

令和7年10月 第一地区イベントカレンダー

日	曜日	福祉ひろば・公民館事業		会議等
		午前	午後	
1	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
2	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	10:00 広報委員会
3	金	10:00 健康講座[講義]	13:30 樂がき絵画	
4	土			
5	日			
6	月		13:00 レインボーの会	
7	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	13:30 民生児童委員協議会
8	水	休館日	休館日	9:40 せせらぎ清掃
9	木	10:00 健康講座[調理]		18:00 居酒屋公民館
10	金	10:00 相澤東病院健康教室	13:30 映画鑑賞会	
11	土			
12	日			
13	月			
14	火	10:00 耳のおはなし	13:30 いきいき百歳体操	
15	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
16	木		13:30 趣味の会	町会長会
17	金	10:00 すくすくひろば	13:30 樂がき絵画	
18	土	10:00 こどもいけばな		
19	日			
20	月	10:00 健康マージャンビギナー		
21	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	
			14:30 体力サポーター研修	
22	水	休館日	休館日	
23	木	10:00 男の料理教室		
24	金		13:30 ふれあい健康教室	19:00 防犯パトロール
25	土			
26	日			
27	月	10:00 健康マージャンビギナー	13:30 写真講座	
			13:30 折りひめ	
28	火	10:00 かんたんストレッチ	13:30 いきいき百歳体操	10:00 せせらぎ清掃
29	水	10:00 ちびゆりさんと健康ディスコ	13:30 ハンドメイド講座	
30	木		13:30 歌声ひろば	
31	金			10:00 館報委員会

11月の予定

1	土			
2	日			
3	月			
4	火	10:00 つくし会	13:30 いきいき百歳体操	10:00 広報委員会
				13:30 民生児童委員協議会
5	水	10:00 健康マージャン	13:30 たのしく歌う会	
6	木	10:00 はつらつボイス（レク室）	13:30 切り絵	
7	金		13:30 樂がき絵画	

※ サークル見学、参加希望のかたは、ひろば職員へお気軽にお申し出ください