

# 奈川のたより

2025

9

月号



## 奈川の夏まつり



7月26日(土)、今年も地元企業や個人の皆さまの協賛に支えられて「奈川の夏まつり」が開催され、大きな打ち上げ花火が夜空を彩りました。

## ながわ青空マルシェ&マーケット2025



8月9日(土)、奈川地区の住民が主体となって企画した「ながわ青空マルシェ&マーケット」が、「ながわ山彩館」と休園中の「奈川保育園」で開催されました。奈川地区の住民の方々をはじめ、県内外から大勢の観光客が訪れました。奈川産の新鮮な野菜や手作りお菓子、ハンドメイド作品、キッチンカー、焼きとうもろこしなど様々なブースが並び、訪れた人は食事や買い物を楽しみ、思い思いの時間を過ごしていました。



発刊：奈川地区地域づくりセンター ☎79-2121

ホームページではカラーでご覧いただけます→



# ●奈川診療所からのお知らせ●

9月の高木先生の診察日 9月10日(水) 10:00~12:00

お間違えのないようにお願いします。

## ● 休診のお知らせ

9月19日(金) 斎藤医師が休診となります。

## 年に1回の健康診断を受けましょう!

松本市国保特定健診・後期高齢者健診が、令和7年9月30日(火)で終了となります。  
健診をご希望の方は早めの予約をお願いいたします。

予約制ですので、電話もしくは窓口でお申し込みください。



奈川診療所 (☎79-2301)

## 西部保健センターからがん検診のお知らせ



|      | 乳がん<br>マンモグラフィー検診  | 乳がん<br>超音波検診                                | 胃がん検診                                   | 大腸がん検診                          |
|------|--|---|---|---------------------------------|
| 検診日  | 9月9日(火)  | 10月31日(金)                                   | 9月19日(金)                                | ※左記の胃がん検診、乳がん検診の当日に会場で申込み。      |
| 受付時間 | 午前8:50~14:00<br>※大腸がん検診受付<br>午前9:30~10:00  | 午後12:50~14:00<br>※大腸がん検診受付<br>午後13:00~13:30 | 午前7:15~8:00<br>※大腸がん検診受付<br>午前7:30~8:00 | 時間内にお越しく<br>ださい。検査容器をお渡<br>します。 |
| 会場   | 西部保健センター   | 文化センター夢の森                                   | 安曇保健福祉<br>センター                          |                                 |
| 対象者  | 40歳以上<br>(S61.4.1以前生まれ)  | 30歳以上<br>(H8.4.1以前生まれ)                      | 30歳以上<br>(H8.4.1以前生まれ)                  | 30歳以上<br>(H8.4.1以前生まれ)          |
| 受診料  | 1,000円<br>今年度41歳の方は無料  | 1,000円<br>今年度35歳の方は無料                       | 840円                                    | 500円<br>今年度40歳の方は無料             |
| 申込み先 | 電話(西部保健センター:TEL92-8001)<br>または、WEB予約にてお申し込みください。<br>【WEB予約はこちら】<br> |   |   | 事前予約不要です。                       |

他の日程もありますので、西部保健センターにお問い合わせください。問い合わせ:TEL92-8001

## 「夢の森カフェ」開催のお知らせ

今年度2回目の夢の森カフェです。

今回は、カフェ以外にも衣料品や食料品の販売もありますので、皆さまお誘いあわせてお出かけください。

日時 9月30日(火) 10:00~12:00

場所 奈川文化センター夢の森 1階エントランスホールほか

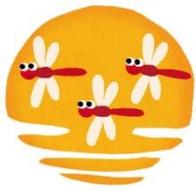
出店予定 製材所のパン屋(ドリンク・パン・ケーキ)  
うす焼きカフェ豆まめ(うす焼き・ドリンク)  
コタケ(衣料品)

J A あづみ移動販売車“あんしん号”(調味料・菓子類・旬の果物など)

…“あんしん号”は1階玄関前にて販売です…



問い合わせ: 奈川公民館 TEL 79-2121



# 集まれ！福祉ひろばへ♪

## ふれあい健康教室

日時 9月17日(水)  
 午前10時20分～11時20分  
 場所 福祉ひろば  
 内容 中国伝統芸「変面ショー」小林一矢さん



昨年好評だった「変面ショー」。ぜひ今年もお楽しみください。  
 今月のふれ健は、第2金曜日ではありません。お間違えのないように！  
 自車でお越しの方は、ご近所、お友達を誘っておでかけください。

## 出張ミニふれ健

追平公会堂 9月 9日(火) 午後1時30分～  
 田ノ萱公会堂 9月22日(月) 午後1時30分～



## ささゆりひろば「バイオリンコンサート」

日時 9月25日(木) 午前10時20分～  
 場所 福祉ひろば

※ 5月に引き続き、今年2回目のコンサートです。  
 牛山孝介さんのバイオリンと渡辺しおりさんの電子ピアノの演奏に癒されましょう。自車でお越しの方は、ご近所・お友達を誘っておでかけください。



5月のコンサートの様子

## 健康相談日

日時 9月22日(月)  
 午前10時～  
 場所 福祉ひろば



※保健師が、健康や子育て等について  
 秘密厳守で対応します。  
 どんなことでもご相談ください。



7月の「お達者クラブふれあいコンサート」

# 奈川公民館からのお知らせ

## 第22回 秋の大運動会

日時 9月13日(土)  
8:45~12:00  
会場 奈川小中学校

※雨天時は、14日(日)に順延します。  
大勢の皆さまのご参加をお願いします。



## 第66回 奈川地区文化祭

11月1日(土) 2日(日)に開催予定です。  
文化作品、農産物等の出展の準備をお願いします。  
芸能祭も予定していますので、出演準備をお願いします。



## リン、リン、リン、リン、リーン、リン♪ 「スズムシ」お分けします!

「鳴く虫の王」といわれる涼しげな鳴き声を  
楽しみましょう。飼育容器をご用意のうえ、  
文化センター夢の森にお越しください。  
詳しくは今月の回覧をご覧ください。

## 旧奈川歴史民俗資料館解体工事

年内工期で建物の解体工事が行われます。  
周辺の皆様にはご迷惑をおかけしますが、  
ご協力をお願いします。

問い合わせ：奈川公民館 TEL 79-2121

### 文化庁舞台芸術等総合支援事業

## 名古屋フィルハーモニー交響楽団 「クラシックって、どえりゃ面白いがや!」

奈川小中学校の音楽の時間に名フィルに来ていただき、オーケストラとの共演を行います。  
保護者の方や地域の方も鑑賞いただけます。ぜひご来場ください。(入場料：無料)

第1回 本公演に向けたワークショップ 9月26日(金) 13:30~15:00 奈川小中学校体育館  
第2回 本公演 10月21日(火) 13:00~14:30 文化センター夢の森ホール

問い合わせ：奈川小中学校 音楽科 森 TEL 79-2002



あ  
むぎ  
ちゃん

あぐちかくに



## 司法書士無料法律相談会 (要予約)

日時 10月1日(水) 14:00~16:00  
場所 奈川文化センター夢の森  
内容 不動産の登記、相続、多重債務など  
申込締切 9月26日(金)まで  
先着4名・1人30分です。

2026年版

## 県民手帳予約受付中

価格 660円/1冊  
詳細は、広報まつもと9月号  
をご覧ください。  
希望者は、9月10日(水)  
までにお申し込みください。

問い合わせ：奈川地区地域づくりセンター TEL 79-2121

## 夢の森図書室から休室のお知らせ

9月13日(土) 奈川地区秋の大運動会  
9月15日(月) 敬老の日  
9月23日(火) 秋分の日

## 新刊

- ・蛍たちの祈り(町田その子)
- ・リボンちゃん(寺地はるな)
- ・おれっちの「鬼平さん」山本一力編(池波正太郎)
- ・ボクと、正義と、アンパンマン  
なんのために生まれて、なにをして生きるか(やなせたかし)



## 松本奈川ロゲイング2025参加者募集中!

(応募は9月18日木曜日まで)

9月27日(土) 12:00スタートです。

地図を片手に、制限時間内に設定されたチェックポイントを歩行または  
走行でできるだけ多く回り、得点を競う「ロゲイング大会」が、奈川地区  
で初めて開催されます。皆さんお誘いあわせの上、奮ってご応募ください。  
※奈川地区の皆さんは参加費5,000円のところ、2,000円で参加できます!

