



10月

内田地区福祉ひろば 行事予定カレンダー



日	月	火	水	木	金	土
9/28	29 9:30 健康相談 2:30 打合せ会	30 ひろばレクリエーション (白樺リゾート 健康講座)	10/1 1:30 虹の会	2 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	3 10:00第3町会出張ふれ健 1:30 メロディーベル	4 親子ウォーキング (育成会焼き芋会)
5	6 9:30 福祉交流のつどい 1:30 ふるさとの会	7 1:30 サロン百歳体操	8 9:30 こすもすの会	9 フリーエルダー	10 10:30 ひろば喫茶 “よってけや”	11
12	13 〈スポーツの日〉	14 9:30 健康相談 1:30 サロン百歳体操 クルプラ	15 9:30 ふれあい健康教室 企画部会	16 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	17 10:00第8町会出張ふれ健 1:30 メロディーベル	18
19	20 9:30 健康相談 1:30 ふるさとの会	21 11:00 おでかけウォーキング 1:30 サロン百歳体操	22 9:30 こすもすの会	23 フリーエルダー	24 10:00親子ひろば	25
26	27 1:30 ふるさとの会	28 10:00第2町会出張ふれ健 1:30 サロン百歳体操 クルプラ	29 1:30 プアリア	30 1:30 ロマンハーブ	31 1:30 メロディーベル	11/1 文化祭準備
2 文化祭 ひろばまつり	3 〈文化の日〉	4 1:30 サロン百歳体操	5	6 エルダーたいむ A B エルダーたいむ C	7	8

健康相談〈保健師在所日〉

10月 14日(火) 9:30~11:00

20日(月) 9:30~11:00



内田地区文化祭・ひろばまつりのお知らせ

今年は11月2日(日)に行われます。文化芸術の秋、出展・出演される方も、鑑賞される方もみんなで楽しみましょう。お昼は美味しいおにぎりや豚汁が待ってます！お問い合わせしてお出かけください！詳しくは10月末に配布されるプログラムをご覧ください。