

笹部町会のみなさんへ

笹部町会
鎌田福祉ひろば

● 出前ふれあい健康教室 ●

清秋の候、皆様お変わりなく、お元気で過ごしでしょうか。

今回の出前ふれあい健康教室では、松本や鎌田地区の昔懐かしい写真をスクリーンに映しだして、みなさんに楽しんでいただこうと計画しました。昭和初期に、笹部町会にあった飛行場の写真も登場しますので、ぜひ、観にいらしてください。ボッチャ体験も行いますのでお楽しみに。

*動きやすい服装でご参加ください。

*昼食はありません。

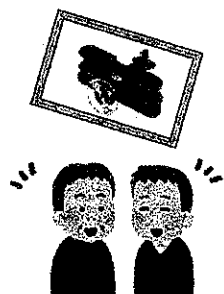
記

日 時 令和7年10月30日（木曜日）
午前10時から11時45分まで

場 所 笹部町会第2公民館

内 容

- ・ 血圧測定・健康相談、ストレッチ体操
- ・ 懐かしい写真をみんなで楽しむひととき
- ・ ボッチャ体験 ● ○ ● ● ● ● ●



*準備の都合もあり、参加人数を確認させていただきます。

参加ご希望の方は、下記の連絡先いずれかに10月20日（月）までに連絡ください。

福祉委員（笹部3丁目、4丁目担当）：牛山	090-7200-3156
福祉委員（笹部2丁目担当）：水谷	070-4457-7916
福祉委員（笹部1丁目、両島担当）：大竹	090-3565-5508
町会長：山崎	090-3143-7804