

子どもと出かける

子育て支援センター

こどもプラザは、就学前のお子さんと保護者、妊娠中の方が自由に利用できる場所です。お子さんと一緒に楽しく遊んだり、保護者同士が情報交換などの交流をして過ごせます。また、子育てに関する相談や情報提供、各種講座や行事の開催、子育てサークルへの支援なども行っています。

松本市内に5カ所あり、予約不要・無料でご利用いただけます。どうぞお気軽にお出掛けください(行事が行われる日は、予約者のみのご利用となることがあります)。

施設の特徴

● おもちゃがいっぱい

積み木やままごとセット、音が鳴るおもちゃなど、月齢に合ったおもちゃがあります。

小さなお子さんでも安心して使えるおもちゃで、お子さんと楽しく遊ぶことができます。手作りのおもちゃもたくさんあり、一つひとつに職員の工夫が詰まっています。

● 絵本コーナーが充実

たくさんの絵本がそろっています。

● 赤ちゃん連れでも安心の設備

授乳やおむつ替えができるスペース、ベビーベッドなどがあり、小さなお子さん連れでも安心して過ごせます。

● 専門の支援員が常駐

子育て支援員が常駐しており、子育ての中で感じる不安や疑問にも丁寧に対応します。安心して相談できる環境の中で、支援員がお子さんの成長を一緒に見守ります。

講座や行事など

● 行事

七夕、クリスマス、ひなまつりなど、四季折々の行事を開催しており、親子の触れ合いや思い出作りができます。地域の演奏家によるコンサートやお話会など、生の音楽や表現を親子で楽しめる催しも開催しています。

● 育児に関する講座

卒乳やトイレトレーニングなど、お子さんの発達や関わり方に関する講座を定期的に開催しています。子育ての学びや不安の解消につながる機会として、ぜひご活用ください。

● 子育て相談日

保健師・助産師・管理栄養士などによる、個別の子育て相談も実施しています。発育・食事・生活面など、幅広い内容をご相談いただけます。

豊富なおもちゃ



絵本コーナー



授乳室完備



行事(コンサート)



講座(ベビーマッサージ)



筑摩こどもプラザ

所在地 松本市筑摩1-13-22 連絡先 Tel.29-3400
開館時間 午前8時30分～午後5時 休館日 土日祝日、年末年始
駐車場 40台 → MAP P87



小宮こどもプラザ

所在地 松本市島内155-2 連絡先 Tel.47-8310
開館時間 午前8時30分～午後5時 休館日 土日祝日、年末年始
駐車場 15台 → MAP P84



南郷こどもプラザ

所在地 松本市横田3-23-1 連絡先 Tel.32-6315
開館時間 午前8時30分～午後5時 休館日 土日祝日、年末年始
駐車場 40台 → MAP P79



波田こどもプラザ

所在地 松本市波田6861 連絡先 Tel.91-3113
開館時間 午前8時30分～午後5時 休館日 土日祝日、年末年始
駐車場 50台 → MAP P92

芳川こどもプラザ

所在地 松本市村井町南2-21-45 連絡先 Tel.86-1055
開館時間 午前9時～午後5時 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌平日)、年末年始 駐車場 イオンタウン松本村井 共通P → MAP P89



こどもプラザの利用はLINEから!

LINEの「松本市公式アカウント」から、以下の手続きができます。こどもプラザとつながる「入り口」として、ぜひご活用ください。

1 利用にはLINEでの「事前登録」が必要です!

こどもプラザのご利用には、LINEでの事前登録が必要です。これまで登録されていた方も、あらためてLINEから事前登録をお願いします。

登録内容

- 保護者の氏名・ふりがな・住所・電話番号・続柄
- お子さんの氏名・ふりがな・性別・生年月日
- きょうだいがいる場合も、追加登録できます♪

- ☑ お子さんを連れてくる可能性のある保護者(父・母・祖父母など)それぞれのスマートフォンで登録をお願いします。

3 混雑状況もLINEで確認できます!

「今、混んでいるかな?」そんなときは、LINEの「混雑状況」メニューから、現在の利用状況を確認できます!

- ☑ 状況は「空いている」「やや混雑」「混雑」の3段階表示
- ☑ チェックイン・チェックアウトのデータをもとに自動で反映
- ☑ 行事日・休館日・開館時間外は、専用のお知らせ画像が表示されます

2 チェックイン/チェックアウトも二次元コードでかんたん!

施設にある二次元コードをスマートフォンで読み取って、チェックイン・チェックアウトができます。



登録はこちらから



松本市公式アカウント



事前登録



詳しくは市ホームページからご確認ください

☎ 松本市こども育成課 Tel.34-3261

つどいの広場

保育園や幼稚園に入っていない未就園のお友達が親子で気軽に集い、語り合い、情報交換や交流を図る場所です。託児所ではありません。子育て支援員による相談や手遊び、親子体操、人形劇、季節の行事の体験や保健師による健康相談等を実施しています。



● 開設場所

	施設名	所在地	TEL	MAP
①	あがた児童センター	県1-3-20	32-0945	P79
②	高宮児童センター	高宮南7-40	25-9263	P86
③	沢村児童センター	沢村2-6-14-3	32-6264	P76
④	南部児童センター	双葉4-16 総合 社会福祉センター内	24-1562	P86
⑤	菅野児童センター	神林2663-3	57-2870	P89
⑥	島立児童センター	島立3298-2	47-9246	P84
⑦	寿児童センター	寿豊丘1032-3	57-4746	P91
⑧	二子児童センター	笹賀6071	25-5657	P89
⑨	鎌田児童センター	両島5-50	26-4747	P86
⑩	山辺児童センター	里山辺7241-2	39-1210	P80

● 開設日 月～金曜日(祝日・年末年始は除く)

● 開設時間 午前9時～午後2時(授乳はできますが、食事はできません)

問 こども育成課 TEL 34-3261

児童館・児童センター

市内に居住する18歳未満のすべての児童が利用できます。

● 開館日時

月～金曜日 …………… 午後0時30分～午後6時30分

土曜日・学校休業日 …… 午前8時30分～午後6時30分

● 休館日

日曜、祝日及び年末年始

問 こども育成課 TEL 34-3261



	施設名	所在地	TEL	MAP
①	あがた児童センター	県1-3-20	32-0945	P79
②	高宮児童センター	高宮南7-40	25-9263	P86
③	元町児童館	元町2-6-5	34-1753	P79
④	沢村児童センター	沢村2-6-14-3	32-6264	P76
⑤	島内児童センター	島内4884-5	47-1680	P82
⑥	南郷児童館	横田4-25-1	36-1006	P79
⑦	芳川児童センター	村井町北1-9-38	86-2857	P89
⑧	南部児童センター	双葉4-16 総合 社会福祉センター内	24-1562	P86
⑨	菅野児童センター	神林2663-3	57-2870	P89
⑩	並柳児童センター	並柳4-9-2	26-9843	P87
⑪	島立児童センター	島立3298-2	47-9246	P84
⑫	寿児童センター	寿豊丘1032-3	57-4746	P91
⑬	二子児童センター	笹賀6071	25-5657	P89

	施設名	所在地	TEL	MAP
⑭	鎌田児童センター	両島5-50	26-4747	P86
⑮	山辺児童センター	里山辺7241-2	39-1210	P80
⑯	岡田児童センター	岡田松岡513	46-9620	P76
⑰	浅間児童センター	浅間温泉2-9-2	46-0605	P77
⑱	筑摩児童センター	筑摩1-13-22	25-5790	P87
⑲	今井児童センター	今井1595	59-2765	P90
⑳	中山児童センター	中山3532-1	58-5602	P87
㉑	田川児童センター	渚1-6-9	25-1206	P83
㉒	和田児童センター	和田2240-28	48-6088	P88
㉓	新村児童センター	新村1985-2	47-4260	P85
㉔	梓川児童センター	梓川梓736-1	78-6123	P92
㉕	波田児童センター	波田10098-3	91-3071	P92
㉖	明善児童センター	寿豊丘813-7 (明善小敷地内)	31-5776	P91



地区福祉ひろば・地区公民館

市内各地区にある地区福祉ひろば・公民館で、月に1回程度、子育て支援講座・交流会等の開かれているところがあります。直接お問い合わせください。

● 地区福祉ひろば

	施設名	所在地	TEL	MAP
①	第一地区福祉ひろば	中央1-18-1	39-1173	P81
②	第二地区福祉ひろば	本庄2-3-23	34-8168	P81
③	第三地区福祉ひろば	中央4-7-28	32-0168	P79
④	東部地区福祉ひろば	女鳥羽2-1-25	32-7168	P79
⑤	中央地区福祉ひろば	大手3-8-1	39-5168	P78
⑥	城北地区福祉ひろば	開智2-3-39	36-0168	P78
⑦	安原地区福祉ひろば	旭2-11-13	33-0168	P79
⑧	城東地区福祉ひろば	元町2-6-5	39-0168	P79
⑨	白坂地区福祉ひろば	城西1-4-16	33-4168	P78
⑩	田川地区福祉ひろば	渚1-1-9	28-1168	P83
⑪	庄内地区福祉ひろば	筑摩1-13-22	27-8373	P87
⑫	鎌田地区福祉ひろば	両島5-50	27-8168	P86
⑬	松南地区福祉ひろば	双葉4-8	28-0168	P86
⑭	島内地区福祉ひろば	島内4970-1	47-0168	P82
⑮	中山地区福祉ひろば	中山3746-1	58-5822	P87
⑯	島立地区福祉ひろば	島立3427-1	48-5168	P84
⑰	新村地区福祉ひろば	新村2179-7	48-0373	P85
⑱	和田地区福祉ひろば	和田2240-31	40-4168	P88
⑲	神林地区福祉ひろば	神林1557-1	57-9373	P88
⑳	笹賀地区福祉ひろば	笹賀2929	86-8168	P90
㉑	芳川地区福祉ひろば	野溝東2-10-1	57-0168	P89
㉒	芳川地区みなみ福祉ひろば	村井町南2-21-45	86-1055	P89
㉓	寿地区福祉ひろば	寿豊丘424	57-9168	P91
㉔	寿台地区福祉ひろば	寿台6-2-10	57-1168	P91
㉕	岡田地区福祉ひろば	岡田517-1	45-5168	P76



↑地区福祉ひろば ↑地区公民館

	施設名	所在地	TEL	MAP
㉖	入山辺地区福祉ひろば	入山辺4765-1	31-2299	P80
㉗	里山辺地区福祉ひろば	里山辺2943-1	39-1168	P80
㉘	今井地区福祉ひろば	今井2231-4	50-3188	P90
㉙	内田地区福祉ひろば	内田2203-1	85-5168	P91
㉚	本郷地区福祉ひろば	浅間温泉2-9-2	46-1168	P77
㉛	本郷地区南郷福祉ひろば	横田3-23-1	32-6270	P79
㉜	松原地区福祉ひろば	松原39-1	85-3103	P91
㉝	四賀地区福祉ひろば	会田1001-1 四賀支所内	64-3114	P94
㉞	安曇地区福祉ひろば	安曇88-1 安曇保健福祉センター内	94-1121	P95
㉟	奈川地区福祉ひろば	奈川3301 奈川文化センター夢の森内	79-2959	P95
㊱	梓川地区福祉ひろば	梓川2288-3 梓川保健センター内	76-1070	P92
㊲	波田地区福祉ひろば	波田6908-1 波田保健福祉センター内	92-8001	P92



● 地区公民館

	施設名	所在地	TEL	MAP
①	中央	中央1-18-1	32-1132	P81
②	第一地区	中央1-18-1 Mウイング4F	32-1550	P81
③	第二地区	本庄2-3-23	39-3601	P81
④	第三地区	中央4-7-28	36-7040	P79
⑤	東部	女鳥羽2-1-25	36-8565	P79
⑥	城北	開智2-3-39	38-0120	P78
⑦	大手	大手3-8-1	39-5711	P78
⑧	安原地区	旭2-11-13	39-0701	P79
⑨	城東	元町3-7-1 ふくふくらいず3F	34-0191	P77
⑩	白坂地区	城西1-6-17-3	35-7740	P78
⑪	田川	渚3-2-7	27-3840	P83
⑫	庄内地区	出川1-5-9 ゆめひろば庄内1F	24-1811	P87
⑬	鎌田地区	両島5-50	26-0206	P86
⑭	松南地区	芳野4-1 なんなんひろば1F	26-1083	P86
⑮	島内	島内4970-1	47-0264	P82
⑯	中山	中山3746-1	58-5822	P87
⑰	島立	島立3298-2	47-2049	P84
⑱	新村	新村2179-7	48-0375	P85

	施設名	所在地	TEL	MAP
⑲	和田	和田2240-31	48-5445	P88
⑳	神林	神林1557-1	58-2039	P88
㉑	笹賀	笹賀2929	58-2046	P90
㉒	芳川	野溝東2-10-1	58-2034	P89
㉓	寿	寿豊丘424	58-2038	P91
㉔	寿台	寿豊丘649-1	58-6561	P91
㉕	岡田	岡田517-1	46-2313	P76
㉖	入山辺	入山辺1509-1	32-1389	P80
㉗	里山辺	里山辺2943-1	32-1077	P80
㉘	今井	今井2231-1	59-2001	P90
㉙	内田	内田2203-1	58-2494	P91
㉚	本郷	浅間温泉2-9-1	46-1500	P77
㉛	松原地区	松原39-1	57-2322	P91
㉜	四賀	会田1001-1	64-3112	P94
㉝	安曇	安曇2741-1	94-2301	P95
㉞	奈川	奈川3301	79-2121	P95
㉟	梓川	梓川2285-1	78-3000	P92
㊱	波田	波田4417-1	92-2268	P92

ジェンダー平等センター パレア松本

未就学のお子さんとその保護者が、遊び、休憩できるキッズコーナーもあります。火曜日・金曜日の午前10時～正午には、キッズコーナーで保育士が育児相談を行ったり、一緒に遊びます。(第5週目は実施していません。)

● 開設場所

施設名	所在地	TEL	MAP
ジェンダー平等センター パレア松本	中央1-18-1 Mウイング 3階	39-1105	P81



図書館

松本市図書館には絵本などの児童書が豊富にあり、また子育てに役立つ実用書や雑誌もあります。小さい子向けのおはなし会も行っています。お気軽にお出かけください。



	施設名	所在地	TEL	FAX	MAP		施設名	所在地	TEL	FAX	MAP
①	中央	蠓ヶ崎2-4-40	32-0099	37-1148	P78	⑧	空港	今井4237-1	86-8460	86-8461	P90
②	あがたの森	県3-1-1	32-1761	33-9986	P79	⑨	中山文庫	中山3533-1	58-5666	58-5671	P87
③	本郷	浅間温泉2-9-1	46-1262	45-1014	P77	⑩	波田	波田10106-1	92-7503	92-7505	P92
④	島内	島内4970-1	48-2711	48-2712	P82	⑪	梓川	梓川俵562-1	76-2070	76-2071	P93
⑤	寿台	寿豊丘649-1	58-7167	86-7964	P91	⑫	村井駅サービスポイント※1	村井町南1-36-14※2			P89
⑥	鎌田	両島5-50	26-0341	27-2957	P86	⑬	四賀公民館図書室サービスポイント	会田1001-1※2			P94
⑦	南部	芳野4-1	26-1083	25-5337	P86						

※1) 村井駅2階待合・学習スペース ※2) お問い合わせは中央図書館へ

安心こども文庫

子どもへの読み聞かせを目的とする絵本の貸し出しです。市内に居住する方であればどなたでも利用できます。

● 利用料

無料

● 利用方法

各施設へお問い合わせください。

● 設置場所

筑摩こどもプラザ P41

小宮こどもプラザ P41

南郷こどもプラザ P41

波田こどもプラザ P41

市内公立保育園 P64



MEMO

松本 おでかけ 公園マップ

■松本には親子で楽しめる公園がいっぱい！
休日は家族でおでかけして、思いっきり身体を動かしましょう。
※ここで紹介しているすべての公園に駐車場、トイレが完備されています。

梓川ふるさと公園



■自然の中の、森林浴ができる緑豊かな公園です。屋根付きバーベキュー施設や野草が観察できる遊歩道など、自然を満喫することができます。

DATA 松本市梓川 7077-1

波田扇子田運動公園



■バスケットゴール、壁打ちテニスコートなどがあり、いろいろな運動や遊びを楽しめる公園。周りに木立が多く、ピクニックにピッタリ。

DATA 松本市波田 230-1

アルプス公園



■広大な敷地に、遊具が充実したスペースが点在。散策路や休憩所、アトラクション的に楽しめるローラー付きソリや松本エリア唯一の動物園も要チェックです。

DATA 所在地 松本市蟻ヶ崎 2455-11



信州スカイパーク



■信州まつもと空港をグルッと囲むように7つのゾーンに分かれて広がる公園。やはり飛行機離陸のシーンは圧巻。大人も子どももその迫力に思わず釘付けに。

DATA 松本市神林 5300

城山公園



■北アルプスだけでなく、松本平を一望できる公園。桜の木がたくさんあり、お花見スポットとしても有名。のびのび遊ぶことができます。

DATA 松本市蟻ヶ崎 1219



あがたの森公園



■旧制松本高校の校舎と講堂をシンボルとし、ヒマラヤスギに囲まれた市民憩いの公園です。園内には池や築山もあり、ゆっくり散策も楽しめます。

DATA 松本市 3-2102-15



庄内公園



■2ヘクタールの敷地には、芝生広場、水飲み場(4か所)、花壇などがあり、遊具も充実しています。

DATA 松本市出川 1-13



芳川公園



■中央広場、わんぱく広場、多目的広場、芝生広場と、樹木や芝生など緑が多く、噴水や小川が人気の公園です。近くをJR篠ノ井線が通り、電車を見る楽しみも。

DATA 松本市小室北 1-955



公式ホームページからお住まいのエリアのマップをダウンロードしてご活用ください。



★松本市では各地域ごとに「市民歩こう運動」ウォーキングマップを作成しています。