

令和7年9月1日

山王町会の皆様

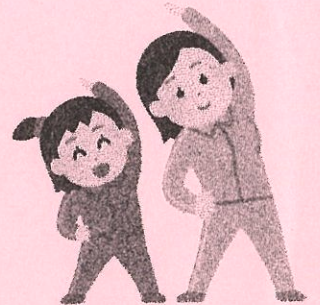
山王町会長 上條 哲志
町会福祉部 大島 千佳
上條 悦子

出張ふれあい健康教室のお知らせ

山王町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。
久しぶりの開催ですのでお忙しい時期とは思いますが大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

記

日時 10月 8日(水) 9:30～11:00 頃
場所 山王公民館
内容 「エルダーで楽しく音楽体操」



映像を見ながら音楽に合わせて体操・脳トレを行います。

「体組成計測定」

体組成計とは?…ご自分の筋力量等を測定できます。

「健康相談・もの忘れ(介護)相談」

※出席される方は回覧にご記入をお願いいたします。

回覧

令和7年9月1日

山王町会長 上條 哲志
町会福祉部 大島 千佳
上條 悦子

出張ふれあい健康教室のお知らせ

山王町会福祉部では下記の日程で「出張ふれあい健康教室」を開催いたします。
久しぶりの開催ですのでお忙しい時期とは思いますが大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

記

日 時 10月 8日(水) 9:30~11:00 頃
場 所 山王公民館
内 容 「エルダーで楽しく音楽体操」



映像を見ながら音楽に合わせて体操・脳トレを行います。

「体組成計測定」

体組成計とは?…ご自分の筋力量等を測定できます。

「健康相談・もの忘れ(介護)相談」

参加希望者は、下表へお名前のご記入をお願いします。

組長さんは、9月30日(火)厳守で 町会福祉部の大島または上條まで提出をお願いします。