

気をつけよう！感染症（令和7年第10号）



「結核」を正しく知って予防と早期発見に努めましょう
～9月24日から9月30日は結核・呼吸器感染症予防週間です～

結核は、結核菌という細菌によって、主に肺に炎症が起きる病気です。

【感染経路】

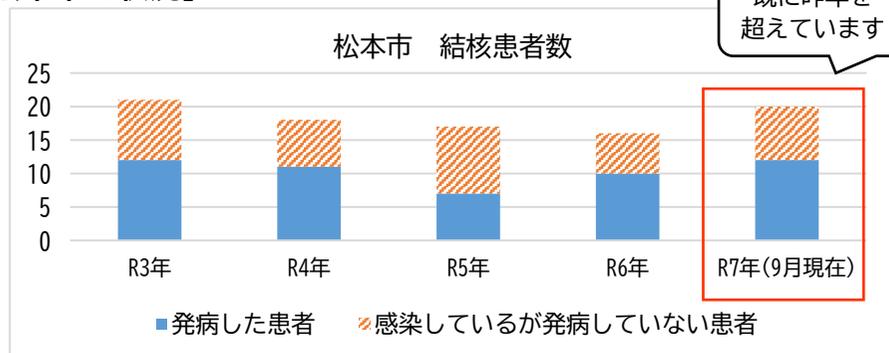
- 結核を発病をしている人の咳やくしゃみなどの「しぶき」には、結核菌が含まれています。その結核菌を周りの人が直接吸い込むことで人から人にうつります（空気感染）。
- 感染してもすべての人が発病するわけではありません。ただし、感染から長い期間を経て、高齢となって発病することもあります。



【症状】

- 長引く咳や痰、その他に微熱・だるさ・食欲不振など風邪のような症状があります（ただし、高齢者は典型的な症状が出ないことがあります）。

【松本市の状況】



- 年代別にみると、75歳以上の患者が多く、若い方は外国出生者の割合が増えています。

【結核の予防・早期発見のためにできること】

① 健康づくり

バランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な運動をして、免疫力を高めましょう。結核に感染しても発病を抑えることができます。

② 胸部レントゲン検査

65歳以上の方は「感染症法」で1年に1回の結核健康診断（胸部レントゲン検査）が義務付けられています。異常が見つかったら必ず精密検査も受けましょう。

③ 早期受診

咳や痰が2週間以上続く場合は、必ず受診してください。結核は治療法が確立しているため、早期に発見できれば治る感染症です。

④ ワクチン接種

BCGワクチンを1歳の誕生日前日までに接種しましょう。（標準的な接種時期は生後5～8か月の間です。）

「結核・呼吸器感染症予防週間」

20世紀以降のパンデミックはすべて呼吸器感染症です。

マスク着用を含む咳エチケット、手洗い、換気等の基本的感染対策を日頃から心がけましょう。



松本市感染症情報

2025年第35週(08月25日～08月31日)

※速報値

今週の発生状況

- 全数把握感染症
 - ・今週は、結核が1件、百日咳が6件の発生がありました。
- 定点把握感染症
 - ・COVID-19の患者数が多い状況が続いています。外から帰った時や食事の前には流水と石けんで手を洗うなど、基本的な感染対策を心がけましょう。体調がすぐれない時や症状がある場合は、無理をせずに受診・自宅療養をしましょう。

【急性呼吸器感染症 (7定点)】

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性呼吸器感染症 (ARI)		17	152	123	48	15	18	25	29	20	13	9	6	475	67.86	60.57

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
インフルエンザ									1	1		1										3	0.43	0.86
COVID-19				1	2	5	1	4	1		2	3	9	2	4	5	8	7	2		2	58	8.29	9.71

【小児科 (5定点)】

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
RSウイルス感染症				2	1											3	0.60	0.60
咽頭結膜熱																0	0	0.20
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎				1		1	1	3	5	2	4	1				18	3.60	1.40
感染性胃腸炎		1	4	4	4	4		1	1	3	1	2	7	1	6	39	7.80	6.20
水痘				1					1							2	0.40	0.40
手足口病				2	1	1										4	0.80	0.20
伝染性紅斑				1	1	4	1	4		1	1	1				15	3.00	4.40
突発性発しん			1	2												3	0.60	0
ヘルパンギーナ				1	1	1										3	0.60	1.20
流行性耳下腺炎																0	0	0

眼科 (1定点)

疾病名	年齢	～5か月	～11か月	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
急性出血性結膜炎																					0	0	0
流行性角結膜炎																					0	0	0

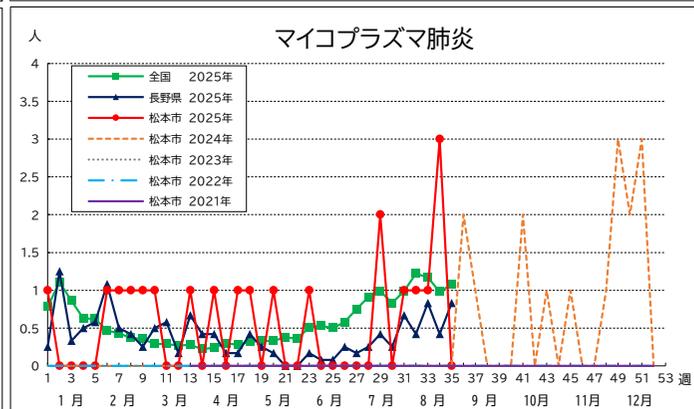
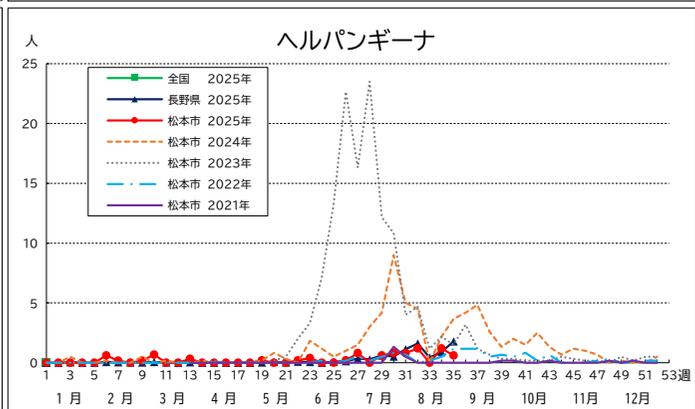
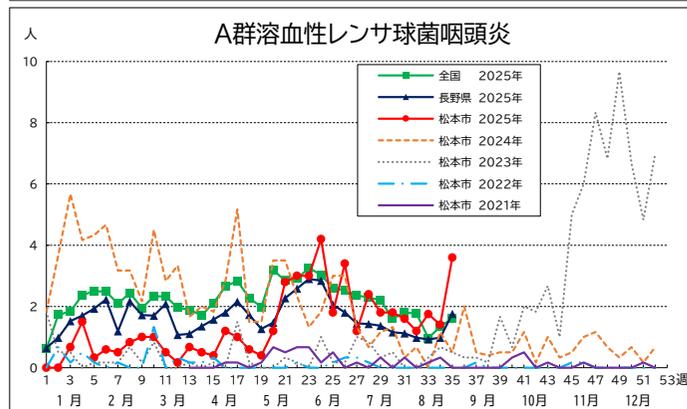
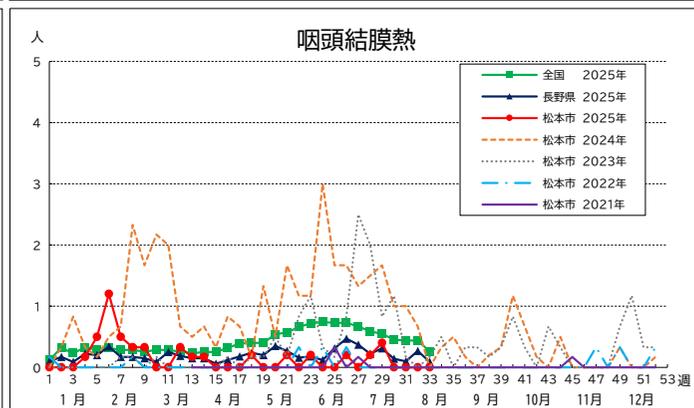
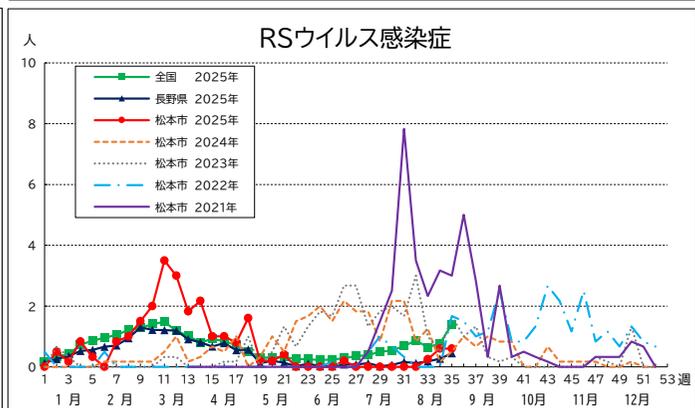
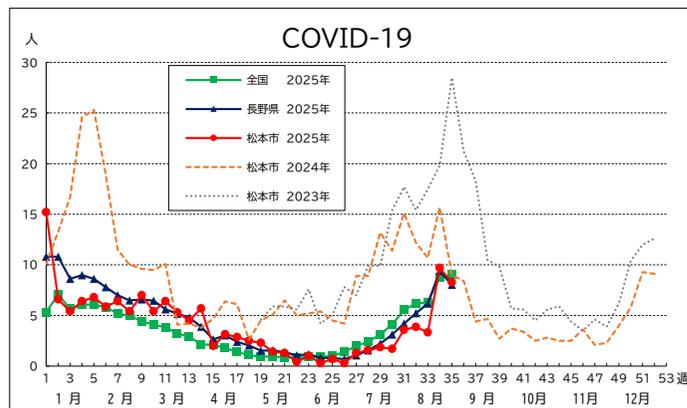
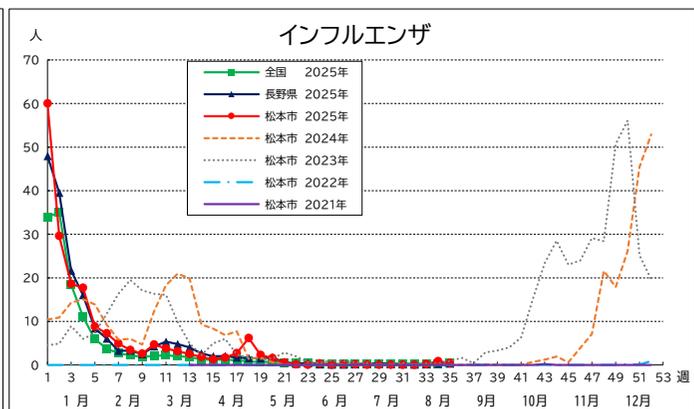
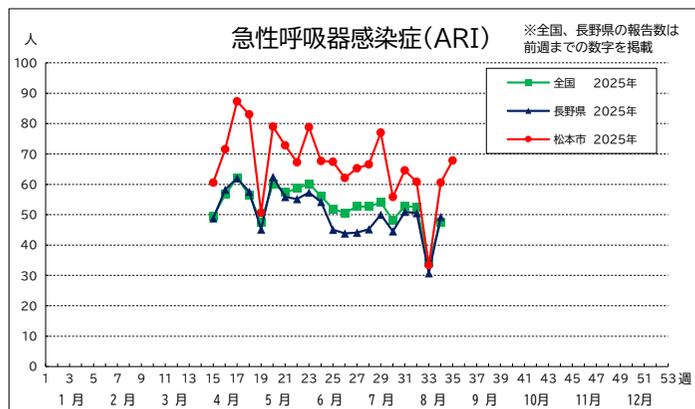
基幹 (1定点)

疾病名	年齢	0歳	1～4歳	5～9歳	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳	55～59歳	60～64歳	65～69歳	70歳以上	合計	定点あたりの報告数(今週)	定点あたりの報告数(前週)
細菌性髄膜炎																		0	0	0
無菌性髄膜炎																		0	0	0
マイコプラズマ肺炎																		0	0	3.00
クラミジア肺炎																		0	0	0
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)																		0	0	0

- 第36週は9月10日(水)掲載予定です。
- 令和7年4月7日から急性呼吸器感染症サーベイランスが開始されています。

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症】

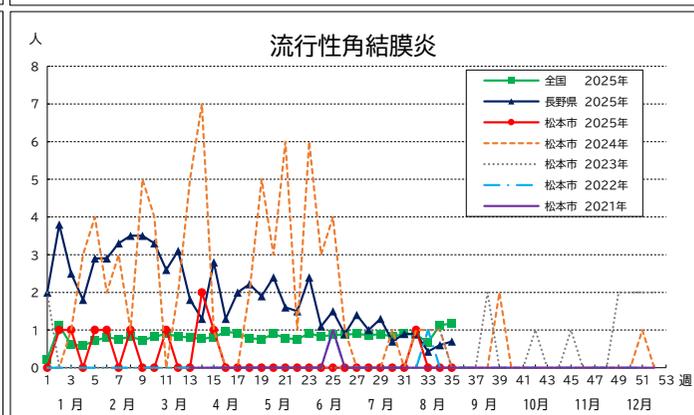
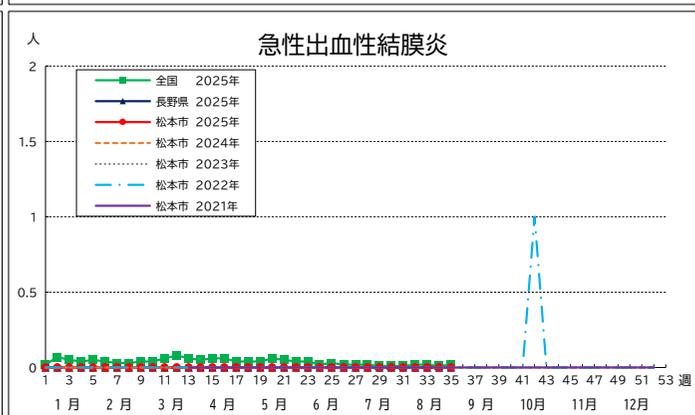
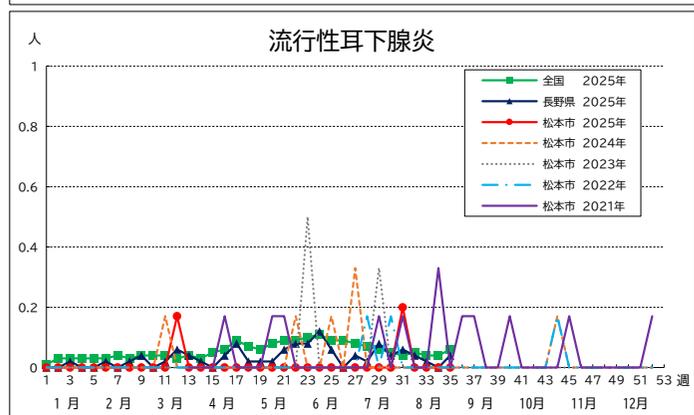
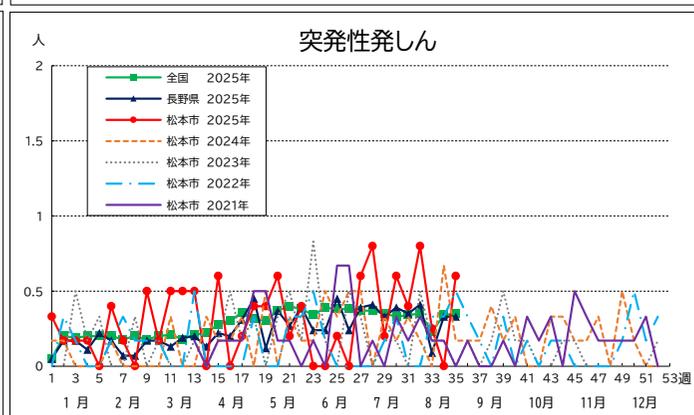
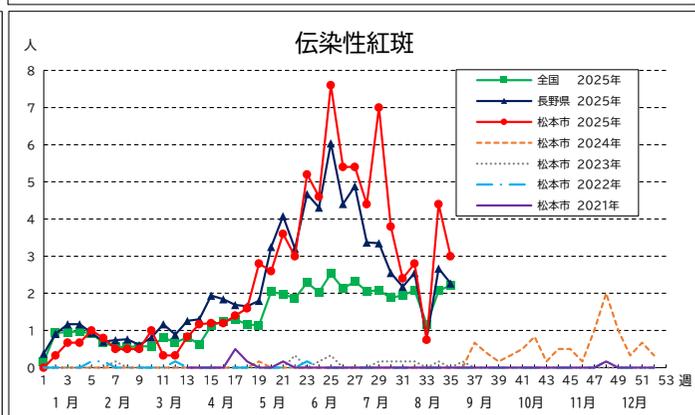
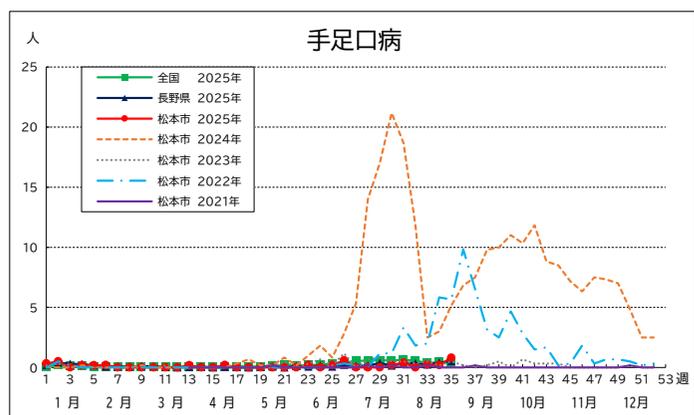
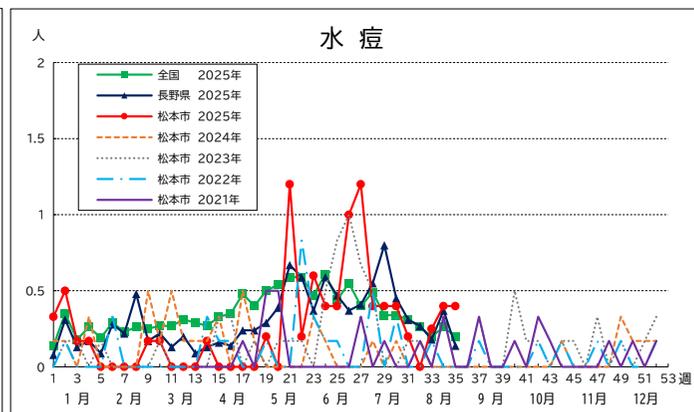
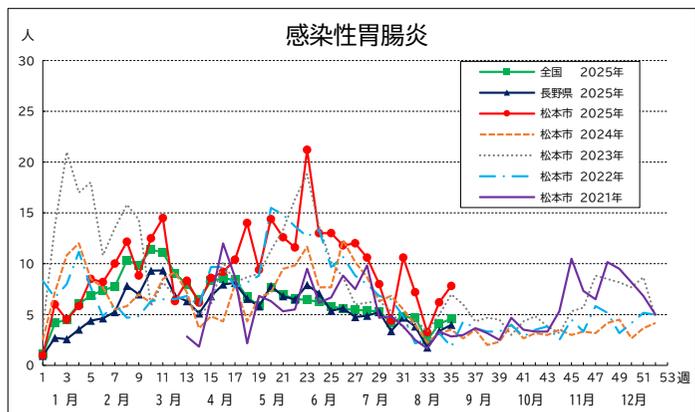
疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
急性呼吸器感染症	60.86	33.40	60.57	67.86	↑
インフルエンザ	0	0.20	0.86	0.43	↓
COVID-19	3.86	4.00	9.71	8.29	↓
RSウイルス感染症	0	0.33	0.60	0.60	
咽頭結膜熱	0	0	0.20	0	↓
A群溶血性レンサ球菌咽頭炎	1.20	2.33	1.40	3.60	↑
ヘルパンギーナ	1.20	0	1.20	0.60	↓
マイコプラズマ肺炎	1.00	1.00	3.00	0	↓



(人数は1定点当たりの報告数)

定点把握感染症 推移グラフ 【急性呼吸器感染症を除く】

疾患名	3週前	2週前	1週前	今週	前週比
感染性胃腸炎	7.20	4.33	6.20	7.80	↑
水痘	0	0.33	0.40	0.40	
手足口病	0	0.33	0.20	0.80	↑
伝染性紅斑	2.80	1.00	4.40	3.00	↓
突発性発しん	0.80	0.33	0	0.60	↑
流行性耳下腺炎	0	0	0	0	
急性出血性結膜炎	0	0	0	0	
流行性角結膜炎	1.00	0	0	0	



(人数は1定点当たりの報告数)

【全数把握感染症届出状況】(2025年1月～)

	一類 (7)							二類 (7)							三類 (5)					四類 (44)			
	エボラ出血熱	クリミア・コンゴ出血熱	痘そう	南米出血熱	ペスト	マルブル病	ラッサ熱	急性灰白髄炎	結核	ジフテリア	重症急性呼吸器症候群 (SARS)	中東呼吸器症候群 (MERS)	鳥インフルエンザ (H5N1)	鳥インフルエンザ (H7N9)	コレラ	細菌性赤痢	腸管出血性大腸菌感染症	腸チフス	パラチフス	E型肝炎	ウエストナイル熱 (脳炎)	A型肝炎	エキノコックス症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	27	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	0
松本市2024年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	0	1	5	0	0	2	0	0	0

	四類 (44)																						
	黄熱	オウム病	オムスク出血熱	回帰熱	キャサナル森林病	Q熱	狂犬病	コクシジオイデス症	エムボックス	ジカウイルス感染症	重症熱性血小板減少症候群 (SFTS)	腎症候性出血熱	西部ウマ脳炎	ダニ媒介脳炎	炭疽	チクングニア熱	つつが虫病	デング熱	東部ウマ脳炎	鳥インフルエンザ	ニパウイルス感染症	日本紅斑熱	日本脳炎
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市2024年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0

	四類 (44)																	五類 (24)					
	ハンタウイルス肺症候群	Bウイルス病	鼻疽	ブルセラ症	ベネズエラウマ脳炎	ヘンドラウイルス感染症	発しんチフス	ポツリヌス症	マラリア	野兎病	ライム病	リッサウイルス感染症	リフトバレー熱	類鼻疽	レジオネラ症	レプトスピラ症	ロッキーマン山紅斑熱	アメーバ赤痢	ウイルス性肝炎 (A・E型除く)	CRE感染症	急性弛緩性麻痺 (急性灰白髄炎を除く)	急性脳炎 (日本脳炎等を除く)	クリプトスポリジウム症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
松本市 累計	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	1	0	0	0	0	0
松本市2024年 (参考)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	1	0	2	0	0	0

※CRE・・・カルバペネム耐性腸内細菌目細菌感染症

	五類 (24)																	
	加伊フェルト・ヤジ病	劇症型溶血性レンガ球菌感染症	後天性免疫不全症候群	ジアルジア症	侵襲性インフルエンザ菌感染症	侵襲性髄膜炎菌感染症	侵襲性肺炎球菌感染症	水痘 (入院)	先天性風しん症候群	梅毒	播種性クリプトコックス症	破傷風	VRSA感染症	VRE感染症	百日咳	風しん	麻しん	薬剤耐性PACB菌感染症
松本市 今週	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	0	0
松本市 累計	0	2	2	0	2	1	3	1	0	12	1	0	0	0	120	0	0	0
松本市2024年 (参考)	1	14	0	0	4	0	2	1	0	18	1	0	0	0	4	0	0	0

<松本市ホームページ 感染症情報>

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/230/1552.html>

<長野県ホームページ 長野県感染症情報>

<https://www.pref.nagano.lg.jp/shippei-kansen/kenko/kenko/kansensho/joho/index.html>

<厚生省ホームページ 感染症情報>

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kekkaku-kansenshou/index.html

<厚生省ホームページ 急性呼吸器感染症 (ARI) >

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou19/ari.html>

<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001433282.pdf> (パンフレット)