

白板地区だより 9月号

1P 協議会から
2P 公民館から
3P 福祉ひろばから
4P 行事カレンダー

発行：白板地区住みよい町づくり協議会 <通算第85号>

発行日：令和7年9月1日

事務局：白板地区地域づくりセンター 〒390-0875 松本市城西 1-6-17-3 白板地区公民館内 電話 35-7740



白板地区住みよい町づくり協議会（通称：住み協）の重点目標は

「白板地区をつなぐ！顔の見える関係づくり」です。



公民館に泊まろう！を開催

今年は6年ぶりに念願の「公民館にとまろう！」を企画し、8月9日（土）～10日（日）に開催しました。

子どもたち37名が参加し、カレー作りから始まり、モルック、ポッチャ、ヨーヨー釣りなどのゲームを楽しみました。

また、みんなでスイカ割りをして盛り上がり、スイカやかき氷を食べました。「公民館に泊まるの最高！」、「みんなで食べるの格別！」、「新しい友達ができてよかった！」などの声が聞かれました。来年も開催するので、泊まりに来てね！

ジモトで座談会を開催

丸ノ内中学校の全面改築に向け、未来の学校について、臥雲市長と直接意見交換を行いました。

（開催概要）

日時等 7月28日（月）午後5時から午後7時40分 白板地区公民館

テーマ 白板地区の未来の学校～学校と地域がともに成長する未来へ～

参加者 丸ノ内中学校、生徒会、PTA、子ども会育成会

丸ノ内スポーツクラブ代表 白板地区公民館 等

※内容等詳細は、今後市ホームページに掲載を予定しています。



◀市長と向き合う生徒会代表の皆さん



▲宮渚日向町会



▲折井町町会



▲白板宮本町会

令和7年度

フラワーコンテストの結果発表

第1位	宮渚日向町会	53点
第2位	折井町町会	48点
第3位	白板宮本町会	45点

7月22日（火）から8月5日（火）にかけて、1人1投票で2町会選んでいただきました。投票人数は125人でした。投票していただいた皆さま、ありがとうございました。今年は、例年以上に猛暑で、日光も強く、（人だけでなく）花にとっても非常に過酷な環境だったと思いますが、土日祝日の各町会当番での水やりのおかげで、例年どおり華やかに咲きました。

ぜひ公民館へ足をお運びください。

公民館からのお知らせ

白板地区公民館

☎ 35-7740

FAX 36-5497

shiraita-k@city.matsumoto.lg.jp

講座案内

令和7年9月10月

- ◎ 諸事情によりイベント・講座を予告なく延期または中止する場合があります
- ◎ 本紙は松本市公式ホームページからもご覧になれます。「白板地区だより」で検索！
- ◎ お問い合わせは上記連絡先へ

白骨噴湯丘&上高地自然観察会



各講座
申込み

噴湯丘(ふんとうきゅう)ってご存じですか？
白骨の火山活動で温泉成分が噴き出し、その周囲に沈殿物が堆積して盛り上がったものを噴湯丘といい、国の天然記念物に指定されています。温泉以外の白骨の見どころを市の文化財課職員の説明を聞きながら学習しましょう。

日時 9月29日(月) 午前8時30分出発～午後4時50分頃解散(雨天決行)

集合場所 白板地区公民館 駐車場

参加費 無料(昼食代は別途)

定員 18名(申込多数の場合は抽選)

申込み期間 9月11日(木)午後3時まで

- 昼食は持参または現地ホテル等で各自でお願いします。
- どなたでもお申込みいただけますが、白板地区住民の方、今年度初めて自然観察会に参加される方を優先とします。(1申込につき2名まで)
- 講座の詳細、抽選結果は書面でお知らせします。

《今回のコース》

公民館～白骨噴湯丘～白骨温泉観光案内所

①帝国ホテルバス停～昼食・自然観察～バスターミナル
または ②バスターミナル～昼食・自由行動～バスターミナル

※当日①か②を選択してください

※バスターミナル出発は午後2時30分です

小布施岩松院&北斎館見学

「葛飾北斎」に関連する施設を見学します。「岩松院」本堂の天井には八方睨み鳳凰図が、「北斎館」には天井に龍図や鳳凰図が描かれている祭り屋台があります。特別展の見学と合わせて北斎の世界を堪能しましょう。

日時 10月3日(金)

午前8時30分出発～午後5時頃解散(雨天決行)

集合場所 白板地区公民館 駐車場

参加費 2,300円(入館料・高速代・駐車場代)

※昼食代が別途必要

定員 16名(申込多数の場合は抽選)

コース 公民館～岩松院見学～(昼食・小布施の町を散策)～北斎館見学～帰路

申込み期間 9月18日(木)午後3時まで

- 昼食は現地でご自由にお楽しみください。
- どなたでもお申込みいただけますが、白板地区住民の方を優先とします。(1申込につき2名まで)
- 講座の詳細、抽選結果は書面でお知らせします。

第7回 白板地区文化祭

主催：白板地区文化祭実行委員会

今年も皆が集い、楽しめる場を作っていきたいと考えています。田川小学校、丸ノ内中学校、松本蟻ヶ崎高校の児童生徒の発表などもあります。詳細は10月に全戸配布するパンフレットをご覧ください。(10月1日～公民館でも設置します。)

日時 10月11日(土) 午前9時から

会場 白板地区公民館・白板地区福祉ひろば

内容 ステージ発表・展示など

今月の「スマホ」なんでも相談

日時 9月19日(金)

午前9時00分～11時30分

場所 白板地区公民館

申込み 電話(35-7740)または窓口で予約をお願いします。予約が無くても対応できますが、お待ちいただくことがあります。



福祉ひろばから...

(No.302) 白板地区福祉ひろば事業推進協議会

白板地区福祉ひろば

電話・FAX 33-4168

100えんカフェ (午前10時~午後3時)

9月11日(木)

午前10時~12時

鍵盤ハーモニカコンサート

♪ハッピーライラック♪



★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

9月24日(水)

午前10時~12時

地区の方が淹れてくださる

お抹茶をいただこう



ほっとタイム



ひろば1日開放日

9月5日(金) 午前10時~

残暑きびしい折、おしゃべり、お裁縫、コーラス、ゲームなど涼しいところでゆっくりしてください。

健康サロン

時間：午前9時30分~

持ち物：タオル・飲み物

2日・16日(火).....いきいき百歳体操

8日・22日(月).....ひざ痛・転倒予防体操

22日は城西病院インストラクターが来館します。



子育て支援事業(0~3歳児対象)

ハッピーキッズ

西沢啓子さんと
~みんなで運動会ごっこ~

日時 9月17日(水) 午前10時~

場所 白板地区福祉ひろば

持ち物 飲み物・タオル

詳しくは
回覧をご覧
ください



出前ふれあい健康教室

12日(金) 白板宮本 午前10時~

19日(金) 蟻ヶ崎西 午後1時30分~

地区生活支援員から

カフェ凸凹

日時 9月17日(水) 午前10時~12時

参加費 200円

場所 白板地区公民館

リゾートビュー諏訪湖に乗ろう!!

日時 9月21日(日) 午前10時~午後3時

参加費 4,360円+昼食代

誰でも食堂じょうねんすとりと

日時 9月27日(土) 午前11時30分~午後3時

参加費 高校生まで無料 大人500円

場所 白板地区公民館

詳しくは回覧をご覧ください。

ひろば掲示板

★ 4日(木) 10日(水) 11日(木) 午前の事業に
松本看護専門学校の学生さんが実習で来館します。

★ にこにこ会 毎月第四金曜日 清拭布ボランティア
不要布 募集中 詳しくはひろばへ

★ ひろばの事業にタクシーが使えます
1乗車400円 月2日まで利用可能です
問合せ先 白板地区生活支援員(070-8684-8023)

★ 第6回白板地区文化祭 10月11日(土)
各種事業展示の入れ替えなどご相談ください

★ 引き続き、感染症予防に努めながらひろば事業を進めてい
きます。

★ ご不明な点は福祉ひろばまでお問い合わせください。

【行事カレンダー】 9月 白 板 地 区 の 主 な 予 定

日	曜日	福祉ひろばでの事業・活動	時間	公民館、地域の事業・活動	時間
1	月	ハンドベル	10:00		
2	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
3	水	民生委員・児童委員協議会定例会 絵てがみ	9:30 13:30		【公】 ラジオ体操 9:00
4	木	大人のぬり絵	9:30		
5	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）	10:00		
6	土				
7	日			【他】 春日杯ゴルフ大会（丸スポ・新橋ゴルフ）	9:00
8	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操） 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30		
9	火	うたごえひろば 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30	健康クラブ（宮渕新橋）	10:00
10	水	小さなお花アレンジ 企画委員会	9:30 13:30	【公】 ラジオ体操	9:00
11	木	100えんカフェ	10:00		
12	金	お習字の基礎	9:30	出前ふれあい健康教室（白板宮本） 【公】 暮らしの花講座	10:00 13:30
13	土				
14	日				
15	月			（敬老の日）	
16	火	健康サロン（百歳体操） 囲碁・将棋・マージャンの日	9:30 13:30		
17	水	ハッピーキッズ きり絵	10:00 13:30	【公】 ラジオ体操 【他】 カフェ凸凹	9:00 10:00
18	木	（職員会15:15～職員不在）			
19	金			【公】 スマホなんでも相談 出前ふれあい健康教室（蟻ヶ崎西） 【公】 健康吹き矢講座	9:00 13:30 14:00
20	土				
21	日			【ス】 ピックルボール体験会（公民館大会議室） 【他】 リゾートビュー諏訪湖に乗ろう!!	9:00 10:00
22	月	健康サロン（ひざ痛・転倒予防体操）城西病院インストラクター来館 福々会（ハーモニカ）	9:30 13:30	【公】 岳都講座	13:30
23	火			（秋分の日）	
24	水	100えんカフェ	10:00	【公】 ラジオ体操	9:00
25	木				
26	金	にこにこ会（清拭布づくり）	9:30		
27	土			【他】 誰でも食堂じょうねんすとリーと	11:30
28	日				
29	月			【公】 白骨噴湯丘&上高地自然観察会	8:30
30	火				

【公】＝白板地区公民館主催
 【町】＝白板地区町会連合会主催
 【ス】＝白板地区スポーツ協会主催
 【育】＝白板地区子ども会育成会主催
 【他】＝その他
 【 】なし＝白板地区福祉ひろば主催

10月

1	水	民生委員・児童委員協議会定例会／絵てがみ	【公】 ラジオ体操	9:00
2	木	大人のぬり絵		
3	金	ほっとタイム（ひろば1日開放日）	【公】 小布施バス研修（岩松院・北斎館）	8:30
4	土			
5	日			