

一枚にまとめて
お届けします！

- わだのできごと
- 公民館ニュース
- ひろばだより
- 地区生活支援員だより

令和7年(2025年)10月号

わだのできごと



カラーで見られます



地域づくり協議会 部会トーク報告 PART 3

6月27日に行われた地域づくり協議会の部会で話し合われた内容を報告します。

《総務・広報部会》

●役員のなり手不足

住民の高齢化により役員選出が困難
役職の廃止や常会の統廃合など、
組織のスリム化が必要



●町会役員の負担軽減

LINEや町会独自のアプリの導入。迅速な情報伝達が可能に。
紙の配布物軽減のため広報誌の一元化を試行中
(センター・公民館・福祉ひろば・地区生活支援員)

《子育て支援部会》

●地域行事

公民館や地域で「ちょこっとボランティア」の出番が増え、中学生が地域に関わる良い機会になっている。

習いにいかないとできないような体験が地域でできるとうれしい。



●子どもの安全・見守り

一部の中学生の自転車の乗り方が危険。学校だけでなく地域でも見守り、注意を。



敬老の日のお祝いをしました

和田地区では、今年75歳以上の方が724名いらっしゃいます。各町会で祝賀会を開いたり、記念品をお渡しするなど長寿をお祝いしました。



真光寺で祝賀会[南和田]
ギターの弾き語りに会場は大盛況



バンド「ばびるす」の演奏に
合わせて大合唱！[和田町]



【西原】

招待客が抱負を披露！

心に響く歌声に拍手喝采！

元気に百歳を迎えました！

神澤 恵子さん（中）

絵や文章を書くことが大好きで、東京にいる孫との文通を楽しんでいます。福祉ひろばの絵手紙サークルにも参加経験があり、毎年知人に手書きの年賀状を送っています。
好きな食べ物は野菜全般で、好き嫌いなく何でも食べることが長寿の秘訣です。食卓から眺める庭の花や木々に癒されながら、心も体も元気に穏やかに暮らしています。

神澤さんが描いた絵手紙
今までに描いた数は300枚以上！





WADAチャレンジャー

コーヒーの淹れ方講座

★★三澤珈琲さんを講師としてコーヒーの美味しい淹れ方を学びます★★
♪おいしいお茶菓子付きです♪

日時：10月26日（日） 午前10時～午前12時頃

参加費：1,700円

場所：窪田空穂記念館 窪田空穂生家（記念館の正面です。）

対象：和田地区在住の方

定員：15名（先着順）

講師：三澤珈琲 三澤優治さん



お申し込みはQR、下記申し込み書から
締め切り10月17日（金）



<https://logoform.jp/f/ocW53>

和田公民館だより

松本市広報
R7-7

公民館だより1枚で講座等のお知らせをします！
※イベント、講座によっては別紙で
お知らせする場合があります。

多肉植物の

秋の寄せ植え講座のお知らせ

今回は多肉植物の寄せ植えをつくります！
お気軽にご参加ください。（鉢、花苗等は公民館で用意します。）

10月27日（月） 和田公民館 大会議室
13時30分～14時30分頃（1時間程度の予定です。）



WADA
スタンプ
対象

講師：窪田 久子さん
参加費：2,000円
持ち物：スコップ、手袋、ぞうきん
定員：15名程度
申し込み：QRまたは下記申し込み書から



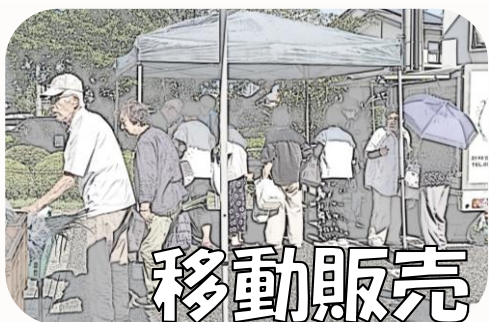
お申し込みはQRか
下記申込書から

<https://logoform.jp/f/4DDUD>

申し込み期間 10月6日（月）8:30～ 10月16日（木）
※申し込み期間前のお申し込みはできません。
※定員に達し次第締め切りにします。

申込み書（参加を希望する講座の欄に○をしてください。）

名前	町会	学年（お子さんの場合）	電話番号	コーヒー講座	寄せ植え講座



10/10(金)午後3時～
場所:和田公民館駐車場

2周年記念企画

このチラシご持参の方
自家栽培野菜1包 プレゼント

思いやりカフェ



10月24日(金) 13:30～15:00

和田公民館 大会議室

介護保険サービス・困りごと・
スマホ操作等気軽に聞けます
☺茶を飲んでおしゃべり！
気晴らしにお越しください☺

キラキラ健康学校 ⑥

**明るく楽しく元気に
生きるための体の使い方**

講師:寺平美樹先生

今年もパワフルな寺平先生の講座を開催します。毎日元気に過ごすための体の使い方を教わります。自分の体に必要なものに気づくはず！介護いらずの生活を目指して、いつまでも自分の足で歩けるように、頑張りましょう！

10月29日(水)13:30～
公民館大会議室

スタンプ
対象事業

**いきいき百歳体操
体験会**

10/10(金)9:30
福祉ひろば

困ったなあ…は
お気軽に！
和田地区生活支援員
上原

☎: 48-5445
070-8684-8029

がん検診のお知らせ



11月5日(水)		胃がん検診	対象者	受診料	大腸がん検診受付
会場	新村出張所	7:15～8:15	30歳以上	840円	7:30～8:00
	島立出張所	9:30～11:00	H8.4.1以前生まれ		10:00～10:30

※他の日程もありますので、西部保健センターにお問い合わせください

☎ 電話 西部保健センターTel92-8001
またはWEB予約WEB予約はこちら



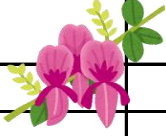
事前予約不要 検査容器をお渡しします。
30歳以上 受診料500円

10月 福祉ひろばだより

☎40-4168

和田地区福祉ひろば事業推進協議会

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/site/chiku-info/1510.html>

日	曜	ひろばの行事・会議など	サークル活動		日	曜
			午前<9:30~>	午後<1:30~>		
1	水		手まりの会	いなほの会	1	水
2	木	☆エルダーで健康体操 9:30~ ☆ボランティア和田全体会 9:30~ 大会議室		ひろばコール・ワダ	2	木
3	金	わだ・ウォーキングの日 9:30~		健康マージャン	3	金
6	月	<ペタンク>ひろば 1:30~ 民協定例会10:00~	書道教室		6	月
7	火	☆おりがみ 9:30~ ☆お楽しみゲーム会 1:30~			7	火
8	水	太子堂自主ふれあい健康教室 太子堂公民館 10:00~			8	水
9	木	☆「ウェーブストレッチ」健康塾 10:00~ ☆歌声ひろば 1:30~		(うぐいすの会)	9	木
10	金	☆いきいき百歳体操体験会 9:30~ ☆おしゃべりサロン 1:30 開店 会費100円		(移動販売)	10	金
14	火	将棋の会 9:30~		やすらぎの会	14	火
15	水	南和田出前ふれあい健康教室 南和田公民館 9:30~	手まりの会	いなほの会	15	水
16	木	☆卓球を楽しむ会 9:30~ ☆山田先生の生き生き体操 1:30~		ひろばコール・ワダ	16	木
17	金	運動し隊・わだ 9:30~		健康マージャン	17	金
20	月	☆中町会出前ふれあい健康教室 中公民館 9:30~ ☆映画を楽しむ日「ふしぎ駄菓子屋銭天堂」 1:30~	書道教室		20	月
21	火	☆ふれあい健康教室 9:30~(スタッフ殿) ~~おもしろ交通安全教室~~			21	火
22	水	子育て支援・ボランティア和田(めだかの会お子守り)10:00~			22	水
23	木	卓球を楽しむ会 9:30~		(うぐいすの会)	23	木
24	金	☆いきいき百歳体操 9:30~ ☆ニコニコピアニカ 1:00~		(思いやりカフェ)	24	金
27	月	☆子育てのびのびひろば 9:00~ *健康相談 9:30~ ☆切り絵 1:30~			27	月
28	火	ぬり絵 9:30~		やすらぎの会	28	火
29	水	キラキラ健康学校 ~寺平先生~ 1:30~ 大会議室			29	水
30	木			ひろばコール・ワダ	30	木

映画を楽しむ日

《ふしぎ駄菓子屋銭天堂》

主演 天海祐希

2024年12月公開

幸運な人だけがたどり着ける駄菓子屋“銭天堂”怪しげな店主の紅子を選んだ駄菓子を食べれば願いが叶う、でも食べ方や使い方を間違えると……幸運を呼ぶか不幸を招くかはその人次第です。

サークル発表会 の薔薇の数は

260個でした

当選者は横川葉子さん
山岸兼代さん

詩吟を楽しむ会は10月より終了になりました

退任のあいさつ

短い間でしたがとても楽しい時間を過ごすことができました。
ありがとうございました。宮坂 雪枝

