



集まれ！福祉ひろばへ♪

ふれあい健康教室

日 時 10月10日(金)
午前10時20分～11時20分
場 所 福祉ひろば
内 容 松本市立病院出前講座



「健康診断で行う血液検査や尿検査で、体のどんなことがわかるの？」と題してお話していただきます。
前回の健康診断結果がある方はご持参ください。
自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘ってお出かけください。

出張ミニふれ健

屋形原公会堂 10月14日(火) 午後1時30分～
大平公会堂 10月27日(月) 午後1時30分～



男しよの体力講座(その4) (公民館と共催)

日 時 10月6日(月)
午後1時30分～
場 所 福祉ひろば
講 師 健康運動指導士
西山知花先生



健康相談日

日 時 10月27日(月)
午前10時～
場 所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について
秘密厳守で対応します。
どんなことでもご相談ください。

体力づくりサポーター集会 (ブロック研修)

日 時 10月30日(木)
午前9時30分～
場 所 安曇地区地域づくり
センター 会議室
内 容 ウォーキングをしよう。
※運動靴でご参加ください。



11月の事業「おとなの社会見学」の お知らせ(公民館と共催)

日 時 11月21日(金)
午前8時40分 夢の森集合
場 所 富士見町
カゴメ野菜生活ファーム

※詳しくは、公民館から配付される
チラシをご覧ください。

