

# 第二ひろばだより

## 10月号

令和7年10月1日  
第二地区福祉ひろば  
事業推進協議会  
☎34-8168  
FAX39-3602

子育て支援事業

「元気Kids」

未就園児の親子対象

10月14日(火) 10:00~  
「ハロウィン工作」

※保健師による、相談を行います。  
申し込みは 34-8168 ひろばまで。



エルダータイム

10月7日(火) 10:00~11:00  
2階 視聴覚室です。

※水分持参でお越しください。

画面を見ながらの簡単な体操・脳トレです。お友達を誘って、お出かけくださいね。

♪ミュージックベル(ハンドベル)  
を演奏してみませんか?♪

第1・3水曜日 10月1・15日  
10:00~11:30

楽譜がよめなくてもOK!!  
みんなで楽しく奏でましょう♪

折り紙のじかん

10月9日(木) 13:30~15:00

持ち物 先の尖ったピンセット  
のり・ポンド



只今、定員いっぱいです。  
申し訳ありません。

## ふれあい健康教室

10月24日(金) 9:30~

相澤東病院 近藤先生による

「音楽療法♪ 歌うことで脳が若返る！」



お知らせ

ふれあい健康教室 送迎希望の方はひろば(☎34-8168)まで  
お気軽にご連絡ください。





## のひろば事業・利用予定

| 日  | 曜 | 時間    | 活動内容          | 時間    | 活動内容       |
|----|---|-------|---------------|-------|------------|
| 1  | 水 | 10:00 | ミュージックベル      | 13:30 | フラダンス      |
| 2  | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房        |       |            |
| 3  | 金 | 9:30  | クッキングクラス      | 14:15 | 職員連絡会      |
| 6  | 月 | 10:00 | いきいき健康体操      |       |            |
| 7  | 火 | 10:00 | エルダータイム(視聴覚室) |       |            |
|    |   | 10:00 | 絵手紙をかこう       | 13:30 | やさしい手話講座   |
| 8  | 水 |       |               | 13:30 | 体力づくりサポーター |
| 9  | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房        | 13:30 | 折り紙のじかん    |
| 10 | 金 | 全館清掃  |               |       |            |
| 14 | 火 | 10:00 | 元気Kids(ゲンキッズ) |       |            |
| 15 | 水 | 10:00 | ミュージックベル      | 13:30 | フラダンス      |
| 16 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房        |       |            |
| 17 | 金 | 9:30  | やすらぎの会        |       |            |
| 20 | 月 | 10:00 | いきいき健康体操      | 13:30 | さくらの会      |
| 21 | 火 | 10:00 | 絵手紙をかこう       | 13:30 | やさしい手話講座   |
| 22 | 水 |       |               |       |            |
| 23 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房        |       |            |
| 24 | 金 | 9:30  | ふれあい健康教室      |       |            |
| 27 | 月 |       |               | 13:30 | さくらの会      |
| 28 | 火 |       |               |       |            |
| 29 | 水 |       |               |       |            |
| 30 | 木 | 9:30  | 2こ2こ工房        |       |            |
| 31 | 金 |       |               |       |            |

