法紹隆寺、清龍山長円寺、御射鹿池
定員：30名 ※定員になり次第、締め切り
参加費：500円(拝観料)、昼食代各自
その他：歩きやすい靴(スニーカー等)、雨具
昼食はおぎのや諏訪店にて各自自由食

申込：10月15日(水)~

電話もしくはQRから

QR(7:00~) 20名

電話(8:30~) 10名

※1回の申し込み2名まで

(ただし、同一世帯・家族であること)



〇〇 見どころ 〇〇

- ★仏法紹隆寺…境内を黄色に染める、樹齢230年の「大イチョウ」
- ★清龍山長円寺…樹齢300年の杉並木の参道を真っ赤に染める「楓」
- ★御射鹿池…季節ごとに色を変え、黄金色に黄葉する「カラマツ」

それぞれに染まる秋の色を愛でに出掛けませんか♪



体験見学会開催！公開「竹の子教室」

参加
無料

すくすくのびろ！と

名付けられた「竹の子教室」は

2・3歳児とその保護者を対象に、毎年5月から11月までおこなわれている親子教室です。親子で一緒に運動や遊びをとおした体力づくりと、あいさつなど基本的な生活習慣やお友達と楽しく遊べる社会性、工作や読み聞かせなど情操の発達を助ける活動などを行っています。また、保護者同士の交流の場として共に楽しみながら活動しています。ぜひ、この機会に体験してみませんか？

★当日のプログラム予定★

- ①毎回の運動と手遊び
- ②タッチケア・ふれあい遊び
- ③お楽しみお話し会(今年ご参加の皆さんとの交流会)



参加者募集



日時：10月28日(火) 10:00~11:30

場所：波田体育館アリーナ ※受付9:45~

講師：保育士、小学校教諭、助産師、健康運動指導士

定員：先着20組

対象：1~2歳児と保護者

持ち物：水分補給用飲み物、保護者用上履き

服装：簡単な運動ができる服装

申込：右記QRよりお申込みください

※ご不明な点はお気軽にお問合せください♪

締切：10月20日(月)



バレーボール

10チームが参加

順位を決めない
親睦形式で
交流を深めました♪



町内 公民館対抗 スポーツ大会

各大会は
9月7日(日)に
開催されました

☆結果報告☆

参加された
選手の皆さん
お疲れ様でした♪

マレットゴルフ

11チームが参加

優勝 9区
準優勝 23区
第3位 7区



※ 上記の講座等は天候や諸事情などにより、中止または内容が変更になる事があります。
※ お申し込み後にやむを得ずキャンセルされる場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします。
その際、講座によってはキャンセル料が発生することがあります。ご了承ください。

波田福祉ひろばだより

令和 7 年 10 月 1 日発行 N0175 波田地区福祉ひろば事業推進協議会

波田地区福祉ひろば TEL 92-8001



第 12 回 福祉ひろばまつり

波田文化祭と同時に波田支所 1 階で開催します。

10月25日(土)・26日(日)

福祉ひろば
・パネル展示
・作品展示



クイズラリー

*クイズに答えて景品を
もらおう! (先着各 50 人)

1 家庭 2 名まで

25日 午前 10 時～

午後 1 時～

26日 午前 9 時～

魚釣りゲーム

*いろいろな色の魚釣り
1人1回(先着各 100 人)

1 家庭 2 名まで

25日 午前 11 時～

26日 午前 10 時～

工作教室

*シャボン玉スティック
(先着各 10 人)

26日 午後 2 時～

午後 3 時～



ふれあい
健康教室

【スマイル山雅健康教室】

講師: スマイル山雅の皆さん

10月16日(木)午前 9 時 30 分～11 時 30 分

受付 午前 9 時 15 分～ 9 時 30 分

当番町会: 2区・21区 町会の皆様
よろしくお願ひします。

汗拭きタオルをご持参ください

《申し込み》

期間:10月1日(水)～10日(金)

時間:午前 9 時～ 午後 5 時まで

☎ 92-8001



おいでよ!ひろば & おしゃべり カフェ

10 月はお休みです

※次回は 11 月 14 日 (金) に
みつば保育園との交流会を予定しています。



☆☆☆ ボランティア募集 ☆☆☆

波田福祉ひろばでは、

『カフェボランティア』 &

『おしゃべりサロンボランティア』

としてお手伝いをしてくださる方を募集しています。

一緒に楽しみながら活動してみませんか?

詳しくは福祉ひろばまでお問い合わせください。

この指とまれ

毎週火曜日 午前 10 時～11 時 30 分

10 月 7 日 ひろばまつり準備

10 月 14 日 ちりめん布 『馬』

10 月 21 日 // (2 回に渡り作ります。)

定員:12 名 製作費:1000 円

持ち物:裁縫道具 ボンド

10 月 28 日 梓川高校交流会(会場:梓川高校)

*初めての方や「馬」作りに参加されたい方は
福祉ひろばへご連絡ください。(定員になり次第締め切り)



10 月 出前ふれあい健康教室予定

10 月 15 日(水)13・14 区 午前 9 時 30 分～11 時

10 月 20 日(月) 9 区 午前 10 時～11 時 30 分

詳しくは町会回覧をご覧ください。

※上記の事業等は中止、または変更させて
いただく場合があります。ご了承ください。

～波田地区保健師さん健康相談日～

10 月 9 日(木)・ 10 月 16 日(木)



令和7年10月

波田地区まちづくりカレンダー

* 内容等詳細は、各担当の☎へ。

日	曜	波田公民館 ☎92-2268	波田地区福祉ひろば ☎92-8001	地域のあれこれ
1	水		・スポーツ吹き矢 9:30～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	「法の日」司法書士無料相談 13:00～15:00 【要予約(予約締切:9/30 正午)】 ☎92-3001
2	木	・教養講座「寄木細工でコースターを作ろう」① 10:00～12:00	・梓川高校交流会(男衆のひろば) 11:15～12:05	
3	金	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
4	土			
5	日	(休館日)		
6	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30	(図書館休館日)
7	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	
8	水	・教養講座「あふれる歌声公民館」② 13:30～15:00	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30 ・健康麻雀サークル 13:00～16:00	・行政相談(10/15開催)予約締切 波田支所 ☎92-3001
9	木	・教養講座「寄木細工でコースターを作ろう」② 10:00～12:00		
10	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
11	土			
12	日			・市民スポーツ大会
13	月			(図書館休館日)
14	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	(図書館休館日)
15	水		・13・14区出前ふれ健 9:30～11:00	・行政相談【要予約(10/8締切)】 13:30～15:30 場所:波田支所会議室
16	木	・教養講座「遊YOU大学」⑤ 13:30～15:00	・ふれあい健康教室 9:30～11:30	
17	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・おしゃべりサロン 10:00～11:30	・波田図書館 おはなしの会 10:30～ ☎92-7503 ・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
18	土			
19	日	(休館日)		
20	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:30 ・9区出前ふれ健 10:00～11:30	(図書館休館日)
21	火	・竹の子教室 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	波田のラジオ番組です♪ 毎週金曜日の夜、耳を傾けてみてください。
22	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
23	木			
24	金	・竹の子教室 10:00～11:30		・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15 (図書館休館日)
25	土	・波田文化祭①、第12回福祉ひろばまつり 9:00～16:00		・波田図書館 リサイクル本の配布 9:30～ ※なくなり次第終了 ・「お寺で音流ヨガ」 19:30～20:30 ※要予約
26	日	・波田文化祭②、第12回福祉ひろばまつり 9:00～15:00		
27	月		・ヨーガ教室ひの木 10:00～11:00	(図書館休館日)
28	火	・竹の子教室体験見学会 10:00～11:30	・この指とまれ 梓川高校交流会 10:00～11:30	・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30～8:00 (総務部会)
29	水			・まちづくり協議会 あいさつ運動 7:30～8:00 (総務部会)
30	木			
31	金	・竹の子教室 10:00～11:30		・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15

令和7年11月

1	土			・まちづくり協議会(地域連携部会) カタクリ群生地草刈りボランティア 8:30～
2	日	(休館日)		・市長杯争奪球技大会
3	月			(図書館休館日)
4	火	・青少年育成講座「竹の子教室」 10:00～11:30	・この指とまれ 10:00～11:30	(図書館休館日)
5	水		・健康麻雀サークル 13:00～16:00	
6	木	・教養講座「お殿様が愛した『諏訪紅葉めぐり』」 8:20～16:30	・スポーツ吹き矢 9:30～11:30 ・19区出前ふれ健 13:30～15:00	
7	金	・竹の子教室 10:00～11:30	・大人の社会見学 9:30～15:30 ・いきいき健康ひろば 13:30～15:30	・FMまつもとラジオ「Hata79.1」 18:00～18:15
8	土			
9	日	・町内公民館対抗ソフトバレーボール大会		
10	月			(図書館休館日)

【波田循環バス運行日】

東部路線・西部路線(下の段):毎週火曜日・水曜日・金曜日
中部路線・西部路線(上の段):毎週月曜日・水曜日・木曜日

今日は無料行政相談があります



意見・要望



苦情



相談・問合せ

「お寺でヨガ」は予約制となっています。
申込先:ゆめあかり
☎090-5558-5833
QRコードからも予約
できます!

