

Guide For
Mom & Dad

松本市

子育て ガイドブック

2025



松本市

子育て ガイドブック

2025

妊娠したら



出産したら



産後のお子さん



ひとり親家庭



サービス



出かける



預ける



相談



入園・入学



MAP



医療機関



松本市は
「すべての子どもにやさしいまちづくり」
を目指します。

基本理念

- どの子ども一人の人間として尊重され、誰もが生き生きと暮らせるまちづくりを推進します。
- 豊かな自然環境の中で自己肯定感を高めながら自分らしく、のびのびと成長していけるよう支援します。
- 子どもの権利の実現と松本市らしい「子どもにやさしいまち」を目指します。

子どもの権利を保障して、
子どもにやさしいまちづくりを進めるため、
「松本市子どもの権利に関する条例」
を定めて取り組んでいます。(平成25年4月施行)

前文（一部抜粋）

- わたしたちは、「すべての子どもにやさしいまち」をめざします。
 - 1 どの子どもいのちと健康が守られ、本来もっている生きる力を高めながら、社会の一員として成長できるまち
 - 2 どの子ども愛され、大切に育まれ、認められ、家庭や学校、地域などで安心して生きることができるまち
 - 3 どの子ども松本の豊かな美しい自然と文化のなかで、のびのびと育つまち
 - 4 どの子ども地域のつながりのなかで、遊び、学び、活動することができるまち
 - 5 どの子ども自由に学び、そのための情報が得られ、支援が受けられ、自分の考えや意見を表現でき、尊重されるまち
 - 6 どの子どもいろいろなことに挑戦し、たとえ失敗しても再挑戦できるまち

子育て情報ナビ

松本市では、妊娠・出産から子育て期の切れ目のない支援を行っています

「出生届」の出し方

- ・すくすくアルプちゃんBy母子モ
- ・児童手当
- ・子育て支援医療
- ・児童扶養手当
- ・出産育児一時金
- ・未熟児養育医療制度
- ・長野県民交通災害共済

子育て支援センター

- ・つどいの広場
- ・児童館・児童センター
- ・地区福祉ひろば・地区公民館
- ・図書館
- ・公園マップ

妊娠したら
P.4

出産したら
P.8

子育て支援
受けられるサービス
P.22

子どもと出かける
P.40

子どもを預ける
P.50

- ・母子健康手帳
- ・妊婦支援給付金
- ・妊婦健診
- ・妊婦歯科検診
- ・中信地域 出産・子育て安心ネットワーク
- ・妊娠中の健康・育児情報
- ・免除・軽減制度

- ・産婦健診
- ・産後ケア事業
- ・育児ママヘルプサービス
- ・新生児訪問
- ・乳幼児健診
- ・育児・健康相談
- ・育児学級
- ・小児科・内科夜間急病センター
- ・予防接種
- ・子ども子育て安心ルーム
- ・松本市インクルーシブセンター
- ・子育て支援クーポン

- ・一時預かり
- ・休日保育
- ・病児保育
- ・病後児保育
- ・ファミリー・サポート・センター事業
- ・子育て支援ショートステイ

保育園

- ・幼稚園
- ・認定こども園
- ・地域型保育事業
- ・小学校
- ・中学校
- ・中等教育学校
- ・特別支援学校
- ・放課後児童健全育成事業

医師会所属医療機関一覧

- ・救急医療体制
- ・歯科医師会会員の歯科診療所一覧
- ・薬剤師会会員の保険薬局一覧

P.12
障がいのある
お子さんのために
手帳、サービス、手当、医療

P.18
ひとり親家庭に
対する支援
相談、手当、サービス

P.56
相談
発達相談、健康相談
生活相談、就学相談

P.60
外国人の
みなさんへ
For foreign Residents

入園
入学
P.62

子育て支援
マップ
P.74

医療機関
一覧
P.96



松本市公式HP
「子育て応援サイト」



松本市
公式LINE

本文中の電話番号は
市外局番 0263
を省略して表記しています。

UD
FONT

見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォントを
採用しています。