

令和7年10月1日

第8町会の皆様へ

福祉ひろば事業推進協議会
会長 高橋 秀男
内田第8町会
町会長 田 中 哲
公民館長 斎 藤 慎一

出張ふれあい健康教室のご案内

味覚の秋を迎え、紅葉だよりが楽しみな季節になりました。
日頃は、町会および福祉ひろばの事業にご協力をいただき感謝申し上げます。
さて、第8町会では「ふれあい健康教室」を計画致しました。何かとお忙しいこととは存じますが、皆さんと楽しい時間を過ごしたいと思いますので、是非ご参加ください。スタッフ一同お待ちしております。

日 時 令和7年 10月 17日（金）
午前10：00～11：30

場 所 内田地区福祉ひろば

内 容 ①健康相談 （血压測定）
②歌
③体操 （ストレッチ）
④楽しいゲーム
⑤茶話会
⑥お知らせ



どなたでも参加できます。
普段ひろばにこられない方も、皆様お誘い合わせてお出かけ下さい。

内田地区福祉ひろば（85－5168）