

令和7年10月1日

下新北町会の皆様

下新北町会長 赤澤久喜
町会福祉部 川合文明
田中雅美

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

空が澄み清々しい秋を感じるころとなりました。皆さんお身体の調子はいかがでしょう？

下新北町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。お忙しい時期ではありますが大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

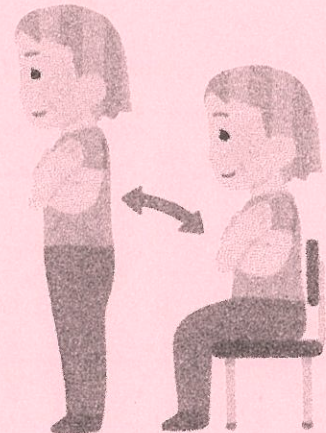
日時 10月24日（金）10:00～11:30 頃

場所 下新北公民館

内容 「フレイル予防と改善」

講師 赤津 恵子先生

（健康運動指導士）



9:40 より 健康相談・もの忘れ（介護）相談があります。



*出席される方は回覧にご記入をお願いします。記入していても出席できるようになった方は、ご参加ください。
お待ちしております。

令和7年10月1日

回覧

下新北町会長 赤津久喜
町会福祉部 川合文明
田中雅美

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

空が澄み清々しい秋を感じるころとなりました。皆さんお身体の調子はいかがでしょう？

下新北町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。お忙しい時期ではありますが大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

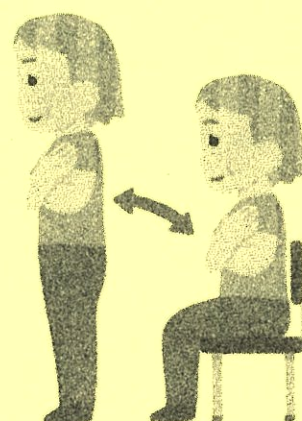
日 時 10月24日（金）10:00～11:30 頃

場 所 下新北公民館

内 容 「フレイル予防と改善」

講 師 赤津 恵子先生

（健康運動指導士）



9:40 より 健康相談・もの忘れ相談あります。

*参加希望者は、下表にお名前のご記入をお願いします。

*組長さんは、10月18日（土）厳守で町会福祉部の川合または田中まで提出をお願いします。