

白板地区だより

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

10月号

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第86号>

発行日：令和7年10月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の今年度の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。

住み協は、住民がお互いに助け合い、安心して、いきいきと暮らすことのできる白板地区をめざし、地区内の団体・組織が連携して、様々な課題解決に向けて活動しています。

つながり隊、すこやか隊、防災隊の3つの部会があります。

◎凸凹夏祭りを開催

すこやか隊

8月30日（土）17時30分～19時30分、宮瀬新橋グラウンドで第3回目となる【凸凹夏祭り】を開催しました。猛暑の中での開催でしたが、子どもたちは、いい笑顔で楽しんでくれました。

参加者は過去最高の268人、水ヨーヨー釣りや輪投げ、模擬露店では焼きそばやフランクフルト、唐揚げ、カキ氷などを販売。大盛況で全て完売となりました。特にカキ氷は大人用カキ氷（アルコー？）もあり爆売れでした。



◀ 水道屋さん体験ブース ▶

ルピナ中部工業株式会社様による水道屋さん体験ブースでは、本物の蛇口を設置する体験ができ、慣れない手つきで真剣に設置している子どもたちの姿がみられました。



台風の季節 —災害に備えましょう—

防災隊

今年は猛烈な暑さで台風のみならず、線状降水帯の発生など全国では大きな被害をもたらしています。台風の多い季節となります。いざというときに命を守るため、日頃から災害に備えましょう。



【避難する場所を予め家族で考えておきましょう】

- ・市が指定している「指定避難所」「指定緊急避難場所」への立ち退き避難
- ・安全な親戚・知人宅への立ち退き避難
- ・安全なホテルや旅館への立ち退き避難
- ・屋内での安全確保
 - ①家屋倒壊等氾濫想定区域に入っていない。
 - ②浸水深より居室は高い。
 - ③水がひくまで我慢でき、水や食糧などの備えが十分ある。

公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内

令和7年10月

◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります

◎ 本紙は松本市公式ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索！

◎ お問い合わせは上記連絡先へ

文化講座

市民学芸員に聞く 蔦重（つたじゅう） 界隈のおはなし

「蔦重」こと蔦屋重三郎は江戸中期から後期にかけて活動した版元(現代の出版社)で、江戸時代に活躍した多数の浮世絵師や作家の作品刊行に携わった人物です。本講座では、蔦重の活躍した時代の出版物や松本に古くからある書店の話などを市民学芸員から聞きます。

日時 10月28日（火）午後1時30分から

会場 白板地区公民館 視聴覚室

講師 松本まると博物館 市民学芸員 林さん・杉田さん

内容 ◎ 狂歌のまち松本 ～十返舎一九と高美書店のこと～

◎ 「蔦重」時代の本の話 ～草双紙を使って～

参加費 無 料

定員 先着15名（定員になり次第締め切ります）

申込み期間 10月14日（火）～24日（金）

申込み先 白板地区公民館 電話（35-7740）※電話のみの申込みです



今月の
「スマホ」
なんでも相談

日時 10月17日（金）午前9時～12時

場所 白板地区公民館

申込み 電話（35-7740）または窓口で予約をお願いします。

予約が無くても対応できますが、お待ちいただくことがあります。



おしらせ

図書視聴覚委員から

図書の入替えをおこないます

お手元に貸出中の本がありましたら、返却をお願いします。

返却期限：10月17日（金）※新しい図書の貸出は10月22日（水）からです。



主催：白板地区文化祭実行委員会

第7回 白板地区文化祭

日時 令和7年10月11日（土）午前9時～

会場 白板地区公民館・福祉ひろば

★詳細は全戸配布のパンフレットをご覧ください
（公民館・福祉ひろばにも設置しています）

【お詫び】

地区だより(公民館だより)誤表記のお詫びと訂正について

地区だより9月号にて白板地区文化祭の開催日の表記に誤りがありました。

誤 令和7年10月12日（土）

正 令和7年10月11日（土）

上記の通り訂正させていただきます。
ご迷惑をおかけしましたこととお詫びいたします。

福祉ひろばから...

(No.303) 白板地区福祉ひろば事業推進協議会

白板地区福祉ひろば

電話・FAX 33-4168

第7回 白板地区文化祭

10月11日(土)午前9時～12時

今年の文化祭も
楽しいこといっぱい!!



展示スペース
(午前9時～12時まで)

ぬり絵、絵てがみ、お習字、きり絵、お花アレンジなど
日頃の活動成果を展示します。

交流スペース
(午前10時～12時まで)

折り紙、バルーンアート、からだチェックなど
楽しいコーナーがいっぱいです。



小さなお花アレンジ 10月10日(金)午前9時30分～
文化祭展示用のお花を生けます。別途お花代がかかります。詳しくはひろばにお問い合わせください。

100えんカフェ (午前10時～午後3時)

- ★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。
- ★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

10月9日(木) 午前10時～12時

※時間にご注意ください

まったりカフェ



10月22日(水) 午前10時～

蟻西コーラス



子育て支援事業(0～3歳児対象)

ハッピーキッズ

食改さんとつくるおやつ

～ひろばのサツマイモを使って～

日時 10月24日(金)午前10時～

場所 白板地区公民館 場所にご注意ください。

定員 親子10組 要申込 (10月17日締切)

詳しくは回覧をご
覧ください。
お申込み、問い合
わせはひろばまで。



ひろば 掲 示 板

- ★ にこにこ会 毎月第四金曜日 清拭布ボランティア
不要布 募集中 詳しくはひろばへ
- ★ ひろばの事業に1乗車400円でタクシーが使えます。
- ★ 引き続き、感染症予防に努めながらひろば事業を進めて
いきます。ご不明な点は福祉ひろばまでお問い合わせください。

ほっと
タイム

ひろば1日開放日

10月3日(金)午前10時～



ふれあい健康教室

スマイル松本山雅健康教室

10月31日(金) 午前10時～11時30分



松本山雅スタッフの指導による健康教室です。
体を動かして、皆さんで楽しい時間を過ごしましょう。
持ち物 飲み物 タオル

健康サロン

時間 : 午前9時30分～
持ち物: タオル・飲み物

7日・21日(火) ……いきいき百歳体操

27日(月) ……ひざ痛・転倒予防体操

27日は城西病院のインストラクターが来館します。

出前ふれあい健康教室

2日(木) 巴町 午前10時～

7日(火) 宮渚日向 午後1時30分～

16日(木) 宮渚本村 午前10時～

22日(水) 城西町 午前10時～

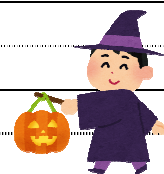


10月は「市民歩こう運動」推進強化月間



【行事カレンダー】 10月 白板地区の主な予定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30	【公】ラジオ体操	9:00
2	木	大人のぬり絵	9:30	出前ふれあい健康教室（巴町）	10:00
3	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）	10:00	【公】小布施岩松院&北斎館見学	8:30
4	土				
5	日				
6	月	ハンドベル	10:00		
7	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	健康クラブ（宮渚新橋） 出前ふれあい健康教室（宮渚日向）	10:00 13:30
8	水	お習字の基礎	9:30	【公】ラジオ体操	9:00
9	木	100えんカフェ	10:00		
10	金	小さなお花アレンジ	9:30	ふれあい会（折井町） 【公】暮らしの花講座	10:00 13:30
11	土	第7回 白板地区文化祭 9:00～			
12	日	市民スポーツ大会			
13	月			（体育の日）	
14	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
15	水	きり絵	13:30	【公】ラジオ体操	9:00
16	木	（職員会15:15～職員不在）		出前ふれあい健康教室（宮渚本村）	10:00
17	金				
18	土				
19	日				
20	月	絵てがみ	10:00	【公】岳都講座	13:30
21	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
22	水	100えんカフェ	10:00	【公】ラジオ体操 出前ふれあい健康教室（城西町）	9:00 10:00
23	木				
24	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30	ハッピーキッズ（会場：白板地区公民館） 【公】健康吹き矢講座	10:00 14:00
25	土				
26	日			【ス】卓球懇親会（白板地区公民館）	9:00
27	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）・城西病院リハビリ来館 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
28	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
29	水			【公】ラジオ体操	9:00
30	木				
31	金	ふれあい健康教室（松本山雅健康教室）	10:00		



11月

1	土			【公】＝白板地区公民館主催
2	日			【町】＝白板地区町会連合会主催
3	月			【ス】＝白板地区スポーツ協会主催
4	火	健康サロン（百歳体操）／囲碁・将棋・マージャンの日		【育】＝白板地区子ども会育成会主催
5	水	民生委員・児童委員協議会定例会／絵てがみ	【公】ラジオ体操	【他】＝その他
				【 】なし＝白板地区福祉ひろば主催