

9月

島内地区カレンダー

申：要申込み

サ：サークル活動

公：公民館

図：図書館

体：体協

地：地域づくりセンター

保：保健師

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	月	ケアストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 図:体館
2	火	仲良しクラブ 9:30		公 館報編集委員会 19:30
3	水	ボイス・島内 10:00 サ ◆町会ふれあい健康教室(下田町会)		
4	木	子育てババママの日 9:30~16:00頃		
5	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 13:30	地 座敷式典 16:00
6	土			公 おはなしの会(小宮保育園) 10:00
7	日			
8	月	ケアストレッチ体操教室 10:00 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談 9:30 図:体館
9	火	リフォームの会 9:30 ◆町会ふれあい健康教室(青島町会東分館)	「あなたの力を地域に」14:30 主催:河西部包括支援センター・生活支援員	地 民児協 13:30 公 町内公民館長会 19:00
10	水	ふれあいおはなしひろば	あじさいの会 サ	
11	木	手話教室 10:00 ひよこランド(出前子育てひろば)島高松公民館 10:00		図 おはなし会 10:30~
12	金	ふれあい健康教室 9:30 公民館*講堂 申	ガラスアート 13:30	
13	土			公 愛ランド 10:00
14	日			
15	月	敬老の日		図:体館
16	火	仲良しクラブ 9:30	福祉ひろば事業推進協議会理事会 13:30	公 文化委員会 15:30 地 社協・ひろば理事会 13:30 図:体館
17	水	ボイス・島内 10:00 サ	クラフトバンド 13:30	公 陶芸講座 9:30 申 島内小作品展(~/10/2)
18	木		いきいき健康ひろば(データー転送・運動指導)	地 町会長会 19:00
19	金	しまうちヘルシーテラス 10:00 申	社協島内支会 8/17日部会定例会 13:30	公 鬼灯の葉脈作品を作ろう 申
20	土			公 平瀬城整備作業 8:30
21	日			公 ソフトバレーボール大会
22	月	ケアストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 ひよこランド(出前子育てひろば)島内公民館 10:00 ◆松島町会サロン	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	公 子育て講座②(人形劇) 10:00 申 図:体館
23	火	秋分の日		図:体館
24	水	ふれあいタッチケア~はじめての一步~ 10:00	あじさいの会 サ	公 陶芸講座 9:30 申
25	木	手話教室 10:00 サ ◆町会ふれあい健康教室(小宮町会)	子育てババママの日 13:30~16:00	
26	金	松竹の会(一人暮らし・昼間独居の方) 9:30 申 昼食代¥500	ガラスアート 13:30	図:体館
27	土			
28	日			
29	月	ケアストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 ◆町会ふれあい健康教室(北中町会)	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	図:体館
30	火	脳トレ&運動不足解消 コグニサイズ 9:30		

10月

◆町会ふれあい健康教室や町会サロン 時間・場所等の詳しいことは各町会の回覧等をご覧ください。

日	曜日	福祉ひろば		公民館・図書館・地域づくりセンター
		午前	午後	
1	水	ボイス・島内 10:00 サ ◆町会ふれあい健康教室(島高松町会)		
2	木	◆町会ふれあい健康教室(WT小宮町会)	子育てババママの日 13:30~16:00頃	公 館報編集委員会 19:30
3	金	縁側カフェ 9:30 飲み物代¥100 終了後 ひろばボランティア交流会	体力づくりサポーター(公民館:講堂) 13:30	公 ふれあいまつりステージ企画 19:00
4	土			公 平瀬城狼煙祭り
5	日			公 平瀬城狼煙祭り予備日
6	月	ケアストレッチ体操教室 10:00 参加費¥500 サ	囲碁を楽しむ会 13:30 サ	保 育児相談(栄養相談あり) 9:30 図:体館
7	火	仲良しクラブ 9:30		地 民児協 13:30
8	水	小さい人と大きな人のからであそび ~ポンポンむぎゅっ~ 10:00 サ	あじさいの会 サ	公 島内高齢者クラブ連合会展(~/10/28)
9	木	手話教室 10:00 ◎白馬五竜高山植物園バスウォーキング 集合8:30~15:00到着予定 申		
10	金	ふれあい健康教室 9:30 公民館*講堂 申	ガラスアート 13:30	公 ふれあいまつり実行委員会②PM

♪童謡唱歌を歌う会

令和7年9月12日・26日(金) 13:15~ 島内公民館:講堂

入会・見学のお問い合わせは 島内公民館 ☎47-0264 までお願いします。

地域づくりセンター

x (Twitter)

