

令和7年10月1日

南新東町会の皆様

南新東町会長 乾 靖
町会福祉部 小林千恵
乾 正基

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

空が澄み清々しい秋を感じるころとなりました。皆さんお身体の調子はいかがでしょう？

南新東町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。お忙しい時期ではありますが大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

日 時 10月15日（水）13:30～15:00 頃

場 所 本郷集落センター

内 容 「糖尿病についてのお話」

講 師 こばやし まさとし
小林 正稔先生

（諏訪赤十字病院 糖尿病・内分泌内科医）



13:10 より 体組成計測定・健康相談・もの忘れ（介護）相談

★講座終了後に茶話会あります。

*出席される方は回覧にご記入をお願いします。記入してい

なくても出席できるようになった方は、ご参加ください。

お待ちしております。



令和7年10月1日

回覧

南新東町会長 乾 靖
町会福祉部 小林千恵
乾 正基

「出張ふれあい健康教室のお知らせ」

空が澄み清々しい秋を感じるころとなりました。皆さんお身体の調子はいかがでしょう？

南新東町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。お忙しい時期ではありますが大勢の皆様のご参加お待ちしております。

記

日 時 10月15日（水）13:30～15:00 頃

場 所 本郷集落センター

内 容 「糖尿病についてのお話」

講 師 こばやし まさとし
小林 正稔先生

（諏訪赤十字病院 糖尿病・内分泌内科医）

13:10 より 体組成計測定・健康相談・もの忘れ相談

★講座終了後に茶話会あります。

*参加希望者は、下表にお名前のご記入をお願いします。



伍長さんは、10月11日（土）厳守で町会福祉部の小林千恵まで

提出をお願いします。