



令和7年10月1日発行

ことぶき公民館だより NO. 19

全戸配布



第1回 ことぶき音楽祭

ことぶきおでかけ市プロジェクト主催
寿公民館、寿地区福祉ひろば共催

ホールでしか聴けないような音楽を寿で♪

日時：10月12日(日) 15時00分～16時00分

場所：寿体育館 (開場14時40分)

出演者：信州大学交響楽団

参加費：無料

持ち物：上履き、下足入れ袋

※駐車場に限りがあるため、乗り合わせもしくは徒歩や自転車
でお越しください

※詳しくは9月1日付全戸配布「第1回 ことぶき音楽祭」を
ご確認ください



寿地区スポーツフェスティバル

寿地区スポーツフェスティバル
実行委員会主催

「健康」こそ人生のかけがえのない資産です！

秋の1日 地域の仲間との絆を深めながら汗を流しませんか

日時：10月19日(日) 8時20分から順次実施

①第7回寿地区ウォーキング大会

申込み：寿公民館まで

②デジタルスポーツチャンバラ大会(体験)

③ドローン大会(体験)

④ストライクナイン・サッカーナインなど

⑤キッチンカーが来場

※駐車場はございません

※詳しくは10月1日付全戸配布「令和7年度寿スポーツ
フェスティバル開催のご案内」をご覧ください



古文書読解講座(全10回) 寿公民館主催

古文書を読み解くことで、歴史について勉強します。

日時：10月20日(月) 14時00分～16時00分

集合場所：寿公民館2階 大会議室

年間テーマ：丸山昌三郎の旅日記を読む

参加費：無料

持ち物：筆記用具



担当保健師育児・健康相談

松本市健康づくり課主催

保健師による身体測定や育児相談、健康相談を行っています。

予約不要ですので、お気軽にお立ち寄りください。

日時：11月4日(火) 9時30分～11時

管理栄養士による栄養相談あり

場所：寿公民館1階 講座室(和室)

持ち物：母子手帳、バスタオル



スマホ相談室 寿公民館主催

スマホの使い方などでお困りの方、公民館主事が相談に乗ります。

些細なことでも構いません。ご連絡ください。

日時：平日 9時～16時

相談料：無料

申込み：寿公民館まで

※公民館主事と日程調整が必要なため、
事前のご連絡をお願いします



寿

寿公民館 松本市寿豊丘424番地

講座等の申込み・問い合わせ先はこちら

電話：58-2038 FAX：85-1099

メール：kotobuki-k@city.matsumoto.lg.jp

松本市ホームページでもご覧いただけます⇒

福祉ひろばだより 裏面参照

