



令和7年10月1日松本市広報 R7-4

回覧

2025

10
October

発行●本郷地区南郷福祉ひろば事業推進協議会 南郷福祉ひろば 松本市横田 3-23-1 TEL・FAX : 32-6270

ほのぼの交流会開催！

日時：令和7年10月13日（月・祝） 午前9時～午後2時30分

会場：南郷福祉ひろば、南郷保育園、南郷こどもプラザ

ひろばからのお願い



※駐車場台数がございません。ご送迎いただくか、
徒歩、または自転車でお越しください。
※お飲み物のご持参お願いいたします。
※コンサート中の入退室はご遠慮ください。

9:00 開会式（8:30 受付）

9:20 サークル発表

ベルの会、童謡唱歌の会、
太極拳、音楽を楽しむ会



10:20 変面ショー

13:00 鍵盤ハーモニカ奏者 はざまゆかさん

ピアニスト 井垣里沙さんによるコンサート
「剣の舞」「見上げてごらん夜の星を」他



14:00 お楽しみ抽選会

ご入場の際、受付にて抽選券を配布
いたします。

お昼ごはん 11時15分～



限定 240 食！ボランティアさんによる美味しい
カレーライスのおふるまい♡

※受付にて引換券を配布いたします。

パンの販売 11時15分～



北ふれあいホーム「おひさまベーカリー」さんが
やってきます♪

活動内容展示(終日展示) 廊下

おやじの昼ご飯、男性の百趣会、
楽・楽キッチン

保育園

廊下

こどもプラザ

11:00～

絵手紙製作体験

※12:45 終了予定(絵手紙の会)

おもしろクイズ大会！

～クイズに答えて景品ゲット～

※景品がなくなり次第終了(囲碁将棋の会)

作品展示(終日展示)

絵手紙の会、楽しく学ぶ古文書、
書道の会、ハンドメイドひなげし



ひろば

11:00～12:45

お茶席 ～限定 40 席～

お抹茶(お菓子付) 200 円

※12:30 入室終了(茶道の会)

※お抹茶券は受付にて販売しております。

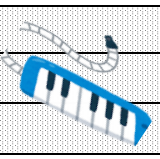
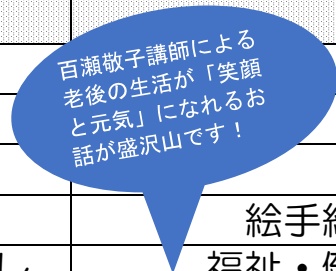
保健師さんによる健康相談・血圧測定

※13:00 まで お気軽にどうぞ♡





見学・体験随時募集！
 まずはお気軽にお問合せください
 南郷福祉ひろば TEL32-6270

		○朝体操 9:00~ ●百歳8:50~	事業・グループ活動	
日	曜		10:00	13:30
1	水	●		音楽を楽しむ会
2	木	○	ベルの会	囲碁・将棋の会
3	金	○	男性の百趣会	
4	土			
5	日			
6	月		らくトレ体操教室	
7	火		プラザ	スマホ寺子屋
8	水	●	太極拳	茶道の会
9	木	○	書道の会	絵手紙の会
10	金		ほのぼの交流会準備	
11	土			
12	日		  	
13	月			
14	火	○		
15	水	●	音楽を楽しむ会	茶道の会
16	木	○	ベルの会	囲碁・将棋の会
17	金	○	ボランティアの日	ひろば開放
18	土			
19	日			
20	月		子育て支援事業	
21	火	○	楽・楽キッチン	
22	水	●	太極拳	
23	木		書道の会	
24	金	○	ハンドメイドひなげし	絵手紙の会 福祉・健康講座
25	土			
26	日			
27	月	○	童謡唱歌の会	
28	火	○	おやじの昼ご飯	
29	水	●		5館会議
30	木	○		
31	金	○	おしゃべり場なんごう	



《11月前半の予定》 午前 午後

1日(土) 2日(日) 3日(月) 休み
 4日(火) ○ スマホ寺子屋
 5日(水) ● ウォーキング 音楽を楽しむ会
 6日(木) ○ ベルの会 囲碁・将棋の会
 7日(金) ○ 男性の百趣会 福祉・健康講座
 8日(土)

《お知らせ》

- 10月「ひろば喫茶」、「ふれあい健康教室」はありません。
- 24日「福祉・健康講座」は、アドラー心理学カウンセラー 百瀬敬子講師をお呼びします。心に元気パワーを！
参加費は無料です。
- 31日 おしゃべり場なんごう
参加費100円です。