

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	水	文化祭打合せ会議 19：00～		
2	木		スポーツボイス講座 9:30～ 絵手紙の会 13:30～	
3	金		エルダー体操 9:00～9:30 銭太鼓の会 13:30～	ものぐさ太郎音頭練習 14:30～
4	土			
5	日			新村運動広場整備 6:30～ 第35回ものぐさ太郎祭り
6	月			
7	火	館報編集委員会 19:30～	身体にエール 9:30～	
8	水		縁側の日 9:00～16:00	出張ふれ健（山王町会）9:30～
9	木		ふれあい健康教室 9:30～ 民児協定例会 13:30～	移動販売車（新村公民館駐車場） 11:00～11:30
10	金	防災フェスティバル前日準備		
11	土			にいむら防災フェスティバル2025 会場：松本大学 第1体育館ほか
12	日			10月12日(日)第68回松本市 市民スポーツ大会「秋季大会」
13	月			
14	火	安塚古墳群発掘調査見学会 10:00～ 文化祭実行委員会 19：00～	お茶を楽しむ会 9:30～ パティオ・にいむら 13:30～	
15	水		体操教室 10:00～	出張ふれ健（南新中町会）9:30～ 出張ふれ健（南新東町会）13:30～
16	木	体協役員理事会 19：30～	ひよこの会 10:00～ 絵手紙の会 13:30～ 大人の塗り絵 10:00～ 銭太鼓の会 13:30～	10月15日(水)定例町会長会
17	金			
18	土			
19	日			
20	月		健康相談日 9:30～11:00 保	
21	火	アクリル画教室 13:30～15:30		
22	水	新村を語る会 9:30～11:30 防災フェスティバル実行委員会 19:00～	いきいき百歳体操体験会 9:30～	
23	木		エルダー体操 9:00～9:30 歌声ひろば 13:30～	
24	金	おらとこ 18：00～	銭太鼓の会 13:30～	出張ふれ健（下新北町会）10:00～
25	土			
26	日	新村歴史探訪 9:00～11:30		
27	月		リ・ボーンの会 9:30～ ヨガサークル 14:00～16:00	
28	火	館報編集委員会 19:30～	お茶を楽しむ会 9:30～	出張ふれ健（根石・安塚町会）10:00～
29	水			
30	木		福祉ひろば祭り準備	
31	金	新村文化祭前日準備		

令和7年11月の予定

日	曜日	公民館	福祉ひろば	地域行事等
1	土	新村文化祭・福祉ひろば祭り（1日目）		
2	日	新村文化祭・福祉ひろば祭り（2日目）		第42回松本市長杯争奪球技大会
3	月			
4	火			
5	水			AM胃がん検診

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

新村地区あたらしの郷通信
「新村歴史探訪（安塚地区）～安塚地区の歴史を学び、次世代へ語り継ごう～」
(学びの友部会から)

学びの友部会は、10月26日（日）に新村公民館・新村文化財保存会と共催して、新村歴史探訪（安塚地区）を実施します（ものぐさ第364号参照）。地元安塚地区の皆さん、新村地区の多くの皆さんのご参加をお待ちしております。

安塚地区には古代から近代に至るまでのさまざまな歴史や文化財が残されています。そして、現在進められている中部縦貫道の発掘調査で安塚古墳群は和田地区にも及んでいることがわかってきました。

今から11年前の平成26年に国の文化庁主催の研修会が松本市で開かれました。その時の現地研修地として安塚地区が選ばれ、西原卓男さんが案内されました。研修会を経て、当時の文化庁の課長さんや松本市の文化財課長さんらは、安塚の人々の結びつき、絆の強さに感嘆して帰られました。

その西原卓男さんがこの度、座学で安塚の歴史や文化財などについて語ってくださる予定です。90年に及ぶ人生の中で自ら考えたことや体験されたことをふまえ、若手に語り継ぐ座学になることでしょう。

なお、この機会に6号古墳の現地保存にご尽力くださった川久保吉郎さんや安塚薬師堂の修復にあたられた川久保勝義さんらに敬意を表したいものです。

文責：長岡壽



ありし日の4本松と石造物

「いきいき投稿文芸コーナー」（いきいき部会から）

MGプレスの俳句選者で俳人協会会員であられる降旗牛郎先生に、選考・講評をいただきましたのでご紹介します。

【選者推奨作品】

（学びの友部会長）

推奨3
昼の野や 張り付くような 残暑かな
新村 案山子

評
今年の暑はたくさん句に詠まれています
が、「張り付くような」の描写がいいです。
「昼の野」として、時と所を限定したことで
実感が伝わります。

推奨2
秋の田の 角揺るがせて 雀どち
土屋 政世

評
「秋の田」は、稲の実った状態の田のことです。その一角の稲を雀たちがざわつかせているといふのです。「角」といったことで具体性が増しました。

推奨1
提灯の まだ灯の気無き 宵の盆
宮澤 順子

評
お盆の様子です。盆提灯にまだ火がいられていない、というのですね。あまり詠まれていない情景、視点の新鮮さを感じます。

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？

メンズサロン「パティオ・にいむら」

日時 10月14日(火) 13:30～

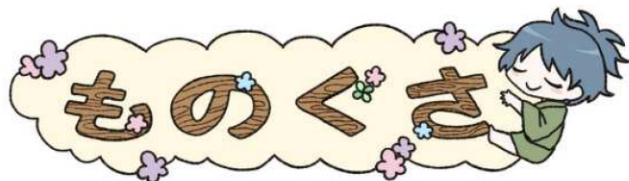
会場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。

みなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。

【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ㊧48-0375】

※ユニバーサルデザインフォント（UD フォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

あたらしの郷協議会 学びの友部会・新村地区文化財保存会・新村公民館

新村歴史探訪 毎年恒例の歴史探訪、今年は「安塚」を巡ります。

日 時	10月26日(日) 9:00~11:30 予定
会 場	安塚公民館
定 員	25名(先着順)
参加費	無料

お車で越しの方は安塚公民館前の有限会社ティコー電気様の駐車場をご利用下さい。
ただし、駐車可能台数に限りがありますので、近隣の方は徒歩等のご協力をお願いいたします。

お申込 10月20日(月) 申込〆切 新村公民館(48-0375)まで

新村公民館・新村文化財保存会

新村を語る会

テーマ	ものぐさ太郎祭りを盛り上げよう！
日 時	10月22日(水) 9:30~11:30
会 場	新村公民館 2階大会議室
内 容	1. 今までの「ものぐさ太郎祭り」を振り返って思うこと。 2. みんなで踊ろう「ものぐさ太郎音頭」をめざして。

おらの祭りについて
語り合おうよ。



新村公民館

シヨーンゼミの英会話

～松本大学生の英会話教室～

日 時	10月9日(木) 15:30~16:30 10月30日(木) 15:30~16:30
会 場	新村公民館 大会議室(2階)
参加費	無料
持ち物	和英辞書、ノート、筆記用具

アクリル画教室

講師：童画家 松森 清昭 先生

日 時	10月21日(火) 13:30~15:30
-----	-----------------------

★文化祭出展用作品をお持ちください

新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。



公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は

新村公民館

で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



福祉ひろば便り



令和7年10月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

【10月のふれあい健康教室】

日 時	10月9日(木) 9:30~11:00
内 容	フレイル予防講座「お口とお薬の講座」
講 師	歯科衛生士 浅田 直美氏(歯科医師会) 薬剤師 石川 久喜氏(アイン薬局)

★当番町会は北新東町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売
あります。各町会の公民館(遠い方は要相
談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 10月2日(木) 厳守

【11月のふれあい健康教室】

日 時	11月13日(木) 9:30~11:00
内 容	松本市立病院出前講座 「大腸がんから命を守るために ～守るべき3つのポイント」 大腸がんの概要と検診の推奨
講 師	平野 真理先生

★当番町会は下新南町会です。

送迎申込締切 11月6日(木) 厳守

【スポーツボイス講座】

日 時	10月 2日(木) 9:30~
講 師	伊藤 きくみ氏(スポーツボイスディレクター)
持ち物	飲み物

【縁側の日】ひろば開放日

日 時	10月8日(水) 9:00~16:00
-----	---------------------

【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操体験会】

日 時	10月22日(水) 9:30~
持ち物	飲み物

【出張ふれ健のお知らせ】

★詳細は全戸配布チラシにて

山 王 町 会	10月 8日(水) 9:30~
南 新 中 町 会	10月15日(水) 9:30~
南 新 東 町 会	10月15日(水) 13:30~
下 新 北 町 会	10月24日(金) 10:00~
根石・安塚町会	10月28日(火) 10:00~

【体操教室】

日 時	10月15日(水) 10:00~11:00
講 師	荒井 真理先生
持ち物	飲み物・タオル
参加費	100円



【大人の塗り絵】

日 時	10月17日(金) 10:00~11:30
講 師	松森 清昭先生
持ち物	飲み物・色鉛筆(お持ちの方)
参加費	100円

【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ	
日 時	10月7日(火) 9:30~ 11月はお休みです。
持ち物	飲み物・タオル

【健康相談日】

日 時	10月20日(月) 9:30~11:00
-----	----------------------

【脳活マージャン】

10月はお休みです。

【エルダー体操】

日 時	10月 3日(金) 9:00~9:30 23日(木) 9:00~9:30 11月 7日(金) 9:00~9:30
-----	--

【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日 時	10月23日(木) 13:30~
-----	------------------

【ひろば喫茶】

新村文化祭・福祉ひろば祭りにて

日 時	11月2日(日) 9:30~なくなり次第終了
-----	---------------------------

参加費 100円



ワッフル+コーヒ or
オレンジジュース

