



梓川地区地域づくりセンターだより

9月号
2025.9.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

10月1日(水)は「法の日」です。この日にちなみ、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 10月1日(水) 午後1時 ~ 午後3時 (1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室 / 1階 会議室
- 募集定員 先着8人
- 相談員 松田 裕成さん / 小沢 崇さん
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000
- 問合せ 長野県司法書士会 松本支部(担当:土橋) ☎50-7735



◆令和7年度 後期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館 ☎78-3001

地区住民の利用を対象に、梓川体育館を無料(照明使用料は有料)かつ優先的に使用できる日(梓)が、下表のとおり設定されています。利用を希望される団体は、以下のとおりお申込みください。
希望日が重複した場合は団体間で調整していただきます。

- 対象期間 10月1日(水)~3月31日(火)
- 申込期限 9月12日(金)まで
- 申込場所 梓川公民館窓口(梓川支所内) ☎78-3001
- 持ち物 梓川地区の団体であることを確認するため、初回に限り構成員の名簿(名前、住所)を一部ご持参ください
- 地区優先日



		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
アリーナ	A面	—	—	—	—	—	—
	B面	—	20:00~22:00	9:00~11:00	—	20:00~22:00	—
剣道卓球場		20:00~22:00	18:00~22:00	—	—	18:00~22:00	—
柔道場		20:00~22:00	18:00~22:00	—	18:00~22:00	18:00~22:00	18:00~22:00

◆がん検診・特定健診のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

梓川保健センターで実施予定のけんしん(検診・健診)日程です。予約は電話または Web からできます。

【肺がん CT 検診】※予約制

- ◆日程:9月26日(金)
- ◆対象者:今年度 40 歳以上
- ◆受診料:2,000 円
- ※無料クーポン対象:今年度 60 歳の方
(S40.4.2~S41.4.1 生まれ)

【特定健診】※予約制

- ◆日程:10月3日(金)
- ◆対象者:松本市国保加入者で
30~74 歳の方
- ◆受診料:1,000 円
- ※12月16日と12月17日にも特定健診を実施します。

Web 予約
24 時間
予約受付!



◆収穫期等による農作業事故に注意しましょう! 農政課 ☎78-3002

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・高所作業機などを使用する機会が多くなります。

転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休息をとり、安全に作業しましょう。

◆臭気に関する状況報告について 環境保全課 ☎34-3267

梓川梓周辺で臭気が気になる場合は情報提供をお願いします。

メールアドレスはこちら⇒ <https://logoform.jp/form/N7tm/1128536> QRコードはこちら⇒





福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R7-4

ひろばのホームページはこちら➡



9月 ふれあい健康教室

日時：9月17日(水)9:30～
場所：福祉センターホール
内容：『峰ちはるコンサート』
今年も峰さんの歌声が、梓川福祉センターホールに響きます♪皆様お楽しみに♪



子育てひろば「おひさま」

日時：9月4日(木)10:00～(受付9:30～)
場所：梓川保健センター
内容：『知っておきたい親子のための防災のこと』
持ち物：母子手帳、バスタオル、お子さんに必要な物
*当日は赤ちゃんに必要な防災グッズも見られます。体操やお茶飲みもあるよ♪



★一日開放日 ひろばにのびるDAY!!★

日時：9月11日(木)9:00～・13:30～
場所：梓川地区福祉ひろば
内容：『きらめく☆ビーズのストラップ*』
講師：細田千恵 先生
材料費：300円
*ご希望の方はネックレスに変更できます♪作りに来てね♪



ご参加ください 出前ふれあい健康教室

南大妻町会 9月30日(火)9:30～
場所：南大妻集落センター



詳細は、回覧でご確認ください。



男の運動ひろば

日時：9月10日(水)13:30～
場所：梓川地区福祉ひろば
内容：『銭太鼓♪』講師：山内智恵 先生



梓川地区福祉ひろばは、事業のない日もひろばの部屋を開放しています*まだまだ暑い毎日が続きますので、どなたでもお気軽におしゃべりやお茶を飲みに来てくださいね*お待ちしております♪




くらしのカレンダー9月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	月	福祉ひろば共催 ウォーキング講座[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	公 ひ	18	木	歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ
2	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	19	金	公民館講座「米粉でつくるパン教室」[13:30～]	公
3	水			20	土		
4	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～] 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00～]	ひ 公	21	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:30～]	森
5	金			22	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
6	土			23	火		
7	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:30～]	森	24	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
8	月	育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	25	木		
9	火			26	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
10	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	27	土		
11	木	一日開放日[9:00～・13:30～]	ひ	28	日	秋の梓川地区ごみゼロ運動[6:30～]	支
12	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	29	月	百歳体操の会(体力測定)[13:30～]	ひ
13	土			30	火	出前ふれあい健康教室(南大妻)[9:30～]	ひ
14	日			【 10 月 】			
15	月			1	水	「法の日」司法書士無料法律相談[13:00～]	支
16	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	2	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～]	ひ
17	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	3	金	出前ふれあい健康教室(上立田)[13:30～]	ひ