



◎健康体操ぽかとれ

- 日 時：9月10日(水) 10:00～
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 講 師：ぽかぽか芳川の職員さん
- 内 容：日ごろから出来る体力づくり体操
- 申 込：芳川公民館窓口・お電話
当日参加もOKです！
- 服 装：運動のできる服装
- 持ち物：水分補給用の飲み物

元気に体操しましょう！！



◎公民館長杯野溝緑地 マレットゴルフ大会

- 日 時：10月21日(火) ※小雨決行
午前8時30分～45分 受付
午前9時00分 プレー開始
- コース：野溝緑地マレットゴルフコース
- 参加費：100円(当日受付時)
- 申 込：窓口・電話
- 持ち物：用具一式(ボール2個)、飲み物等
- お願い：駐車スペースが限られていますので、
乗り合せ等ご協力をお願いします。

◎芳川シニア短期大学

- 対 象：どなたでも
- 場 所：芳川公民館2階 大会議室
- 時 間：13:30～15:00

ぜひお越し
ください！



9月4日(木)	心不全について	まつもと医療センター
9月18日(木)	写真で振り返る松本市街地	芳川歴史研究会会長 村田 正幸 様
10月2日(木)	楽しく『色』を使って健康に (持ち物：色鉛筆)	M・Hハーモニー 山本 深雪 様

◎プレイスクールぽかぽか(事前申込制)

- 対 象：親子(未就園児) 芳川地区にお住まいの方優先
- 日 時：9月29日(月) 10:30～11:30
- 講 師：松本市保育園の先生たち
- 場 所：芳川公民館 2階 大会議室
- 内 容：ふれあいあそび・おもちゃあそび
- 申 込：【事前申込】窓口・お電話・申込サイト
- 人 数：20組程度
- 持ち物：お子さんとお出かけ用のもの
※1歳未満のお子さんは保育あり



◇講座の詳細は芳川公民館(58-2034)までお問い合わせください。

メール：yoshikawa-k@city.matsumoto.lg.jp
(ハイフン) (エルジー)

メールアドレスのQRコードはこちら→

