

# 奈川のたより

2025

10

月号



松本市重要無形民俗文化財

## 「奈川獅子」

9月6日（土）夜、大勢の見物客が見守る中、奈川獅子舞が天宮大明神の祭礼に奉納されました。



子どもたちによる「獅子舞」と「手踊り」も披露され、見物客から大きな拍手が寄せられました。



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



# ●奈川診療所からのお知らせ●

10月の高木先生の診察日 10月 8日(水) 10:00~12:00

10月の休診 10月30日(木) 澤木医師

お間違えのないようお願いいたします。

## ● 歯科よりお知らせ

10月より、先生1名が交代となり、担当曜日も変更になります。

月曜日 福田 浩信 歯科医師 (新任)

火曜日 草深 佑児 歯科医師

木曜日 長尾 将平 歯科医師



## ● インフルエンザ・新型コロナウイルス (定期接種) ワクチンについて

### インフルエンザワクチン

一般……………4,000円  
小学生まで(HAワクチン)……2,300円×2回  
(補助券1,700円×2回)  
65歳以上 (自己負担) ……1,200円

接種は  
令和7年10月2日(木)~令和8年1月末まで

### 新型コロナウイルスワクチン

65歳以上 (自己負担) ……3,800円

接種は  
令和7年10月2日(木)~  
令和8年3月31日(火)まで



※予約制です。電話もしくは窓口でお申し込みください。

※予約の電話は大変混みあうので、13:30~受付とします。

※キャンセルの場合は、お早めに連絡をお願いします。

奈川診療所 (☎79-2301)



## 「秋の大運動会」が開催されました!

9月13日(土) 小雨が降ったりやんだりの空模様でしたが、奈川小中学校の児童・生徒、先生方、地域住民がそれぞれの競技で活躍しました。

今年のテーマは「全力!!協力!!元気よく!!~楽しさも悔しさも思い出に~」

学校と地域住民が一体となって取り組んだ運動会でした。



「奈川っ子レース」全速力でゴールを目指す生徒と先生



「お父さんの晩酌」慎重に



「玉入れ」大人も子どもも元気よく



# 集まれ！福祉ひろばへ♪

## ふれあい 健康教室

日 時 10月10日(金)  
午前10時20分～11時20分  
場 所 福祉ひろば  
内 容 松本市立病院出前講座



「健康診断で行う血液検査や尿検査で、体のどんなことがわかるの？」  
と題してお話していただきます。  
前回の健康診断結果がある方はご持参ください。  
自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘ってお出かけください。

## 出張ミニ ふれ健

屋形原公会堂 10月14日(火) 午後1時30分～  
大平公会堂 10月27日(月) 午後1時30分～



## 男しよの体力講座(その4) (公民館と共催)

日 時 10月6日(月)  
午後1時30分～  
場 所 福祉ひろば  
講 師 健康運動指導士  
西山知花先生



## 健康相談日

日 時 10月27日(月)  
午前10時～  
場 所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について  
秘密厳守で対応します。  
どんなことでもご相談ください。

## 体力づくりサポーター集会 (ブロック研修)

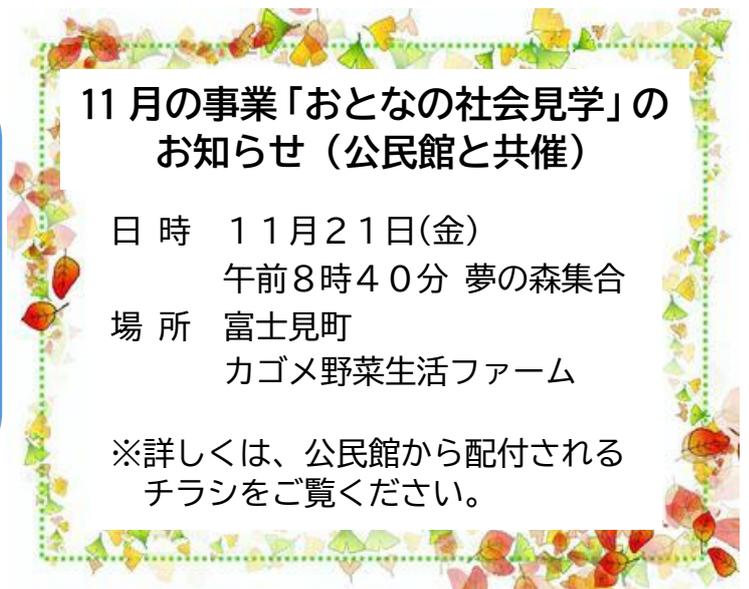
日 時 10月30日(木)  
午前9時30分～  
場 所 安曇地区地域づくり  
センター 会議室  
内 容 ウォーキングをしよう。  
※運動靴でご参加ください。



## 11月の事業「おとなの社会見学」の お知らせ(公民館と共催)

日 時 11月21日(金)  
午前8時40分 夢の森集合  
場 所 富士見町  
カゴメ野菜生活ファーム

※詳しくは、公民館から配付される  
チラシをご覧ください。



# 今年度は5年に一度の国勢調査が実施されます！

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。国や地方公共団体だけではなく、子育て支援や防災対策への利用、企業等での活用など、みなさまの身近な暮らしに使われています。調査へのご理解とご協力をお願いします。

- |       |                                                                            |
|-------|----------------------------------------------------------------------------|
| 調査基準日 | 令和7年10月1日(水)                                                               |
| 調査方法  | 9月下旬頃に、奈川地区調査員が各世帯を訪問し、調査書類一式を配布します。下記①～③のいずれかの方法により、回答してください。             |
|       | ① インターネットで回答する(所要時間5～10分)                                                  |
|       | ② 紙の調査票に直接記入し、郵送する                                                         |
|       | ③ 紙の調査票に直接記入し、調査員に提出する                                                     |
| 回答完了  | 10月8日(水) (回答がなかった世帯には調査員が再度書類を配布します)                                       |
| 調査項目  | 世帯員に関する事項(男女の別、出生の年月、居住期間など13項目)<br>世帯に関する事項(世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方の4項目) |

問い合わせ：奈川地区地域づくりセンター TEL 79-2121



65画.みらい

やほり山はご用心



## 夢の森図書室からお知らせ

- ☐ 休室 10月13日(月) スポーツの日
- ☐ 新刊
  - ・青春をクビになって (額賀 滯)
  - ・山の上の家事学校 (近藤史恵)
  - ・パンどろぼうとほっかほっか (柴田ケイコ)
  - ・1日10分のしあわせ (朝井リョウ他7名)
  - ・1日10分のごほうび (赤川次郎他7名)



夢の森図書室に所蔵がない本について、本のリクエストを受付けています。図書室までご依頼ください。



## 乳がん超音波検診のお知らせ

- 検診日 令和7年10月31日(金) 午後
- 会場 文化センター夢の森
- 対象者 市内に住所のある30歳以上の方(H8.4.1以前生まれ)
- 受診料 1,000円  
※無料クーポン対象者(今年度35歳になる方)は無料
- 申し込み 10月17日(金)までに、電話にてお申し込みください。

問い合わせ・申し込み：西部保健センター TEL 92-8001

## 奈川小中学校 「第43回 大示川祭」 開催のお知らせ

- 日時 10月11日(土) 8:30~12:00頃
- 会場 奈川小中学校 体育館
- 内容 小学生の発表、中学生の発表、音楽会、生徒会企画

日頃の学習成果の発表会です。ぜひご来校ください。

## 奈川ぐるぐるカフェのご案内

今年度4回目のぐるぐるカフェを開催します。食事をしながら楽しく話し合う場となります。どなたでもお気軽にご参加ください。

- 日時 10月21日(火) 18:30~
- 会場 夢の森2階 福祉ひろば

問い合わせ 持続可能な奈川地区推進協議会 (奈川地区地域づくりセンター) TEL 79-2121