

全戸配布

令和7年 10月1日
社協 埴原南分会
中山地区福祉ひろば

埴原南町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

体操・レクレーションなどで楽しいひと時を過ごしましょう！
皆さんの顔を見て笑い合いながら交流しませんか？
ぜひ、ご近所お誘い合わせのうえ、気軽にご参加ください。

日 時 11月 6日（木） 午前10時から

場 所 埴原南公民館

内 容 ☆ 健康相談・困りごと相談

☆ 福祉ひろばより 「脳トレ・手遊び」

☆ 『中山は山の中』体操 （健康づくりサポーター）

☆ 体操で体をほぐしましょう（体力づくりサポーター）

☆ スカットボール・お手玉ターゲットで楽しもう！！

☆ お知らせ

ふれあい会食会は行いません。

マスク着用（任意）と飲み物は持参してください。

全戸配布

令和7年10月1日

社協埴原北分会
中山地区福祉ひろば

埴原北町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

みなさんで笑いながら、楽しいひと時を過ごしませんか？
ぜひ、ご近所お誘い合わせて、気軽に参加してください。

日 時	11月7日（金） 午前10時00分から	
場 所	福祉ひろば	
内 容	健康相談	保健師
	困りごと相談	包括支援センター
	脳トレ・手遊び	福祉ひろば
	健康のお話	健康づくりサポーター（中山は山の中体操）
	体操の時間	体力づくりサポーター
	ゲームの時間	モルックで頭も心もリラックス
	耳より情報	市、包括支援センター、生活支援員

申し込み 参加を希望される方は、10月31日（金）までに
常会長さんに申し込んでください。

ふれあい会食会は行いません。
マスク着用（任意）と飲み物は持参してください。

全戸配布

令和7年10月1日
社協棚峯分会
中山地区福祉ひろば

棚峯町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

秋の出張ふれあい健康教室の時期になりました。
皆さんの顔を見て笑い合いながら交流しませんか？
ぜひ、お隣さん同士誘い合って楽しい時間を過ごしましょう♪

日 時 11月 5日（水） 午前10時00分から

場 所 棚峯公民館

内 容 ☆ 健康相談、お困りごと相談（保健師・包括）
☆ ひろばより脳トレ・手遊び
☆ 「中山は山の中」体操（健康づくりサポーター）
☆ 体操で体をほぐしましょう（体力づくりサポーター）
☆ 寿台 お話の会「ちいばっば」によるお話
☆ お知らせ（各課）

※今回も食事会はありません。飲み物・マスク（任意）をお持ちください。
※未就園児のお母さんも、お子さんと一緒にお出かけください。

申し込みされる方は、10月17日（金）までに必ず民生児童委員へ
連絡をお願いします。

藤原 57-3115

深澤 57-5450