

第70回

里山辺地区

# 大運動会



- 日時 令和7年10月19日(日) 8:30～  
※雨天中止
- 場所 山辺小学校校庭
- 主催 松本市里山辺公民館
- 主管 松本市里山辺公民館本部体育委員会
- 共催 里山辺地区町会連合会・里山辺地区町内公民館町会  
日赤奉仕団里山辺分団・交通安全協会里山辺支部  
消防団第19分団
- 協賛 山辺地区農林家組合



## 開会式次第

- 1 開式の辞
- 2 優勝旗杯返還
- 3 大会長挨拶
- 4 来賓祝辞
- 5 選手宣誓
- 6 競技上の注意
- 7 閉式の辞

## 閉会式次第

- 1 開式の辞
- 2 成績発表
- 3 表彰
- 4 副大会長挨拶
- 5 万歳三唱
- 6 閉式の辞

大抽選会  
抽選番号

左の抽選番号は抽選用の札になります  
切り取り、当日本部に設置した箱に入れてください

大抽選会抽選番号



# 競技規定



- 1 出場資格 里山辺に住民票を有するものまたは、居住する者  
 2 チーム番号と色 下記表のとおり

チーム名	下金井	新井	湯の原	藤井	上金井	薄町	兎川寺	荒町	西荒町	南北小松	林	西小松	美里町	若里町	小松町
番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
色	青白	黄	藤	赤白	桃	青	エビ茶	緑	白緑	赤	白	黄緑	黄紫	白紫	橙

- 3 出場制限 綱引き・リレーを除き、採点種目出場は一人一種目以内とする  
 ただし、上金井・兎川寺・若里町は一人二種目まで可  
 4 禁止事項 裸足のほか、サンダル、革靴、地下足袋、スパイク等の使用、  
 および綱引きでの手袋の使用は禁止する。  
 5 採点種目出場選手は、ハチマキとチーム番号入りゼッケンをつける  
 6 競技中に生じた負傷については、主催者において応急処置をするほかは一切の  
 責任を負わない。なお、公民館総合保障制度に加入している。  
 7 競技規定細部について実施要項および申し合わせ事項に基づく。  
 8 年齢区分 下記表のとおり

区分	児童	少年	青年	成年	壮年	実年	熟年
年齢	小学生	11~18才	14~40才	30~50才	40~60才	50才以上	60才以上

## 9 採点方法

- (1) 団結点 本年度は行わない。  
 なお、開会式には各町会8名~15名程度の参加をお願いします。  
 (2) 競技点 次のとおりとする  
 イ 綱引きを除く採点種目は全体を3組に分け、一等5点とし以下逆順とする。  
 ロ 綱引きは参加点5点とし、1勝につき2点をプラスする。  
 ハ 競技失格の場合は0.5点とする。総合成績は、競技点合計とする。



ケガなく楽しい運動会にしましょう♪

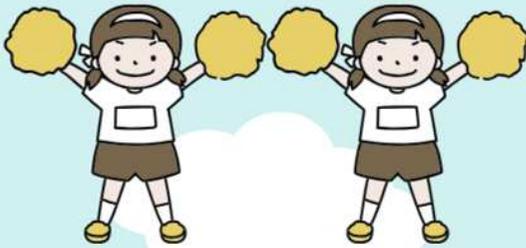
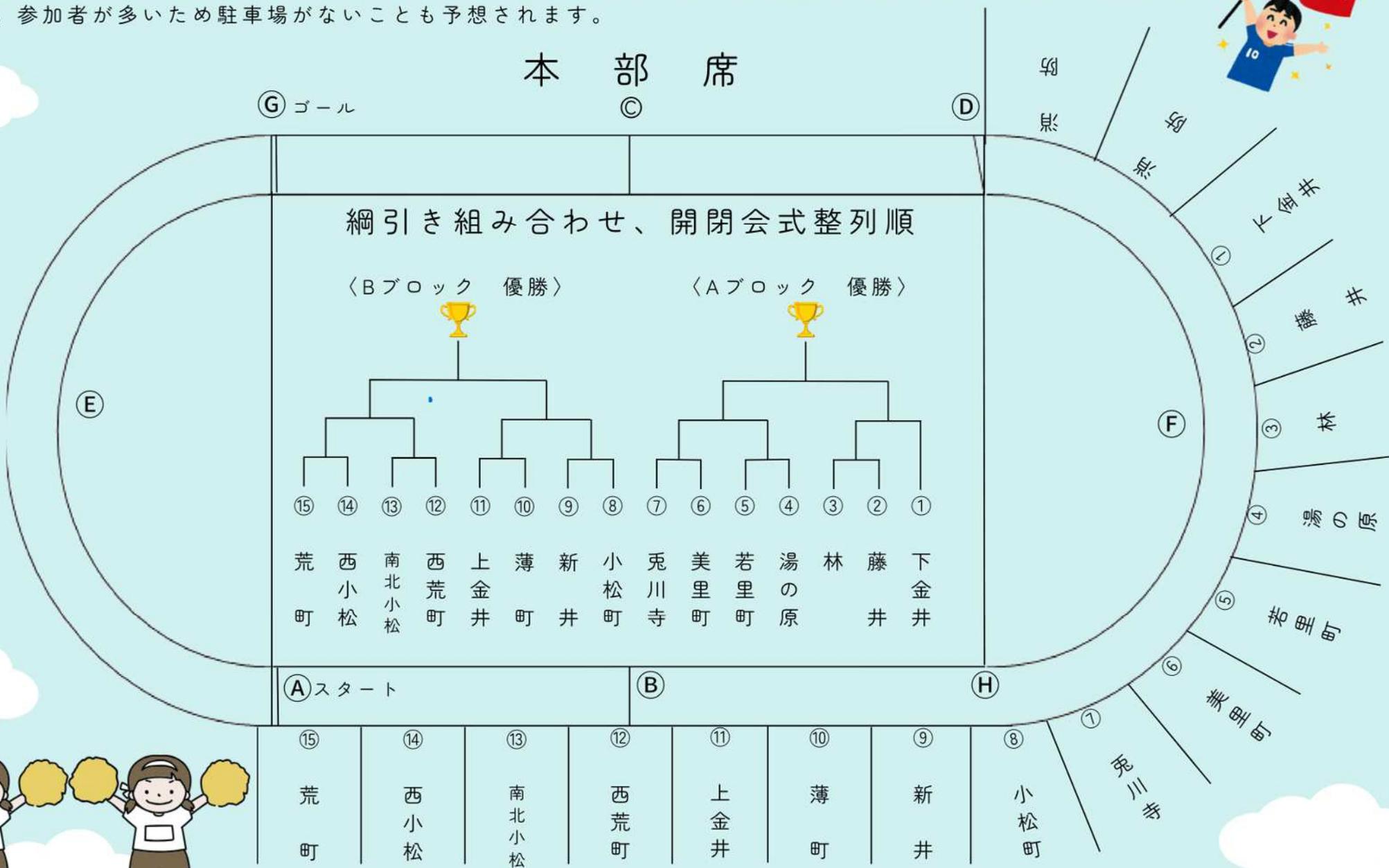


# 第70回里山辺地区大運動会 会場図

- ・ 駐車台数に限りがあるため、可能な限り乗り合いのうえ、安協の指示に従ってください。
- ・ 選手の方は、2つ前の種目を目安に来場ください。特に、綱引きに参加される皆さんは、時間に余裕を持って来場ください。参加者が多いため駐車場がないことも予想されます。



## 本部席



ゴミは各町会で責任をもって持ち帰ってください！

# プログラム

番号	種目	選手区分	チーム選手人数	種目回数
1	おびに短し たすきに長し	来賓 ほか		1
2	疾走	小学生、中学生 自由参加		約15
3	○ ナイス・ストライク	実年男女 各3名	6名	3
4	○ 後はよろしく	熟年男女 各3名	6名	3
5	大抽選会	プログラム持参者		
6	○ 綱引き	男女 各10名	20名	13
7	おやつですよ	保育園、幼稚園児 以下自由参加		2
8	いざ出動!	希望者		2
9	おじいちゃん おばあちゃん 早く釣ってよ	祖父母と孫(小学生以下) 自由参加		1
10	○ 早く入れてよ	壮年男女 各2名 児童または少年 2名	6名	3
11	○ 男女混合リレー	男 少1青1成2壮1熟1 女 少・青・成から2		3

※○が付いている競技は、採点種目となります

※「8いざ出動!」の乗車体験について、時間の都合上2回の周遊となります

なお、希望者が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。車は朝から見学できます!

※「5大抽選会」について、プログラム表紙の抽選札を切り取り、「4後はよろしく」の**始まる前までに**本部の抽選箱に入れてください。なお代理参加は、本人含め2名まで可能です。