



Main menu table with columns for days of the week (月, 火, 水, 木, 金) and rows for dates (1-31). Each cell contains the menu items for that day, such as '牛乳', 'ごはん', 'カレー', etc., along with small illustrations and callouts.

※ 行事は、変更になる場合があります。ご了承ください。

10/10は中学生の給食委員さんがSDGs目標達成に向けて「世界とつながる給食の日」ということで、色々な国の給食を提案してくれました。その中で今回アメリカの給食を少しアレンジしました。世界の食文化を知ってもらえるいい機会ですね。

スポーツを頑張る皆さんへ

Informational box about sports nutrition, including a list of foods like '鶏肉', 'アサリ', '大豆製品' and advice on hydration and energy intake.

食べ物を無駄にしていますか?

Informational box about food waste reduction, mentioning the '10th month food waste reduction month' and providing tips on how to use leftovers.

もったいない献立

10/15はもったいない献立です。コーンスープのコーンペーストはお店に出せなかった規格外のとうもろこしを使ったコーンペーストで作りました。

Additional informational box with icons and text about iron and calcium intake, hydration, and post-exercise recovery.

Additional informational box with icons and text about using up food, organizing the refrigerator, and freezing leftovers.