

松原地区公民館だより

お問い合わせ 松本市松原地区公民館 TEL 57-2322 FAX 85-3103 ホームページはこちらから→

松原地区公民館



仕上がりイメージしてシャッターを切ろう！-カメラマンから学ぶ写真撮影-

あなたの写真イメージ通り撮れていますか？プロカメラマンから、構図で写真の印象がどう変わるのかなどの基礎的なお話を伺い、実際に撮影してみましょう！今まで参加したことのない初心者の方でもお気軽にご参加いただけます♪

◇ 日 時

回	日 時	内 容
①	9月29日(月) 10時～12時	構図などの基礎的な講話
②	10月6日(月) 10時～12時	撮影会(被写体持ち寄り)
③	10月17日(金) 10時～12時	作品発表会

- ◇ 会 場 松原地区公民館
- ◇ 講 師 En1.2.3(エンカント)市川 まど香 さん
- ◇ 持ち物 お手持ちのカメラ もしくは スマートフォン
- ◇ 定 員 15名
- ◇ 受講料 無料
- ◇ 申込み ～9月19日(金) 17:00まで
- ◇ 備 考 参加できない日がある場合はご相談ください。



↑ ネット申込
はこちらから

ボランティア団体「スタート」、松原地区生活支援員

まつばら食堂のお知らせ (70歳以上の方対象)

一人で食事をされている方、地域の方と食事をしたい方など、食事と会話を楽しみにいらっしゃいませんか？ 申込み人数が定員に達した場合は、独居の方・高齢の方を優先します。

- ◇ 次回の開店日 10月2日(木) 11:30開店(13:00まで)
- ◇ 場所など 町内公民館で、限定15食(お一人300円)
- ◇ 申込み 9月22日～29日までに、地区生活支援員の水崎へ(070-8684-8039)



パソコン・スマホ等の相談

町会役員となり、書類作成にお困りの方をサポートします！

その他、スマホ使用における日常の些細な疑問点へも対応します。

気軽にご相談ください。



- ◇ 日 時 随時
(事前にご連絡ください)
- ◇ 場 所 松原地区公民館

9月のラジオ体操

週に2回、中央公園でラジオ体操をしています。気軽にお越しください！

- ◇ 日 時 午前9時30分から10分程度
《月曜日》1、8、22、29日
《木曜日》4、11、18、25日
- ◇ 場 所 松原中央公園
- ◇ その他 雨天中止
(判断に迷ったらご連絡ください)

