

令和7年9月新村地区行事カレンダー

出張所・公民館 ☎48-0375  
福祉ひろば ☎48-0373

| 日  | 曜日 | 公民館                                   | 福祉ひろば                                  | 地域行事等                                     |
|----|----|---------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------------|
| 1  | 月  |                                       | ひろば喫茶 13:30～15:30                      |                                           |
| 2  | 火  |                                       | 身体にエール 9:30～                           |                                           |
| 3  | 水  |                                       |                                        |                                           |
| 4  | 木  |                                       | スポーツボイス講座 9:30～<br>絵手紙の会 13:30～        |                                           |
| 5  | 金  |                                       | エルダー体操 9:00～9:30<br>銭太鼓の会 13:30～       |                                           |
| 6  | 土  |                                       |                                        |                                           |
| 7  | 日  |                                       |                                        |                                           |
| 8  | 月  |                                       | リ・ボーンの会 9:30～<br>ヨガサークル 14:00～16:00    |                                           |
| 9  | 火  | 文化祭実行委員会 19:00～                       | お茶を楽しむ会 9:30～<br>パティオ・にいむら 13:30～      |                                           |
| 10 | 水  |                                       | 縁側の日 9:00～16:00                        |                                           |
| 11 | 木  | 地区支援企画会議 14:00～                       | ふれあい健康教室 9:30～<br>民児協定例会 13:30～        | 移動販売車（新村公民館駐車場）<br>11:00～11:30            |
| 12 | 金  |                                       |                                        | ものぐさ太郎祭り実行委員会 19:00～                      |
| 13 | 土  |                                       |                                        |                                           |
| 14 | 日  |                                       |                                        |                                           |
| 15 | 月  |                                       |                                        |                                           |
| 16 | 火  | アクリル画教室 13:30～15:30<br>こども会育成会 19:00～ |                                        |                                           |
| 17 | 水  |                                       | 体操教室 10:00～<br>脳活マージャン 13:30～16:00     | 町会長会 19:00～                               |
| 18 | 木  | 体協役員理事会 19:30～                        | 絵手紙の会 13:30～                           |                                           |
| 19 | 金  |                                       | 大人の塗り絵 10:00～                          | 町会福祉部会 19:00～                             |
| 20 | 土  |                                       |                                        | ものぐさ自然公園他一斉清掃                             |
| 21 | 日  |                                       |                                        |                                           |
| 22 | 月  |                                       | 健康相談日 9:30～11:00<br>ヨガサークル 14:00～16:00 | 保                                         |
| 23 | 火  |                                       |                                        |                                           |
| 24 | 水  | 防災フェスティバル実行委員会 19:00～                 | いきいき百歳体操体験会 9:30～                      |                                           |
| 25 | 木  |                                       | エルダー体操 9:00～9:30<br>歌声ひろば 13:30～       |                                           |
| 26 | 金  | おらとこ 18:00～                           | いきいき健康ひろば 9:30～                        |                                           |
| 27 | 土  |                                       |                                        |                                           |
| 28 | 日  |                                       |                                        | 戦没者・開拓物故者追悼平和記念式典 10:00～<br>秋葉原古墳整備 6:30～ |
| 29 | 月  |                                       |                                        |                                           |
| 30 | 火  |                                       |                                        |                                           |

令和7年10月の予定

| 日 | 曜日 | 公民館             | 福祉ひろば                            | 地域行事等                          |
|---|----|-----------------|----------------------------------|--------------------------------|
| 1 | 水  | 文化祭打合せ会議 19:00～ |                                  |                                |
| 2 | 木  |                 | スポーツボイス講座 9:30～<br>絵手紙の会 13:30～  |                                |
| 3 | 金  |                 | エルダー体操 9:00～9:30<br>銭太鼓の会 13:30～ |                                |
| 4 | 土  |                 |                                  |                                |
| 5 | 日  |                 |                                  | 新村運動広場整備 6:30～<br>第35回ものぐさ太郎祭り |

保… 新村地区保健師が在所しています。健康や育児のことなど、お気軽にご相談ください。

令和7年9月1日発行 新村地区あたらしの郷協議会事務局 Tel48-0375（地域づくりセンター内） 第70号

新村地区あたらしの郷通信

地域の子どもは地域で育てる！新村地区の子育て支援の取り組み  
「公民館寺子屋」（学びの友部会から）



「大蔦あや先生」のピアノ演奏

今年の特別授業では、ピアニストの大蔦あや先生の演奏とトーク、理科教師をずっとやってこられた五十嵐一雄先生の面白い理科工作がありました。

大蔦先生のピアノの生演奏は圧巻で「モーツァルトのキラキラ星変奏曲」は、すばらしいものでした。ドイツ留学の話ではドイツの教育事情、住まいや生活の様子なども分かり興味深いものでした。

五十嵐先生の「ガリガリトンボ」作りではトンボのプロペラをどう回転させるかが大きな課題で、子ども達は制作に集中し活動を楽しんでいました。

2日間、地域の8人の先生方に見守られながら、子どもたちはそのときその場での行動の有り方を自分なりに考え行動し、友達や先生方から多くを学んでいました。 塾長 田野口 弘（学びの友部会長）



勉学に励む子どもたち

「笑和はうすのご紹介」



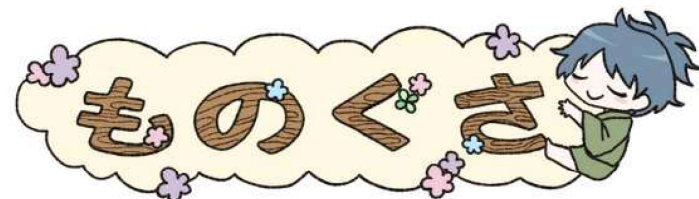
「笑和はうす」は、地域の子ども達の健やかな成長のお手伝いをする事、保護者の応援をすることを目的に、令和5年2月に発足しました。活動内容は、①季節の流れを大切にしたい体験活動（調理活動／制作活動）他季節の行事（外部団体にお問い合わせの手品・人形劇など）、②学習支援（宿題のお手伝い、ドリル学習）、③保護者とのおしゃべり（相談）、④食事提供の4つを柱としています。

対象は、少し広く松本市の西部地域、隣接市町村の小学生と園児で、毎月2回（第2土曜日、第4日曜日／学校・園の休日）新村公民館を会場に実施しています。

毎回の募集人数は20人程度で、運営ボランティア15名がお迎えしています。お問い合わせは、代表（事務局）大久保俊介さん（TEL47-3886）まで。

こだわりの美味しいコーヒーと懐かしい音楽を聴きながら心地よいひと時を過ごしませんか？  
メンスサロン「パティオ・にいむら」  
日時 9月9日（火）13:30～  
会場 福祉ひろば 教養娯楽室

「あたらしの郷協議会」は誰もが参加できる協議体です。地域づくり活動へのご意見・ご提案をお聞かせください。  
みんなで、魅力ある新村地区をつくりましょう。  
【連絡先 事務局：新村地区地域づくりセンター内 ☎48-0375】  
※ユニバーサルデザインフォント（UDフォント）を使用しています。



新村公民館の講座や地区のイベント情報を紹介します♪

第363号  
令和7年9月1日  
発行 新村公民館  
電話 48-0375

## 新村公民館

### 食改さんと作る！秋の健康料理教室

日時 第1回：10月 7日(火) 9:30～12:30  
第2回：11月10日(月) 9:30～12:30

内容 第1回：生活習慣病予防の料理教室  
第2回：フレイル予防の料理教室  
(どちらか1回の参加でも可)

参加費 無料

持ち物 エプロン、三角巾

定員 15名(先着順)

申込み 第1回：9月30日(火)までに 新村公民館(48-0375)へ  
第2回：11月4日(火)までに

問合せ 新村地区担当保健師(92-8001)まで



今月は通常通り第2、第4木曜日の開催となります

### シオンゼミの英会話～松本大学生の英会話教室～

日時 9月11日(木) 15:30～16:30  
9月25日(木) 15:30～16:30

会場 新村公民館 大会議室(2階)

参加費 無料

持ち物 和英辞書、ノート、筆記用具

新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。



## 新村公民館・あたらしの郷協議会 いきいき部会

### アクリル画教室 講師：童画家 松森 清昭 先生

日時 9月16日(火) 13:30～15:30



新規の方は、新村公民館にご連絡ください。継続の方はご連絡不要です。

公民館だよりや公民館情報は市公式ホームページで

随時更新中！ご興味のある方は 新村公民館 で検索！



左記のQRコードを読み取るだけで簡単にアクセスできます。



## 福祉ひろば便り



第371号

令和7年9月1日発行 新村地区福祉ひろば事業推進協議会 ひろば事務局(電話 48-0373)

### 【9月のふれあい健康教室】

日時 9月11日(木) 9:30～11:00

内容 「フレイル健診」  
5メートル歩行・握力測定・パタカ測定  
参加者全員の血圧測定等がありますので  
9時15分頃までにお集まりください。

★当番町会は北新西町会です。

※買い物弱者の移動支援策として出張販売  
あります。各町会の公民館(遠い方は要相談)からひろばまで無料送迎タクシー運行中です。

送迎申込締切 9月4日(木) 厳守

### 【10月のふれあい健康教室】

日時 10月9日(木) 9:30～11:00

内容 フレイル予防講座「お口とお薬の講座」

★当番町会は北新東町会です。

送迎申込締切 10月2日(木) 厳守

### 【スポーツボイス講座】申込必要

昨年度、大好評講座「のど筋トレ」を体験してみませんか？2回講座になります。

日時 ① 9月 4日(木) 9:30～  
② 10月 2日(木) 9:30～

講師 伊藤 きくみ氏  
スポーツボイスディレクター

持ち物 飲み物

定員 25名(先着順) 新村地区の方限定



### 【ひろば喫茶】

コーヒーまたは紅茶+手作りお菓子

日時 9月1日(月) 13:30～15:30

参加費 100円



### 【縁側の日】ひろば開放日

日時 9月10日(水) 9:00～16:00

### 【いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操体験会】

日時 9月24日(水) 9:30～

持ち物 飲み物



### 【体操教室】

日時 9月17日(水) 10:00～11:00

講師 荒井 真理先生

持ち物 飲み物・タオル

参加費 100円



### 【大人の塗り絵】

日時 9月19日(金) 10:00～11:30

講師 松森 清昭先生

持ち物 飲み物・色鉛筆(お持ちの方)

参加費 100円

### 【身体にエール♪】

エルダーによる体操・脳トレ

日時 9月2日(火) 9:30～

10月7日(火) 9:30～

持ち物 飲み物・タオル



### 【健康相談日】

日時 9月22日(月) 9:30～11:00

### 【脳活マージャン】

日時 9月17日(水) 13:30～

### 【エルダー体操】

日時 9月 5日(金) 9:00～9:30

25日(木) 9:00～9:30

10月 3日(金) 9:00～9:30

### 【歌声ひろば】

みんなで楽しく歌いましょう♪

日時 9月25日(木) 13:30～



### 【いきいき健康ひろば】

会員のみ「データ転送」

日時 9月26日(金) 9:30～

