

nanmatsu

松本市青少年ホーム 2025.9 No.184



令和7年度夏期ヤングスクールを実施しました。



香りの小瓶作り



パン＆お菓子作り

6月から8月にかけて14の講座を開催し、延べ208名の方にご受講いただきました。



ヤングスクールとは…

年間3期（夏期：6月～8月、秋期：9月～11月、冬期：1月～3月）に分けて開催している講座です。
新しいことに挑戦したり、趣味の幅を広げたり、共通の趣味を持った仲間づくりやスキルアップにご利用いただけます。

秋期ヤングスクール講座一覧



効果を引き出す運動 9/4・9/18・9/25・ 10/16・10/30（木）	硬式テニス 9/5・9/12・9/19・ 9/26・10/3（金）	パン＆お菓子作り 10/4・10/11（土）	生け花 10/6・10/20・ 10/27（月）
就活（転職）活動の 進め方セミナー ※ジョブカフェ信州共催事業 10/8（水）	上手な不動産選びの コツ・留意点（賃貸編） 10/10（金）	ピラティス 10/15・10/22・ 10/29・11/5（水）	少し早い Xmasキャンドル 11/1（土）
茶道 11/12・11/19・ 11/26（水）	英会話 11/6・11/13・ 11/20・11/27（木）	心理学に基づいた 自己分析 11/10・11/17（月）	料理教室 11/22（土）

※ヤングスクールをご受講いただくには青少年ホーム登録が必要です。

対象：松本市内に在住または通学、通勤する15歳以上35歳未満の方
（18歳未満の方は、保護者の同意が必要です。）

登録費：年会費200円、スポーツ保険（任意）1,850円

詳しくはHPをチェック！



令和7年度 第1回 ひきこもりについて語り合う会

今年度第1回目の、ひきこもりについて語り合う会を開催します。
今回は、千葉県市川市でひきこもりの支援を行っているNPO法人のスタッフの方から、ひきこもり支援の実践事例と当事者の言葉をお伝えいただき、その後、参加者の皆さんによるグループワークを行います。
ぜひご参加ください！

- 日時 令和7年10月18日（土） 13時30分～16時
会場 松本市なんなんひろば3階 大会議室
申込 お問い合わせ先電話、FAX、E-mail、右下QRから
※10月15日（水）締切
主催 松本市こども若者部 若者参画課 青少年ホーム
共催 松本市健康福祉部、
松本市松南地区町会連合会、松本市松南地区公民館
お問合せ 松本市こども若者部 若者参画課 青少年ホーム
TEL：0263-26-1083 FAX：0263-25-5337
E-mail：ms-home@city.matsumoto.lg.jp



利用者の会

今後の予定

11月 運動会

12月 ホーム祭



詳しくは、松本市公式ホームページもしくは利用者の会FacebookまたはInstagramをご覧ください。



松本市公式ホームページ



利用者の会Facebook



利用者の会Instagram

8/2 第51回松本ぼんぼん

今年も参加しました！

松本の夏といえば【松本ぼんぼん】ですね！

今年もなんなんホームとして参加しました！



天気は晴れ☀

今年は暑い中 31 名の方が参加してくれました！

今年も暑い中の踊りでしたが皆さんと元気に楽しく踊れました！

また来年も参加したいですね！



皆様、大変お疲れ様でした！

青少年ホームより お知らせ

松本市結婚新生活支援事業補助金

松本市で新生活をスタートさせる新婚世帯を対象に、結婚に伴う住宅費用等を補助します。

申請期間 令和7年7月2日（水）～令和8年3月30日（月）

対象世帯

- ・ 令和7年1月1日～令和8年3月31日までに入籍した世帯
- ・ 夫婦ともに婚姻日における年齢が39歳以下の世帯
- ・ 夫婦の令和6年分の所得の合計金額が500万円未満の世帯

※パートナーシップ宣誓世帯も対象となります。

詳しくはホームページを
ご覧ください。

SCAN ME!



来館（相談・申請）の際は、事前予約が必要です。

なんなんフリースペース

開放日

毎週日曜日 午前9時～午後4時30分
なんなんひろば休館日は利用できません。

場所

なんなんひろば1階喫茶室（事務室となり）

対象者

どなたでもご利用できます
※混雑時は15歳以上35歳未満の方を
優先させていただきます。

利用方法

- ・ 飲食可能ですが、ごみはお持ち帰りください。
- ・ ご利用前に事務室にお声がけください。

お問い合わせ

松本市青少年ホームまで電話またはメール

若者お悩み相談室

メンター（相談員）が、仕事や人間関係、私生活の悩みなどの相談に応じ、アドバイスをしてくれます。
相談時間は1時間で、年間二回までご利用いただけます。
相談に伴う秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

日時

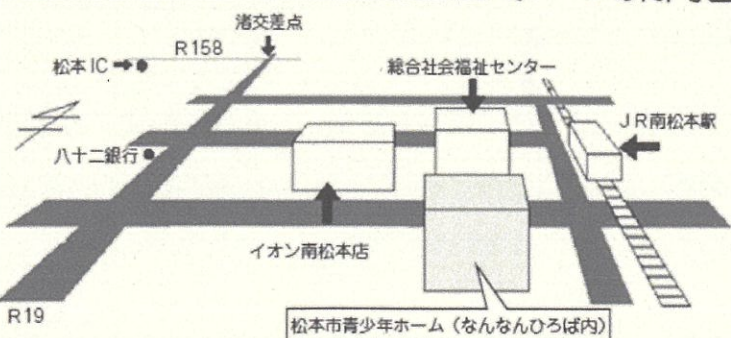
相談者の希望に合わせ、メンターと
日程調節をして決定します。

お問い合わせ
お申し込み先

松本市青少年ホームまで
電話、メール
または電子申請



ホーム案内図



松本市青少年ホーム（なんなんひろば内）

〒399-0002 松本市芳野4番1号

TEL (0263) 26-1083 FAX (0263) 25-5337

E-mail ms-home@city.matsumoto.lg.jp

開館時間 平 日、土曜日：午前9時～午後10時

日曜日：午前9時～午後5時

休 館 日 毎週火曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）