

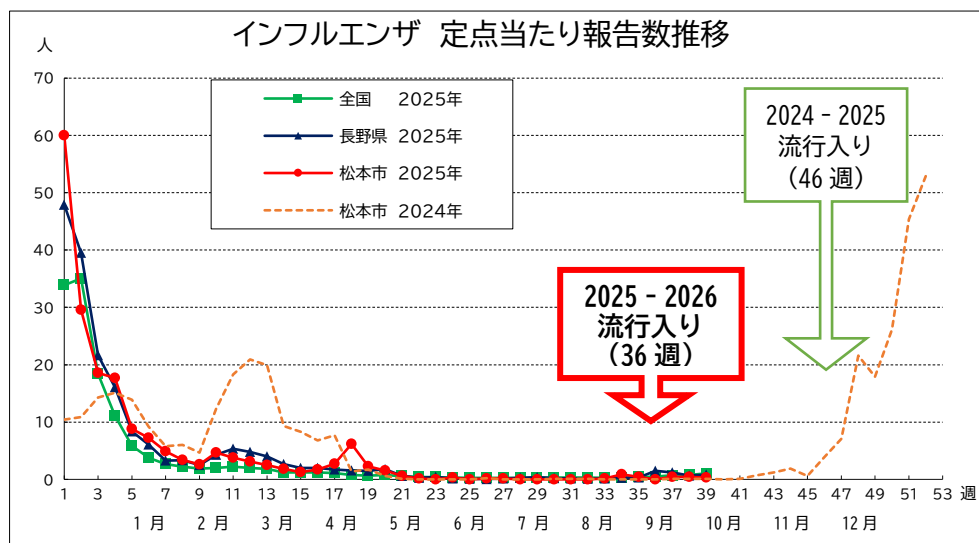
気をつけよう！感染症（令和7年第11号）

令和7年10月1日発行
松本市保健所保健予防課

いま気をつけたい インフルエンザ

インフルエンザが流行期に入りました！

県全体で定点あたりの患者数が36週（9月1日～9月7日）に1.00人を上回ったことから、インフルエンザの流行期に入ったと考えられます。



予防のポイント

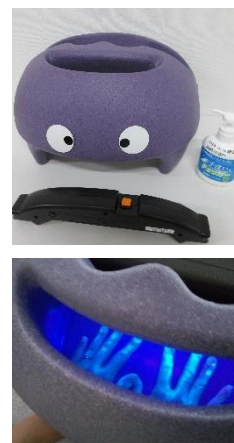
- 石けん・流水による手洗い、アルコール消毒の徹底
- こまめな換気・適度な湿度（50～60%）の保持
- マスクの着用・咳エチケット
- インフルエンザワクチン接種

洗い残しに要注意！



指の間や、指先、手首は注意が必要です。手を洗う時は、これらの部分を意識して、ていねいに洗いましょう。

手洗いチェッカーを使って、日頃の手洗いを見直しませんか？



○感染症予防の基本は手洗いです

松本市保健所では、正しい手洗いを学んでいただくために、手洗いチェッカーの貸出しを行っています。

○手洗いチェッカーとは

蛍光ローションを汚れに見立てて手に塗り、普段通りの手洗いをします。手洗い後に洗い残しがあると蛍光ローションが白く光るため、適切な手洗いができるか確認することができます。

○予約方法

電話予約：0263-40-0702（松本市保健所保健予防課）

詳しくはこちら▶

[インフルエンザについて（松本市ホームページ）](#)

[手洗いチェッカーの貸出しについて（松本市ホームページ）](#)

インフルエンザ

手洗いチェッカー



松本市感染症情報
2025年第39週(09月22日～09月28日)

※速報値

今週の発生状況

○全数把握感染症

今週は、百日咳が4件の発生がありました。

○定点把握感染症

マイコプラズマ肺炎の患者数が多い状況が続いています。発熱と長引く咳が主な症状で、患者の咳やくしゃみによる飛沫感染や接触感染により感染します。

小児を中心に秋から冬にかけて流行することが多いので、石けん・流水による手洗い、症状がある場合の咳エチケット、タオルの共有を避けるなど、感染予防に努めましょう。

【急性呼吸器感染症 (7定点)】

年齢 疾病名	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
急性呼吸器感染症(ARI)	22	150	109	39	10	10	19	16	9	5	10	10	409	58.43	72.29

年齢 疾病名	～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
インフルエンザ			1												1						2	0.29	0.43
COVID-19		1	1	2		1	1	2	1	1		9	3	4	4	2	5	2	4	2	45	6.43	8.14

【小児科 (5定点)】

年齢 疾病名	～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
RSウイルス感染症	1	1	1	2	1										6	1.20	1.00
咽頭結膜熱			1						1						2	0.40	0
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎					1		1	3							5	1.00	1.60
感染性胃腸炎			4	3	2	5		2	2	1	1	3		4	27	5.40	6.60
水痘															0	0	0
手足口病							1								1	0.20	0.40
伝染性紅斑										1		1			2	0.40	0.40
突発性発しん			1	1											2	0.40	0.20
ヘルパンギーナ			2			1	2			1					6	1.20	0.40
流行性耳下腺炎															0	0	0

眼科 (1定点)

年齢 疾病名	～5 か月	～11 か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
急性出血性結膜炎																				0	0	0
流行性角結膜炎																				0	0	0

基幹 (1定点)

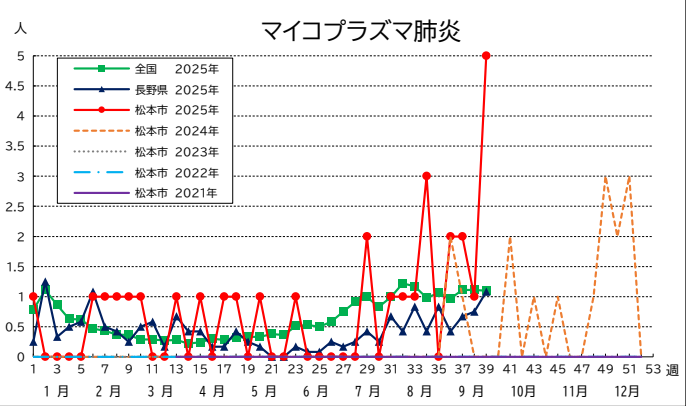
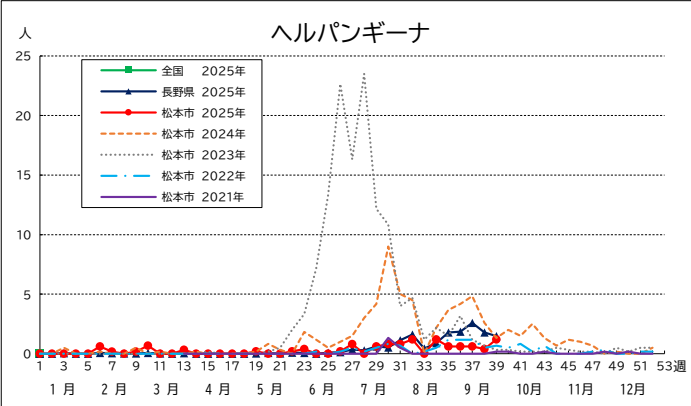
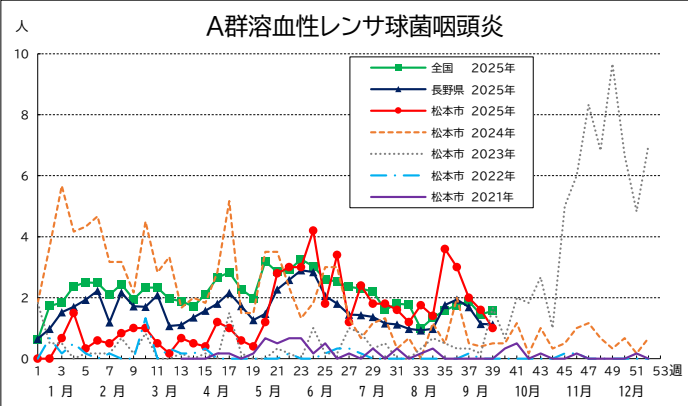
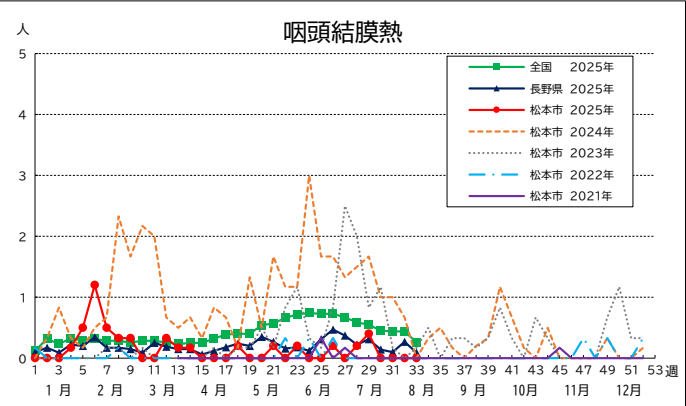
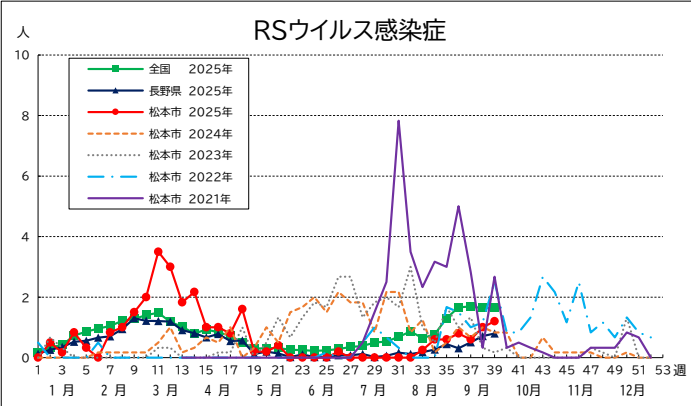
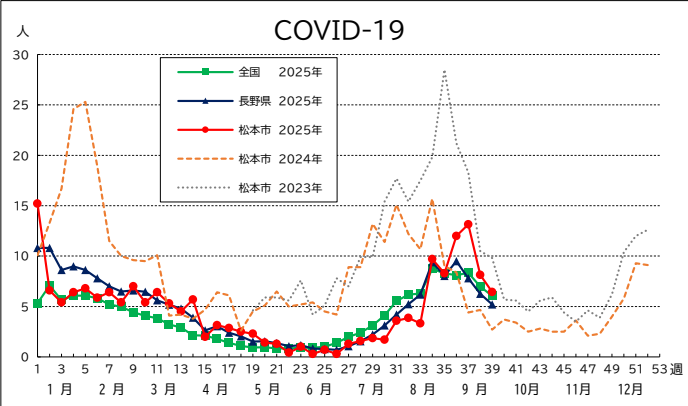
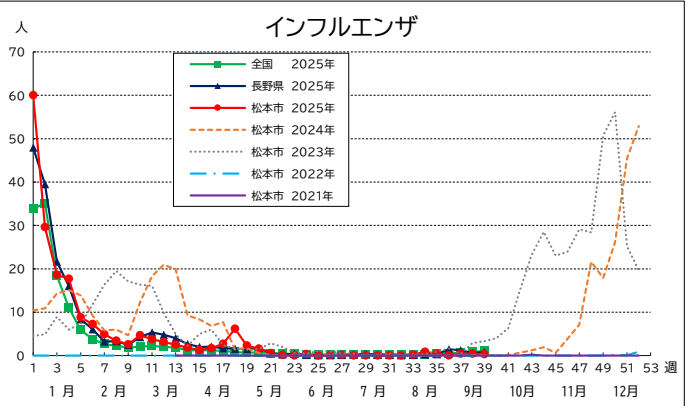
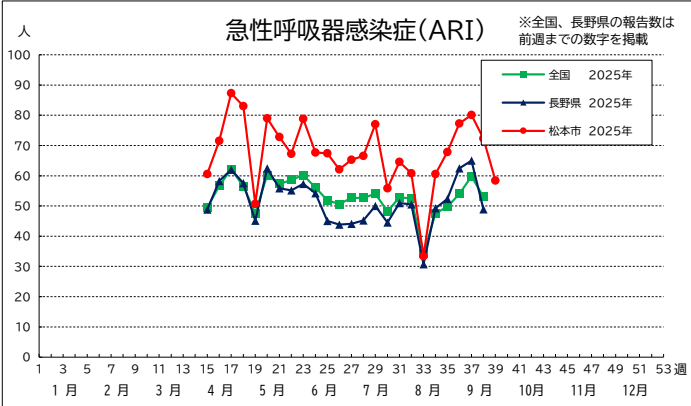
年齢 疾病名	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの 報告数(今週)	定点あたりの 報告数(前週)
細菌性髄膜炎																	0	0	0
無菌性髄膜炎																	0	0	0
マイコプラズマ肺炎		3	1	1													5	5.00	1.00
クラミジア肺炎																	0	0	0
感染性胃腸炎(ロタウイルス)																	0	0	0

●第40週は10月8日(水)掲載予定です。

○令和7年4月7日から急性呼吸器感染症サーベイランスが開始されています。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

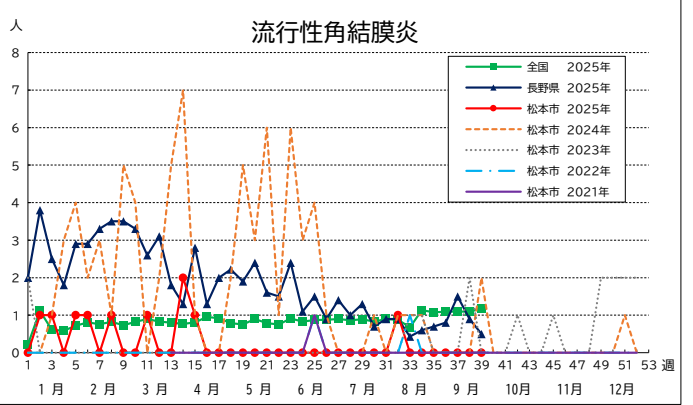
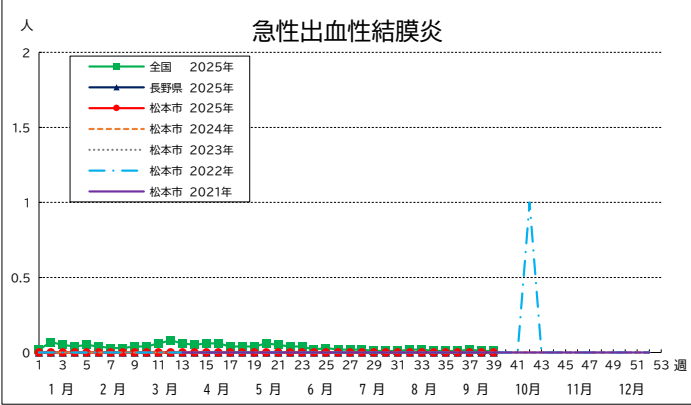
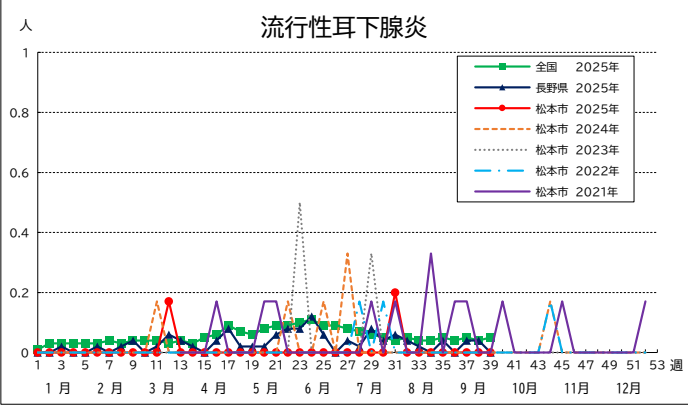
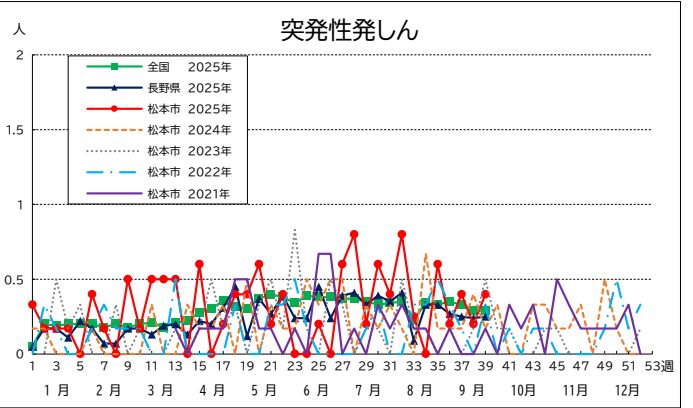
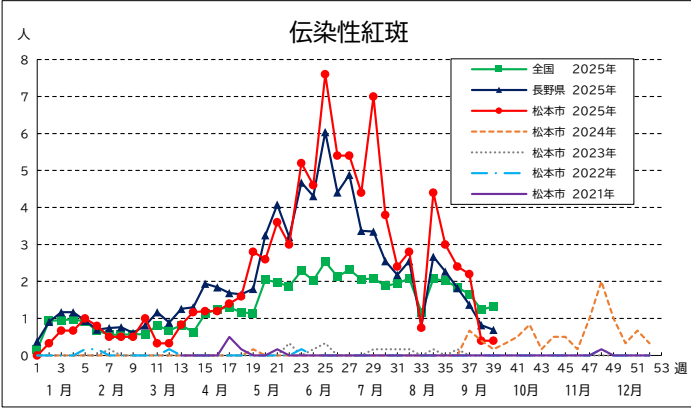
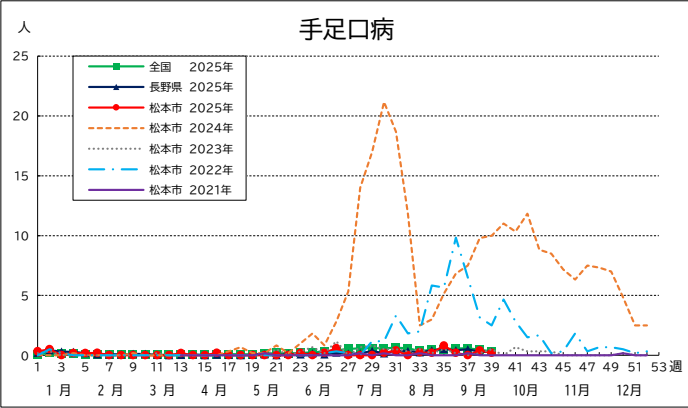
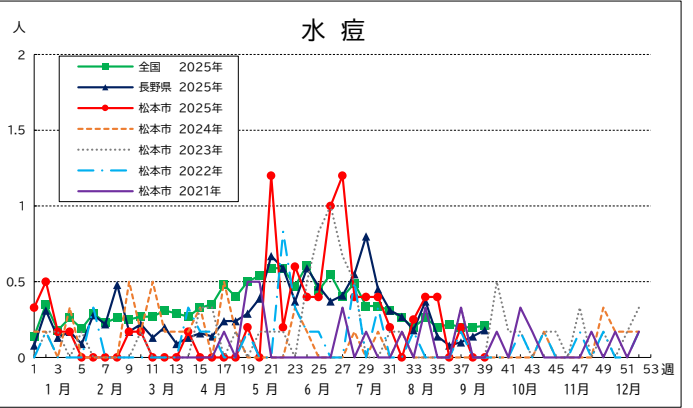
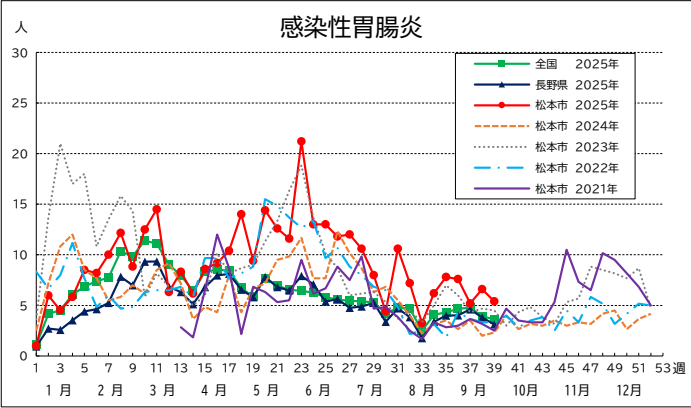
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	77.29	80.14	72.29	58.43	↓
インフルエンザ	0	0.43	0.43	0.29	↓
COVID-19	12.00	13.14	8.14	6.43	↓
RSウイルス感染症	0.80	0.60	1.00	1.20	↑
咽頭結膜熱	0	0	0	0.40	↑
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	3.00	2.00	1.60	1.00	↓
ヘルパンギーナ	0.60	0.60	0.40	1.20	↑
マイコプラズマ肺炎	2.00	2.00	1.00	5.00	↑



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	7.60	5.20	6.60	5.40	↓
水痘	0	0.20	0	0	
手足口病	0.20	0	0.40	0.20	↓
伝染性紅斑	2.40	2.20	0.40	0.40	
突発性発しん	0.20	0.40	0.20	0.40	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	0	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】（2025年１月～）

	一類（７）							二類（７）							三類（５）					四類（４４）			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マールブルグ病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群（SARS）	中東呼吸器症候群（MERS）	鳥インフルエンザ（H5N1）	鳥インフルエンザ（H7N9）	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱（脳炎）	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	29	0	0	0	0	0	0	0	11	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0

	四類（４４）																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Ｑ熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群（SFTS）	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	四類（４４）																	五類（24）					
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ヘンドラウイルス感染症	発しんチフス	ボツリヌス症	マラリア	野兎病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキーマウンテン紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎（A・E型除く）	CRE感染症	急性弛緩性麻痺（急性灰白髄炎を除く）	急性脳炎（日本脳炎等を除く）	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2024年（参考）	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	2	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	カイツェルト・ヤジ病	劇症型溶血性レチ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA 感染症	VRE 感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性アカバクテラ感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0
松本市 累計	0	2	3	0	2	2	4	1	0	12	1	0	0	0	135	0	0	0
松本市2024年 (参考)	1	14	0	0	4	0	2	1	0	18	1	0	0	0	4	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚生省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚生省ホームページ 急性呼吸器感染症（ARI）>

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> （パンフレット）