

今井地区福祉 ひろばだより

今井地区福祉ひろば推進協議会

令和7年9月1日 第294号 認定符号 松本市広報 R7-4

今井地区福祉ひろば TEL・FAX 50 - 3188

青空にトンボが飛び秋を感じます……しかしまだまだ暑さは続くので水分補給はしっかりしていきましょう！



ふれあい健康教室

「今井のみんなの発表会 part 2」

出演 コールフレンド今井 プアメリア

今井小学校1年生

日時：9月11日(木) 9:30～

場所：今井公民館東館2階

今月はみんなの発表会part2!! コールフレンド今井の合唱、
プアメリアのフラダンス、そして1年生の歌と盛りだくさん!
皆さまお誘いあわせの上、ぜひご参加ください♪

出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館エレベーター前

出張販売のみも大丈夫! お昼にあわせて
お弁当はいかがですか?

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

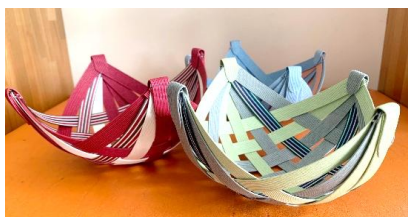
お菓子(焼菓子など)…100円～

てづくりの日 -クラフトバンドかご編-

日時：9月25日(木) 13:30～

申込締切：9月12日(金)

クラフトバンドを使ったかごを作いませんか?
隙間があっても大丈夫、難しい直角部分もないので
お手軽にすることができます!
材料は全てひろばで用意しますでお気軽に



食卓の果物入れとして、お茶の時間にはお菓子入れにも◎
机の上の小物などを入れてもいいかもしれません!

ボールで楽しむ日

日時：9月3日(水) 10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール
体幹を鍛えましょう!



楽しく身体を動かす日

日時：9月2日(火)18日(木)10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで
適度な運動を楽しみましょう!

ひろばで歌おう!

日時：9月19日(金) 10:00～

歌ってもよし聴いてもよし
お気軽にどうぞ♪



ひろば喫茶

日時：9月26日(金) 13:00～16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き)…100円

お抹茶(お菓子付き)…300円

父よりも広き肩中夏座敷
灌水の畑の光り夏盛
葱坊主俳句会
11月の句会より
和 中垣のりお

お抹茶を価格改定致しました。
ご理解の程何卒よろしく
お願いいたします。

9月のひろばの予定

日	曜日	午 前	午 後	夜
1	月			
2	火	楽しく身体を動かす日（10：00）		スポーツボイス（18：30）
3	水	ボールで楽しむ日（10：00）		
4	木		ブアメリア（14：00）	
5	金			
6	土			
7	日			
8	月			
9	火	俳句の会（9：30）		
10	水	今井を学ぶ会（9：30）		
11	木	ふれあい健康教室（9：30）		
12	金		ふきぼこの会（13：00）	歌留多の会（19：00）
13	土			
14	日			
15	月			
16	火		職員連絡会（15：00） ふきぼこの会（13：00）	スポーツボイス（18：30）
17	水			
18	木	楽しく身体を動かす日（10：00）	 ブアメリア（14：00）	
19	金	ひろばで歌おう！（10：00）		
20	土			
21	日			
22	月			
23	火			
24	水	今井を学ぶ会（9：30）		
25	木		てづくりの日（13：30）	
26	金		ひろば喫茶（13：00）	
27	土			
28	日			
29	月		体力づくりサポーター会議（13：30）	
30	火			
10月2週目までのひろば事業 1日（水）ボールで楽しむ日 9日（木）ふれあい健康教室				

ご利用の皆様へ
 ひろばを長時間利用する場合は正面の駐車場ではなく、体育館側の駐車場へお願いいたします。



漢字クイズ

久しぶりの漢字クイズは秋の言葉。答えをひろばまで持ってきていただくと粗品をプレゼント！間違っても大丈夫です、ぜひ挑戦してみてください♪

- ① 秋 るる
 ④ の月
 ⑦ をゆでる
- ②
 ⑤ が出る
 ⑧ 刈り
- ③ の花
 ⑥ の実
 ⑨