



梓川地区地域づくりセンターだより

10月号
2025.10.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆リサイクル本の無料配布 梓川図書館 ☎76-2070

リサイクル本の無料配布をおこないます。梓川図書館では初めてのリサイクル本配布です。ぜひお出かけください。
※一般書のみので配布です。子ども向けの本はありません。

- 配布日 11月6日(木)～※リサイクル本がなくなり次第終了
- 配布時間 10時～18時
- 配布場所 梓川図書館内(☎76-2070) ※休館日:毎週月曜日、祝日、第4金曜日



◆がん検診のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

梓川保健センターで実施予定の検診日程です。予約は電話またはWebからできます。

乳がん検診(超音波)検診 ※予約制

- 日程 10月28日(火)
- 対象者 今年度30歳以上
- 受診料 1,000円

※無料クーポン対象者:今年度35歳になる方
(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ)

同日に大腸がん検診あり! (予約不要)

大腸がんのみ受診希望の方は、
9時30分～10時受付です。
※乳がんと併せて受診の方は、
乳がん検診の受付時間にお越しください。



Web予約
24時間
予約受付!



◆クマの出没について 森林環境課 ☎78-3003

7月中旬からクマの目撃情報や被害が急増しています。この時期は、クマが最も人里に近づく季節と言われていす。クマを意識した生活や行動を心掛け、被害に遭わないための対策をしましょう。

■人里でのクマ対策・・・ 廃棄した農作物や果実・匂いのあるゴミやゴミ箱の除去。家畜飼料・ペットフードの管理。

■出会わないための対策・・・

○音で人の存在を知らせる

鈴やラジオ・スマホの音楽など、人がいることをアピールしながら歩く。ただし、クマがエサ探しに夢中だったり、沢沿いで水音が大きい、風が強いなど、人の気配がわかりづらいこともあり。

○クマに出会いやすい時間帯や場所を意識する

日の出・日の入り前後の薄暗い時間帯の農作業や散歩は、特に注意する。見通しの悪い場所でのジョギング・サイクリングも要注意!



◆松くい虫被害拡大防止のための費用を補助します 森林環境課 ☎78-3003

個人の庭木等のマツを松くい虫被害から守り、被害拡大防止のため、枯損木の伐倒駆除および樹幹注入薬剤購入費用の一部を補助します。なお、樹幹注入薬剤購入費用の補助金受付は11月から1月末までです。詳細については、森林環境課または、市ホームページの「松くい虫被害防除事業補助金について」をご覧ください。

松くい虫の防除方法

(1)樹幹注入 冬期に実施。(11～2月)
健康な松に薬剤を注入し、松内に侵入したセンチュウの増殖を防ぐことで感染を防ぎます。ただし、センチュウが感染してしまった松には効果がありません。



(2)伐倒処理 通年実施。
枯れてから、翌春カミキリが飛び立つまでの間に実施します。被害木を伐倒し、くん蒸や破砕、焼却等の処理を行うことで、被害木内のカミキリの幼虫を駆除します。



森林内の被害木は、市で伐倒駆除を行います。(状況により駆除できない場合があります。)
個人の住宅や会社、寺社などの被害木の伐倒駆除は、所有者で行いますが、補助制度があります。

補助制度 松くい虫被害防除に対し、市の補助制度があります。

事業の種類	補助対象経費	補助率等
樹幹注入	薬剤購入費	2分の1以内 (補助限度額 個人 15,000円、 団体 50,000円)
被害木の伐倒・処理	伐倒処理に要する経費	2分の1以内 (補助限度額 100,000円)

◆臭気に関する状況報告について 環境保全課 ☎34-3267

梓川梓周辺で臭気が気になる場合は情報提供をお願いします。

メールアドレスはこちら⇒ <https://logofom.jp/form/N7tm/1128536> QRコードはこちら⇒





福祉ひろば

☎76-1070 (内線120)

松本市広報 R7-4

ひろばのホームページはこちら➡



10月 出前ふれあい健康教室

- ・ 下立田町会 10月 1日(水)13:30~
場所:下立田集落センター
- ・ 大久保町会 10月 28日(火)13:30~
場所:大久保集落センター

子育てひろば「おひさま」*

日 時:10月2日(木)10:00~(受付9:30~)
場 所:梓川保健センター
内 容:ふれあい遊び、おやつを試食、など
持ち物:母子手帳、バスタオル
お子さんに必要な物

☆食生活改善推進協議会の皆様による
おやつを試食もあるよ♪遊びにきてね~♪

男の運動ひろば

日 時:10月 8日(水)10:30~
場 所:梓川地区福祉ひろば集合
内 容:『遊歩道ウォーキング』
*歩いた後は、『太陽』でお昼を食べます♪
参加ご希望の方は、ひろばまでご連絡
お願いします。 ☎6-1070

ふれあい健康教室

日 時:10月 15日(水)9:30~
場 所:福祉センターホール
内 容:『ZUMBA(ズンバ)』
*椅子に座ったまま、どなたもお気軽に
に参加できるエクササイズです♪

保育園 おひさまっこ

日 時:10月 23日(木)9:45~(受付9:30~)
場 所:梓川東保育園
内 容:遊戯室で遊ぶ、園内見学など
持ち物:母子手帳、バスタオル
お子さんに必要な物

★一日開放日 ひろばにおいでDAY!!★

日 時:10月 9日(木)9:00~・13:30~
日 所:梓川地区福祉ひろば
内 容:『クラフトバンドのクリスマス飾り作り☆』

くらしのカレンダー 10月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水	出前ふれあい健康教室(下立田)[13:30~]	ひ	18	土	花火大会	ま
2	木	子育てひろば「おひさま」[10:00~] 歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~]	ひ 公	19	日	スポレクフェスIN梓川2025	公・ま
3	金	出前ふれあい健康教室(上立田)[13:30~]	ひ	20	月	ひろばウォーキング[9:00~] 育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ 保 ひ
4	土			21	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
5	日			22	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ ひ
6	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ ひ	23	木	おひさまっこ(東保育園)[9:45~]	ひ
7	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	24	金	ベタンクの会[9:30~]	ひ
8	水	男の運動ひろば[10:30~]	ひ	25	土		
9	木	一日開放日[9:00~・13:30~]	ひ	26	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[6:00~]	森
10	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	27	月	百歳体操の会[13:30~]	ひ
11	土	梓川について学ぶ市民講座[10:00~]	公	28	火	出前ふれあい健康教室(大久保)[13:30~]	ひ
12	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[6:00~]	森	29	水		
13	月			30	木		
14	火			31	金		
15	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	【 11 月 】			
16	木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公 ひ	1	土		
17	金			2	日		