

神林福祉ひろばだより 10月号



ひろばまつり

(公民館ふれあい文化祭同時開催)

10月19日(日)

9:00~15:00

作品展示

ひろば事業・サークル活動の
作品です

手作り体験コーナー

ストラップを作ります

無料喫茶コーナー

美味しいお飲み物をどうぞ!

ご来場お待ちしております!

～ふれあい健康教室～

「高齢者交通安全教室」

講師：長野県交通安全支援センター
松本市役所自転車推進課

☆会食会

お弁当を
用意します



10月17日(金)当番：下神

(対象町会：川東・下神・梶海渡)

10月24日(金)当番：町神・川西

(対象町会：川西・寺家・南荒井・町神)

両日とも AM9:30~12:00

◆今月の健康相談はありません。

定期事業

からだリフレッシュ講座

10月1日(水)・11月5日(水)

AM9:30~ 参加費：100円

大人のぬり絵

10月3日(金)・11月7日(金)

AM9:30~

健康えるダー!!

10月7日(火)・21日(火)

11月4日(火) PM1:30~

ハツラツ体操

10月21日(火) AM9:30~

参加費：100円

マグネット吹き矢

10月27日(月) AM9:30~

参加費：100円

※詳しくはひろばへお問い合わせください



ひろばで歌おう

10月1日(水) PM1:30~

参加無料 申し込み不要

折り紙講座「ダリア」

10月22日(水) PM1:30~

申込み：20日(月)まで

材料費：100円

ひろばに見本があります



南荒井町会ふれあい健康教室

10月31日(金) AM9:45~

会場：南荒井東公民館

内容：一之瀬脳神経外科病院出張講座
「転倒予防体操と住環境の整備」