

第7回 白板地区文化祭

10月11日(土)午前9時～12時

今年の文化祭も
楽しいこといっぱい!!



展示スペース
(午前9時～12時まで)

ぬり絵、絵てがみ、お習字、きり絵、お花アレンジなど
日頃の活動成果を展示します。

交流スペース
(午前10時～12時まで)

折り紙、バルーンアート、からだチェックなど
楽しいコーナーがいっぱいです。



小さなお花アレンジ 10月10日(金)午前9時30分～
文化祭展示用のお花を生けます。別途お花代がかかります。詳しくはひろばにお問い合わせください。

100えんカフェ (午前10時～午後3時)

- ★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。
- ★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

10月9日(木) 午前10時～12時

※時間にご注意ください

まったりカフェ



10月22日(水) 午前10時～

蟻西コーラス



子育て支援事業(0～3歳児対象)

ハッピーキッズ

食改さんとつくるおやつ

～ひろばのサツマイモを使って～

日時 10月24日(金)午前10時～

場所 白板地区公民館 場所にご注意ください。

定員 親子10組 要申込 (10月17日締切)

詳しくは回覧をご
覧ください。
お申込み、問い合
わせはひろばまで。



ひろば 掲 示 板

- ★ にこにこ会 毎月第四金曜日 清拭布ボランティア
不要布 募集中 詳しくはひろばへ
- ★ ひろばの事業に1乗車400円でタクシーが使えます。
- ★ 引き続き、感染症予防に努めながらひろば事業を進めて
いきます。ご不明な点は福祉ひろばまでお問い合わせください。

ほっと
タイム

ひろば1日開放日

10月3日(金)午前10時～



ふれあい健康教室

スマイル松本山雅健康教室

10月31日(金) 午前10時～11時30分



松本山雅スタッフの指導による健康教室です。
体を動かして、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。
持ち物 飲み物 タオル

健康サロン

時間 : 午前9時30分～
持ち物: タオル・飲み物

7日・21日(火) ……いきいき百歳体操

27日(月) ……ひざ痛・転倒予防体操

27日は城西病院のインストラクターが来館します。

出前ふれあい健康教室

2日(木) 巴町 午前10時～

7日(火) 宮渚日向 午後1時30分～

16日(木) 宮渚本村 午前10時～

22日(水) 城西町 午前10時～



10月は「市民歩こう運動」推進強化月間

