

2025
No.1436

広報まつもと9

若者動けば、
まちがノル♪

松本市 若者参画課

WAKAMONO SANKAKUKA

Contents - もくじ -

- | | | | |
|----------|--------------------------------------|----|------------------------------|
| 特集
02 | 令和7年度新設！若者参画課って何？ | 07 | 情報チャンネル |
| 04 | 国勢調査 | 14 | 10月の相談日 |
| 06 | ザルツブルク マリオネット人形劇
『サウンド・オブ・ミュージック』 | 16 | 第3回まつもと街なか
大道芸&ジャズフェスティバル |

令和 **7** 年度新設！

若者参画課 って何？



●問い合わせ 若者参画課 (☎34-2070 ☎34-2071)

松本市が目指す人口定常化に、これからのまちづくりの主演となる「**若者の声**」が欠かせません。
若者が声を上げれば、市が目をつけ、まちが変わる。
若者が社会に参画し、いきいきと活躍できるまちの実現に向けて始動した若者参画課を紹介します。

設立の経緯

①若者の
人口減少

②影響力の
縮小

③若者と地域の
つながりが希薄化

若者の考えや声が届きにくい現状を解消したい



MISSION

**若者の声をまちや地域に反映し、
若者の社会参画を活性化する。**



〈Mウイングで待ってるよ〉

Mウイング1階に事務所があります。入口は建物の北側、渡り廊下の下です。この看板が目印！

松本市
若者参画課

WAKAMONO SANKAKUKA

こんなことをしています

【若者同士、若者と大人が自由につながる場を提供】

Mウイング1階の事務所をフリースペースとして週に1回開放しています。ボードゲームをしたり、起業・地域活動の相談をしたりし、自由な時間を過ごせます。利用者からも居心地が良いと好評です。

事務所オープンデー 毎週火曜日16:00~20:00



▲8/5のオープンデーは特別企画で、みんなでパエリアを作って食べました。

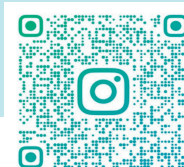


【高校の探究学習を支援】

市内複数の高校で、**探究学習の支援**を行っています。学校に出向いてのサポートや、**学生が市役所に問い合わせる時の窓口**を担っています。
左の写真は、高校の探究の授業で、花壇づくりを通して、地域の華やかさの創出、地域コミュニティの形成を目指す活動を行っているところです。



Instagramも始めました！
ぜひフォローをお願いします。



@WAKAMONO3KAKU



さらに…若者参画課の応援で、

若者たちが躍動中！



声を聴く

若者ブレスト

●問い合わせ 市民相談課（☎32-0001 ㊟36-6839）

高校生～20代の若者グループ

と市長が任意のテーマで意見交換を行う場です。昨年度からの取り組みで、これまでに4回開催されています。

内容の詳細・
申し込みはコチラ



1回目 【3月6日】

グループ：信州大学モルックサークル
「信州まつぼっくり」

テーマ：モルックの積極的な活用

2回目 【3月12日】

グループ：まつもと探究ラボを利用している高校生
テーマ：高校生の居場所（学び）

3回目 【6月29日】

グループ：松本県ヶ丘高校2年生
テーマ：松本市をさらに盛り上げるには？

4回目 【7月16日】

グループ：市長と話したい学生有志
テーマ：若者をつなぐ 一人ひとりの点から線へ

意見交換で出た
アイデアを反映

提言を実現

8月からLINEで



人気施設2カ所のフリースペース混雑状況を
確認できるようになりました。

●問い合わせ 若者参画課（☎34-2070 ㊟34-2071）

対象：Mウイング・第三地区公民館

LINEの友だち追加はココカラー



空いています



中央公民館（Mウイング）
開室時間 9:00～21:45
所在地 松本市中央1-18-1
現在の利用組数 0
地図を見る

混雑しています



第三地区公民館
開室時間 9:00～20:00（月～金）
9:00～17:00（土日祝）
所在地 松本市中央4-7-28
現在の利用組数 0
地図を見る

活動を促進

9/12(金)まで 二次募集中

若者チャレンジ応援事業補助金

●問い合わせ 若者参画課（☎34-2070 ㊟34-2071）

1団体 **上限10万円**で、松本をもっと魅力的にするアイデアの実現や、松本を盛り上げる地域活動を支援します。既に6つの事業に交付が決定しました。

募集の詳細は
コチラ



事例紹介：

木の棒を投げてピンを倒すスポーツ「モルック」を通じて世代を超えたコミュニティの形成を目指す、信州まつぼっくり主催の「街中でモルック体験会 “街モル”」も補助金交付事業として採択

さらに **市が活動を後押し**

- ・福祉ひろばでモルックを紹介し、既に実施した19地区から新たに8地区で実施
- ・信州まつぼっくりと連携し、今年の11月に市・スポーツ協会の主催事業としてモルック大会を開催

公共の学習スペースに行っても混んでいて帰ることがある。
事前に確認できる手段があれば便利なのに…



若者一人ひとりの想いやアイデアを大切にし、
それを実現できるよう全力でサポートします。
まずは若者参画課にふらっと立ち寄ってください！

全員参加

令和7年国勢調査を実施します

●問い合わせ DX推進本部（☎31-3888 ☎48-7001）

国勢調査は、5年に一度実施される国の最も重要な統計調査です。

10月1日現在、日本に住むすべての人と世帯を対象としており、全国で一斉に行われます。

大正9年に第1回を実施し、今回で22回目になります。

調査基準日 10月1日(水)

調査内容

世帯に関する事項：4項目

（世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方）

世帯員に関する事項：13項目

（氏名、男女の別、出生の年月、世帯主との続柄、就業状態、仕事の種類 等）

個人情報の保護

- ・国勢調査でいただいた回答は、統計の作成・分析の目的にのみ使用されます。統計以外の目的に使うことや、個人が特定されるような形で公表されることは一切ありません。
- ・調査に関わる職員や調査員には守秘義務が課せられており、違反した場合には罰則が設けられています。

調査の流れ

9月下旬

調査員が皆さんの世帯を訪問し、調査書類を配布します。
（調査書類お渡し時、世帯主の名前と住所、世帯の人数をお聞きします）



9月20日
▼
10月8日

インターネット回答
（スマホ・パソコンから）

インターネット回答が
かんたん・便利!

10月1日
▼
8日

紙の調査票を郵送
または調査員へ提出

回答完了（回答期限10月8日(水)）

未回答

10月17日▶27日

回答のなかった世帯に調査員が書類を配布します

かたり調査にご注意ください

かたり調査とは

調査員を装い、個人情報を騙し取る行為のことです。詐欺やその他の犯罪にもつながりかねませんのでご注意ください。

実際に世帯に訪問する調査員は、調査員証という顔写真入りの身分証明書を身に付けています。

もし、かたり調査と思われる不審な電話や訪問がありましたら、お問い合わせください。



国勢調査には、かんたん・便利なインターネット回答を！



インターネット回答手順

STEP
1

調査員から調査書類を受け取る

STEP
2

「インターネット回答依頼書」表面のログイン用QRを読み取る
※パソコンで回答する場合は、裏面に記載のURLを入力してください。

かんたん
ログイン！

STEP
3

「回答を始める」ボタンをクリック

STEP
4

画面の案内にそって回答します（回答は10月8日(水)まで）

インターネットで回答した場合は、紙の調査票の提出は不要です

スマホ、パソコン、タブレットから24時間いつでもどこでもかんたんに回答できます。今年の国勢調査は、ぜひインターネット回答をご利用ください！



国勢調査Q&A

Q 国勢調査はなんのために行うの？

A 日本に住んでいる人・世帯をはじめ、男女・年齢別、産業別などの人口の構造や世帯の構成・居住状況を明らかにするために行われます。

Q 国勢調査で得た情報は何に使われるの？

A 防災計画の策定、子育て支援、少子高齢化の将来予測、コンビニの出店計画など、暮らしの身近なところに活用されます。

Q 結果はいつ公表されるの？

A 令和8年5月から令和9年11月にかけて順次公表される予定です。

Q 外国籍の人も対象になるの？

A 外国籍の方も含めたすべての人と世帯が対象になります。ただし、旅行などの3カ月に満たない一時的な滞在は対象になりません。

Q 行政資料（住民基本台帳やマイナンバーカード等）で把握できないの？

A 国勢調査は、実際にその地域に住んでいる人・世帯等を把握するために行われます。行政資料では、住民登録されている人・世帯しか対象にならず、実際の居住実態を反映していない場合があるため、地域の実態を正確に把握することができません。

Q 必ず答えなければいけないの？

A 統計法により、回答が義務づけられています。ご協力をお願いします。

Q 10月1日を過ぎても調査書類が届きません。

A DX推進本部 統計データ担当までお問い合わせください。

Salzburg Marionette Theater "THE SOUND OF MUSIC"



ザルツブルク マリオネット人形劇 「サウンド・オブ・ミュージック」

9/29 月 18:30開演 (18:00開場)

9/30 火 10:00開演 (9:30開場)
14:00開演 (13:30開場)

松本市音楽文化ホール
(ザ・ハーモニーホール) メインホール



THE SOUND OF MUSIC



100年を超える
歴史を持つ
マリオネット人形劇が
信州松本に初上陸!

ザルツブルク・マリオネット劇場が贈る、
心震える名曲の数々「ドレミの歌」「エーデルワイス」「私のお気に入り」……。
モーツァルトの生まれ故郷として知られるオーストリア・ザルツブルクの伝統を継ぐ、精巧な人形による優美な演技と音楽が織りなす舞台「サウンド・オブ・ミュージック」をお楽しみください。

〈ザルツブルク・マリオネット劇場〉

1913年に設立され、世界で最も古くから続くマリオネット劇場の一つです。
「魔笛」「ヘンゼルとグレーテル」などの有名なオペラ作品や、「兵士の物語」など幅広いレパートリーを上演しています。

〈サウンド・オブ・ミュージック〉

1959年、ブロードウェイで上演されたミュージカル。作曲のリチャード・ロジャース、作詞のオスカー・ハマースタイン2世による「エーデルワイス」、「すべての山に登れ」、「ドレミの歌」、「私のお気に入り」、表題曲「サウンド・オブ・ミュージック」など、現在でもスタンダード・ナンバーとして歌い継がれている楽曲が多数あります。

写真提供元 ザルツブルク・マリオネット劇場

チケット取り扱い

■大人 (高校生以上) …前売：4,000円、当日：4,500円

■中学生……………前売：2,000円、当日：2,500円

■小学生以下……………無料 (要チケット)

※大人 (高校生以上) の同伴をお願いします

※全席指定

※託児サービス有：2,000円・事前申込【申込締切：9月15日 (祝)】
※公演時間はおよそ2時間を予定しています。(全編英語上演)
※駐車場は限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
※車椅子席をご鑑賞をご希望の方はホールまでお問い合わせください。

◆松本市音楽文化ホール

窓口／電話：47-2004

※休館日を除く

WEB：右記のQRから
アクセスしてください
※24時間受付可能





お知らせ 令和7・8・9年度入札参加資格追加申請の受付

市と取引を希望する事業者（建設工事、建設コンサルタント）は、入札参加資格申請が必要です。

日 9月1日(月)～19日(金)

申 長野県電子調達システムポータルサイトから電子申請

問 契約管財課

(☎34-8301 ㊟36-2592)

お知らせ 野外焼却は原則禁止です

プラスチックや家庭ゴミ、剪定木などの廃棄物を野外で焼却することは、原則禁止されていて、違反者には罰金が科せられます。

農業に伴うやむを得ない焼却など、禁止の例外でも周辺的生活環境に影響を与えた場合には指導の対象になります。短時間で終わらせる、風向きに気を付けるなど、配慮をお願いします。

問 環境保全課

(☎34-3267 ㊟34-3202)

お知らせ 松本市図書館LINE公式アカウントを開設

図書館ホームページで登録したパスワードを使用してアカウント連携を行うと、以降はログインせずに「利用者バーコードの表示」「貸出・予約確認」などが行えます。

問 中央図書館

(☎32-0099 ㊟37-1148)

お知らせ 固定資産税の減額制度をご利用ください

住宅の改修工事（リフォーム等）を行うと、固定資産税が減額される制度があります。

㊟ 耐震改修工事、バリアフリー化、熱損失防止等省エネのための改修工事

申・問 工事完了後3カ月以内に申請書類一式を直接、資産税課(☎34-3312 ㊟39-0725)へ

お知らせ きのこ中毒にご注意を！

きのこ中毒が多く発生する時期です。「わからないきのこは採らない、食べない、売らない、人にあげない。」の徹底をお願いします。

問 食品・生活衛生課

(☎40-0705 ㊟40-0811)

お知らせ 司法書士による空き家・空き地問題相談会

日 9月23日(祝) 10:00～16:00

㊟ 電話相談 ☎0120-448-788 (当日のみ)

問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、市民相談課(☎32-0001 ㊟36-6839)

お知らせ 中山霊園墓参バスの運行

日 9月23日(祝)

¥ 片道200円(小学生以下無料)

他 混雑状況により、乗車できない場合があります。

問 中山霊園奉賛会事務局(☎090-3560-2527)、環境保全課(☎34-3043 ㊟34-3202)

中山霊園墓参バス時刻表

乗り場	時間
エースイン松本前	8:30発 10:00発
松本城・市役所前バス停	8:40 10:10
市民芸術館前バス停	8:45 10:15
秀峰学校前バス停	8:50 10:20
筑摩バス停	8:55 10:25

※帰りは中山霊園発 11:00、12:30
道路の混雑状況で時間が前後します。

お知らせ 2026年長野県民手帳の予約受付

●種類＝ネイビー(横野式)、マゼンタ(マス目式)

●サイズ＝13.8cm×7.8cm

●配布時期＝10月中旬(予定)から

¥ 660円(税込)

申 8月20日(水)～9月10日(水)にQRから、または電話でDX推進本部(☎48-7020 ㊟48-7001)、支所・出張所へ

問 DX推進本部

お知らせ 国民年金保険料の産前産後免除制度

免除期間も保険料を納付したのものとして受給額に反映されます。

㊟ 産前産後に国民年金第1号被保険者で、出産予定の方、または平成31年2月1日以降に出産された方

●免除期間＝出産予定日、または出産日が属する月の前月から4カ月間(多胎の場合は3カ月前から最大6カ月間)

持 本人確認書類、母子手帳、マイナンバー、または基礎年金番号のわかるもの

㊟ 出産予定日の6カ月前より「マイナポータル」から、または直接、市民課(☎34-3218 ㊟37-0260)、松本年金事務所(☎25-8100)へ

問 市民課、松本年金事務所

お知らせ 「法の日」司法書士無料法律相談

日 10月1日(水)・2日(木)

申 電話で相談を希望する会場へ(先着順)

問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、市民相談課(☎32-0001 ㊟36-6839)

日時	会場(申し込み先)	定員
10月1日(水) 2日(木) 9:00～16:00	市役所本庁1階 市民相談室 ☎32-0001	各24人
10月1日(水) 10:00～12:00	四賀支所301・302 ☎64-3111	4人
10月1日(水) 13:00～15:00	梓川支所 ☎78-3000	8人
10月1日(水) 13:00～15:00	安曇支所 ☎94-2301	4人
10月1日(水) 13:00～16:00	波田公民館2階 ☎92-3001	6人
10月1日(水) 14:00～16:00	奈川文化センター 「夢の森」 ☎79-2121	4人

お知らせ 調停手続き相談会

日 9月27日(土) 10:00～15:00
(14:30受付終了)

場 勤労者福祉センター

他 現在調停や裁判を行っている事件の相談は不可

問 長野地方・家庭裁判所松本支部(☎32-3043)、市民相談課(☎32-0001 ㊟36-6839)



お知らせ 市議会 9 月定例会 (予定)

他 ライブ中継・録画中継

問 議会事務局(☎34-3210 ㊟34-9811)

日程	時間	内容	会場
9月1日(月)	13:30~	議会開会 市長の提案説明等	議場 (東庁舎3階)
2日(火)	17:15まで	請願・陳情提出 期限	議会事務局へ (東庁舎3階)
8日(月) 9日(火) 10日(水)	10:00~ 17:00時頃	本会議 一般質問	議場 (東庁舎3階)
11日(木) 12日(金) 16日(火) 17日(水) 18日(木)	10:00~	委員会審査等	議員協議会室 および委員会室 (東庁舎3・4階)
19日(金)	13:30~	本会議 委員長審査報告、質疑、討論、採決、閉会	議場 (東庁舎3階)

お知らせ 不動産鑑定士無料相談会

日 10月3日(金)

10:00~16:00

場 市役所本庁舎4階 第2応接室

内 売買、交換、相続、借地、担保、賃貸借に関する事項

問 一般社団法人長野県不動産鑑定士協会 (☎026-225-5228)、市民相談課 (☎32-0001 ㊟36-6839)

お知らせ 松本駅周辺市街地の「ちょこっとパーキング」(駐輪場)をご利用ください!

令和7年度は試行期間として、2カ所に計16台の駐輪ラックを整備しました。

●場所、名称、台数=①神明町(サークルベンチ付近)、神明町通り、8台
②Mウイング前、伊勢町通り第1、8台

●利用について=無料、自転車専用、最大6時間までの短時間駐輪に限る

問 自転車推進課 (☎34-3245 ㊟34-3202)、サポートセンター (☎050-3531-6006)

お知らせ 自動車オートバイ用バッテリー(鉛蓄電池のみ)、消火器、LPガスボンベの休日特別収集

対 松本市民 ※一般家庭用のみ

日 9月21日(日) 9:00~11:30

場 松本クリーンセンター構内

¥ バッテリー無料、消火器1本1,500円、消火器(リサイクルシール付)1本1,000円、消火器(スプレー式)1本500円、ガスボンベ1本2,000円、キャンプ用ボンベ(ねじ込み式)1本1,000円、カセットボンベ1本500円
※タイヤ、酸素ボンベ、リチウム電池は収集しません。

他 当日は、ホームページ掲載の受付表を印刷し、本数等を記入の上お持ち込みください。

問 環境業務課 (☎47-1096 ㊟40-1335)

募集 自衛隊一般曹候補生等採用案内

●対象=①陸・海・空一般曹候補生:18歳以上33歳未満の者

②防衛大学校学生(推薦):18歳以上21歳未満かつ高卒(見込含)高等学校長の推薦必要

③防衛大学校学生(総合選抜):18歳以上21歳未満高卒(見込含)

●1次試験=詳細は防衛省ホームページ自衛官募集サイト参照

申 ①9月16日(火)~11月21日(金)

②③9月5日(金)~9日(火)に、自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所(〒390-0815 深志2-6-5 ☎36-2787)へ

問 危機管理課 (☎33-9119 ㊟33-1011)

募集 第66回松本市芸術文化祭作品募集(文芸等)

●募集作品=短歌、俳句、川柳、詩、写真、絵画、水石、美術工芸作品

●展示場所=あがたの森文化会館、美術館

申 詳細は、市ホームページ参照

問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-1132 ㊟37-1153)

募集 まつもと「城のまち」フードライブ食品募集

日 9月18日(木) 10:00~13:00

場 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品=カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品(賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの)

問 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ㊟34-3202)

催し 養育さとおや制度個別説明&相談会in松本

対 養育さとおや制度に関心のある方

日 9月13日(土) 10:00~15:00

①個別相談会

②里親家庭の暮らしに関するDVD上映

③里親家庭の暮らしに関する写真展示

場 中央図書館

申 個別相談の事前予約を希望される方は、9月12日(金)17:00までに、電話で里親支援センターひまわり(☎31-5206)へ

問 里親支援センターひまわり、こども福祉課(☎33-4767 ㊟36-9119)

広告欄

広告



うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階



催し さとおや制度に関する講演会

日 9月28日(日) 13:30~14:40
場 あがたの森文化会館
定 先着150人
講 上鹿渡和宏氏/早稲田大学人間科学学術院教授
問 こども福祉課
(☎33-4767 ☎36-9119)

催し 2025ファミリースポーツカーニバル

日 10月5日(日) 9:00~15:30
場 エア・ウォーターアリーナ松本
¥ 無料(一部有料)
内 巨大フワフワ滑り台、縁日コーナー、レトロあそび、今時あそび(eスポーツ、ヨツバサイクル、ダブルダッチ、ブレイキン)、クラフト体験、パラ/ニュースポーツ体験、体力測定、ベジチェック、血管年齢測定、お楽しみ抽選会
持 室内用運動靴
他 小学生以下は要保護者同伴
問 スポーツ事業推進課
(☎45-9511 ☎45-1024)

催し 講座「なんとなく不調をととのえるスープ」

日 11月2日(日) 14:00~17:00
場 第三地区公民館
¥ 500円
定 先着10人 内 スープ作り
講 鈴木愛氏/穂高養生園勤務
申・問 9月10日(水)10:00から電話、または直接、あがたの森図書館
(☎32-1761 ☎33-9986)へ

催し ひとり親家庭福祉会「おしゃべり広場」

対 市内在住のひとり親家庭の親子
日 9月20日(土) 15:00~17:00
(出入自由)
場 なんなんひろば
問 ひとり親家庭福祉会事務局(☎27-3381 ☎27-2239)、こども福祉課
(☎33-4767 ☎36-9119)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

日 10月13日(祝) 13:30~15:00
場 中央図書館
¥ 1,000円
定 20人
内 講演会とコースターづくり
講 tokotoco tile/タイルクラフト作家
申・問 前日までにQRから、または電話で中央図書館(☎32-0099 ☎37-1148)へ

催し ネパール講座~姉妹都市カトマンズとヒマラヤの大自然~

日 10月7日(火) 18:30~20:30
場 Mウイング
内 歴史や世界文化遺産の紹介
講 鈴木雅則氏/NPO法人松本ヒマラヤ友好会理事長
問 移住交流推進室内松本市海外都市交流委員会事務局(☎34-3220 ☎34-3493)

催し 「市民囲碁大会」参加者募集

対 市内在住の60歳以上の方
日 9月17日(水) 9:00
場 プラチナセンター ¥ 1,000円
申・問 9月9日(火)までにプラチナセンター(☎24-3500 ☎24-3505)、高齢福祉課(☎34-3492 ☎34-3026)へ

催し 市民活動フェスタ2025

日 9月27日(土) 10:00~16:00、
9月28日(日) 10:00~15:00
場 市立博物館
内 市民活動団体がステージ発表、展示
他 YouTube配信予定
問 市民活動サポートセンター
(☎・☎88-2988)

催し 人権映画の日『人生、ここにあり!』

日 10月3日(金) 13:30~15:25
場 Mウイング
申・問 前日までにQRから、または電話で人権共生課(☎39-1105 ☎37-1153)へ

募集 市営霊園の使用者を募集

- 現地案内会(中山霊園、蟻ヶ崎霊園)=9月27日(土) 10:00
- 説明会・抽選会=10月23日(木) 勤労者福祉センター
- 申・問 10月1日(水)~17日(金)に直接、環境保全課(☎34-3043 ☎34-3202)へ

霊園名	中山霊園		蟻ヶ崎霊園	並柳霊園
募集数	第7聖域(新規墓所)33区画 (4平方メートル)	返還墓所 129区画 (4~16平方メートル)	31区画 (2.80~11.48平方メートル)	9区画 (3.3平方メートル)
申請資格	3年以内に墓石を建立できる方 (市民であるなしを問いません)		松本市民で3年以内に墓石を建立できる方	
永代使用料	松本市民の方 429,000円	松本市民の方 384,000円~1,920,000円	1平方メートル当たり 161,000円	1平方メートル当たり 98,000円
	松本市外の方 536,250円	松本市外の方 480,000円~2,400,000円		
管理料(年額)	3,030円	3,030円~12,250円	1平方メートル当たり 419円	1平方メートル当たり 419円
墓石の規格	あり(統一聖域※)		なし	

※統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。

所在地	梓川地区		波田地区	
霊園名	あずさがわ霊園	横沢霊園	さみぞ霊園	下原霊園
区画面積	6平方メートル	5.48平方メートル	6平方メートル	6平方メートル
募集数	1区画	1区画	2区画	3区画
申請資格	松本市民で3年以内に墓石を建立できる方			
永代使用料	39万円	400,040円	193,440円	193,920円(1区画) 594,000円(2区画)
管理料(年額)	3,130円	2,860円	660円	660円 3,130円
墓石の規格	あり(※統一聖域)			

※統一聖域とは、一定の規格による碑石、形象類のみを建設する聖域をいいます。



催し ひきこもり家族教室

市内在住の方のうち、次の①と②を満たす方の家族で、2日間とも受講可能な方

①15歳以上で、6カ月以上わたって、自宅以外での社会的生活がほとんどみられない

②明確な疾患や障がい等の存在が考えられない

日 10月9日(木)・29日(水)
いずれも13:30~15:30

場 松本合同庁舎

内 講義、家族交流会

講 長野県精神保健福祉センター職員
申・問 9月30日(火)までに電話で健康づくり課 (☎34-3217 ㊟39-2523) へ

催し 教育文化センターの催し「ちよこつとプラネタリウム ベビー」

対 幼児とその保護者

日 9月14日(日) 11:15~11:35

場 教育文化センター

定 先着60人 (予約不要)

問 教育文化センター
(☎32-7600 ㊟32-7604)

催し 全国親子読書推進講座

日 9月6日(土)
13:30~14:30

場 あがたの森文化会館

内 絵本等を使ったおはなし会

講 市内の読み聞かせ団体

申・問 QRから、または電話、ファクスで中央図書館 (☎32-0099 ㊟37-1148) へ

催し 思春期の発達障害講演会

日 10月13日(祝) 13:30~15:00

場 総合社会福祉センター

内 ささまざまな困難に直面しやすい思春期における適切な支援について

講 本田秀夫氏/信州大学医学部子どもまのころの発達医学教室教授

問 インクルーシブセンター
(☎24-1235 ㊟24-1236)

催し 私たちのまち・松本で世界の料理を楽しもう「チリ料理」

対 市内在住・在勤の方

日 10月3日(金)
10:00~13:00

場 Mウイング ¥1,000円

定 16人 (応募多数の場合抽選)

内 「エンパナダ」の作り方とチリ文化を教わります。

託 1歳以上未就学児無料 (要事前予約)

申・問 9月16日(火)までにQRから、または電話、ファクスで多文化共生プラザ (☎39-1106 ㊟37-1153) へ

催し 松本一本ねぎ栽培講習会

対 栽培方法を詳しく知りたい方

日 9月18日(木)
14:00~15:00

場 庄内地区公民館

定 先着20人

講 JA松本ハイランド指導員

申・問 9月17日(水)までにQRから、または電話、ファクスで農政課 (☎34-3221 ㊟36-6217) へ

催し 企画展「KAMIJO MIKA カラフルユメハムテキ」作者によるギャラリートーク

日 9月27日(土)
午前の部: 11:00~12:00
午後の部: 14:00~15:00

場 梓川アカデミア館

¥ 200円 (小・中学生100円)

定 各回20人

申・問 9月2日(火)9:00から電話で梓川アカデミア館 (☎78-5000 ㊟78-5101) へ

催し 暮らしに役立つ図書館講座「緩和ケアとがん相談」

日 9月27日(土)
13:30~15:00

場 中央図書館 定 30人

講 緩和ケア認定看護師、認定がん専門相談員/相澤病院がん集学治療センター

申 8月27日(水)~9月27日(土)にQRから

問 中央図書館
(☎32-0099 ㊟37-1148)

催し ファミリー・サポート・センター南東部交流会

対 会員の方、協力会員として支援を考えている方

日 9月19日(金) 10:00~11:30

場 第三地区公民館

定 10人 (要予約)

内 癒しのハンドケア体験、茶話会

託 要事前予約

申・問 9月18日(木)までに電話、またはファクスでファミリー・サポート・センター事務局 (☎34-3308 ㊟34-3309) へ

広告欄

広告

要注意!

松本市の木造住宅にお住まいのみなさまへ

羽アリを見た人は すぐにご連絡を!



シロアリ対策なら全国シェアNo.1のアサンテへ

フリーダイヤル こ こ ち よい暮らし
☎0120-557-419

受付時間 午前 午後
土日祝日も受付 8:30~7:30

無料

床下診断
受付中

※施工は有料

WEBからの
お問い合わせはこちら
アサンテ 検索



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



催し 初心者向け手話教室

- 回 10月1日・15日、11月5日・19日、12月3日・17日、令和8年1月7日・21日、2月4日・18日 いずれも水曜日 昼の部：9：30～11：30 夜の部：18：30～20：30
- 場 Mウイング 定 各日先着20人
- 内 日常会話の習得、ろう文化や手話に関する社会情勢などの学習
- 申・固 9月8日(月)9：00～19日(金)17：00にQRから、または電話、ファクス、メールで生涯学習課・中央公民館(☎32-1132 ㊟37-1153)へ
- ㊟ gakushu@city.matsumoto.lg.jp

催し ジェンダー平等センター主催講座

- 申 QRから、または電話で(株)日本旅行松本支店(☎34-5555)へ
- 固 (株)日本旅行松本支店、人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)

【お父さんのための料理教室】

- 回 子育て中の男性
- 日 9月14日(日) 10：00～13：30
- 場 第三地区公民館
- ¥ 1,000円 定 先着15人
- 講 崎元伸郎氏／よろづやいっかく

【思い通りの未来を創る！話し方講座】

- 日 9月16日(火) 10：00～12：00
- 場 Mウイング
- 定 先着15人
- 講 牛丸みゆき氏／プロトコールマナー講師

【自己肯定感の育て方セミナー】

- 日 9月20日(土) 10：00～12：00
- 場 Mウイング
- 定 先着15人
- 講 小山田美和氏／心理カウンセラー・CBL認定コーチ
- 託 1歳以上未就園児。9月5日(金)までに申し込み

催し 第3回文書館講座 「土器に記された古代の文字」

- 日 9月13日(土) 10：00～11：30
- 場 文書館 定 先着36人
- 講 直井雅尚／文化財課
- 申 9月6日(土)9：00から電話で文書館(☎28-5570 ㊟24-2110)へ

催し エコスクール

- 固 環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ㊟34-3202)

【白樺峠ワシ・タカウォッチング】

- 回 市内在住(小中学生は保護者同伴)
- 日 9月20日(土)
- 場 白樺峠(市役所からバスで移動)
- 定 15人(応募多数の場合抽選)
- 講 上條恒嗣氏／日本野鳥の会
- 申 9月7日(日)までにQRから

【牛伏川砂防えん堤めぐり】

- 回 小学3年生以上の市内在住の方(小中学生は保護者同伴)
- 日 10月4日(土)
- 場 牛伏川連岳橋付近～鉢伏山麓
- ¥ 500円
- 定 10人(応募多数の場合抽選)
- 講 鈴木喜一郎氏／寿さと山くらぶ
- 申 9月21日(日)までにQRから

催し 緑陰講座(第8回) 「樹木剪定(落葉樹・常緑樹)」

- 樹木や花に関する疑問に専門家がお答えします。
- 回 市内在住・在勤の方
- 日 10月4日(土) 13：00～15：00
- 場 あがたの森公園内「緑の相談所」
- 定 先着20人
- 他 ご参加いただいた方に鉢花をプレゼント
- 申・固 9月9日(火)～26日(金)までに、電話で公園緑地課(☎34-3254 ㊟34-3299)へ

健康福祉 プラチナセンター生きがい講座 第1弾受講者募集

- 回 市内在住の60歳以上の方
- 場 プラチナセンター
- 申・固 往復はがき(希望講座ごと1通)に、講座名、住所、氏名(フリガナ)、性別、年齢、電話番号をまた返信宛名欄にご自身の住所、氏名、郵便番号を記入の上、9月19日(金)必着でプラチナセンター(〒390-0833 双葉4-16 ☎24-3500 ㊟24-3505)へ

【健身気功講座】

- 日 10月10日(金)・24日(金)・11月14日(金) いずれも13：30～15：30

定 15人

【筆ペン習字講座】

- 日 11月12日(水)・18日(火)・26日(水) いずれも10：00～11：30

¥ 500円

定 10人

【健康体操講座】

- 日 10月9日(木)・23日(木)、11月6日(木)・27日(木) いずれも10：00～12：00

定 30人

【スマホ講座(初級編)】

- 日 10月29日(水) 10：00～12：00
- 定 10人

健康福祉 いきいき健康ひろば 参加者募集

- 回 市内在住のおおむね40歳以上の方
- 日 10月～令和8年3月
- 場 各地区福祉ひろば・体育館ほか
- ¥ 1万1,000円／半年 ※データ管理料、体力測定(血液検査代含)など約1,800円／月相当
- 内 インターバル速歩を中心とした運動指導、歩き方の姿勢や自宅のできる筋トレなど
- 申 9月5日(金)～26日(金)に、各地区福祉ひろばにある参加申込書に必要事項を記入し提出
- 固 熟年体育大学リサーチセンター(☎37-2697 ㊟34-6721)、地域づくり支援課(☎34-3280 ㊟34-0400)



「秋のまつもとモルック大会」参加者募集

木の棒を投げてピンを倒すスポーツ「モルック」の大会

対 小学生以上のチーム（1チーム2～4人）、または個人

日 11月1日(土) 8:30～13:00

場 信州グリーンフィールドかりがね

定 先着16チーム

申 10月15日(水)までに市スポーツ協会のホームページから、または直接、市スポーツ協会事務局（☎32-7056、☎32-7452）へ

問 市スポーツ協会事務局、スポーツ事業推進課（☎45-9511 ☎45-1024）

第3回松本ローズカップ2025

高校女子硬式野球のリーグNo.1を決める大会です。

日 ①9月27日(土) 9:00

②9月28日(日) 8:30

場 信州グリーンローズスタジアム四賀

他 詳細は、大会公式SNS参照

問 スポーツ事業推進課（☎45-9511 ☎45-1024）

「第40回 ニューイヤー松本ボーカルフェスティバル」出演者募集

対 声楽を学び、発表の場を求めている方（学生不可）

日 令和8年2月1日(日)

料 3万5,000円 他 アンサンブルでの参加も可

申・問 10月31日(金)までにホームページを確認の上フォームから、または郵送、直接、ザ・ハーモニーホール（〒390-0851 島内4351 ☎47-2004 ☎47-2383）へ

ザ・ハーモニーホールの催し

申・問 電話、または直接、ザ・ハーモニーホール（☎47-2004 ☎47-2383）へ

【山田由希子 オルガン・マスタークラス】

日 9月9日(火) 19:00～21:00

場 メインホール

講 山田由希子／受講生：小林淳子、林めぐみ（オルガニスト）

料 【全席自由】一般／1,000円、高校生以下無料（予約不要、未就学児入場不可）

【松本モーツァルト・オーケストラ

ベートーヴェン・シンフォニーシリーズ第10回】

ホール開館40周年記念公演。ベートーヴェンの「第九」を地域の音楽愛好家の皆さんで演奏します。

日 10月19日(日) 14:00開演

●出演＝横島勝人（指揮）、松本モーツァルト・オーケストラ（管弦楽）、松本モーツァルト・コア（混声合唱）ほか

料 【全席自由】一般／2,500円、ハーモニーメイト／2,000円、25歳以下／1,000円（未就学児入場不可）

【スタニスラフ・ブーニン

ピアノ・リサイタル】

日 11月9日(日) 15:00開演

料 【全席指定】一般／1万2,000円、ハーモニーメイト／1万1,000円、25歳以下（50席限定）／6,000円（未就学児入場不可）

申 9月13日(土)10:00から一般発売 ※8月30日(土)からハーモニーメイト先行発売。先行発売でチケット終了の場合、一般発売なし

まつもと市民芸術館の催し

申・問 電話、または直接、芸術館チケットセンター（☎33-2200 10:00～18:00）へ

【まつもと市民芸術館プロデュース

『チェーホフを待ちながら』】

じわじわ笑えてクセになる、“ちょっと風変わりなチェーホフ作品”！

日 11月6日(木) ①19:00、7日(金)

②14:00、8日(土) ③13:00

④18:00、9日(日) ⑤13:00

場 まつもと市民芸術館 小ホール

料 一般／4,500円、25歳以下／2,000円（枚数限定・前売のみ）、障がい者割引／4,000円

●出演＝山内圭哉、千葉雅子、金替康博、新谷真弓、武居 卓、みのすけ

●脚本・演出＝土田英生

記 ③のみ有り

他 ③は視覚、⑤は聴覚サポート有り

申 9月6日(土)10:00から。発売初日は窓口販売なし

【東京フィルの午後のコンサート in Matsumoto】

石丸幹二が語り手として参加する『音楽もの・かたり』を上演

日 11月22日(土) 15:00

場 キッセイ文化ホール

料 一般／4,000円、25歳以下／2,000円（全席指定、未就学児入場不可）

●指揮とお話＝円光寺雅彦

●演奏＝東京フィルハーモニー交響楽団

広告欄

広告

「逆境からの脱却 ～世界一周ヨットレースへの挑戦と挫折のはざままで～」

【講師】海洋冒険家 白石 康次郎氏 (Kojiro Shiraishi)

1994年、当時26歳でヨット「Spirit of yukoh」号による単独無寄港無補給世界一周の史上最年少記録(当時)を樹立。2006年には念願の単独世界一周ヨットレース「VELUX 5 OCEANS」Class I (60ft)に参戦し、歴史的快挙となる2位でゴール。2020年開催の「Vendee Globe 2020-2021」では、序盤にトラブルに見舞われるも94日21時間32分の記録でアジア人として初完走を成し遂げる。

最新レースの「Vendee Globe 2024-2025」では、90日21時間34分41秒の記録で2大会連続の完走を達成。

ヨットレーサーとしての活動以外にも、子供達と海や森で自然を学習する「リビエラ海洋塾」の開催や、「小学生のための世界自然遺産プロジェクト」のプロジェクトリーダーを務めるなど、次世代への環境教育や自然体験活動にも力を注いでいる。



第23回 ハーモニック講演会

2025年 9/12(金) 開場 17時30分 開演 18時00分

会場▶松本市 ホテルブエナビスタ(3F グランデ)

※駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。

先着 600名様 入場無料

主催：公益財団法人 ハーモニック伊藤財団 <https://www.harmonicito.or.jp/>

協賛：株式会社 ハーモニック・ドライブ・システムズ <https://www.hds.co.jp/>

後援：安曇野市教育委員会・HDS調和会 特別協力：株式会社光電製作所 お問合せ：TEL.0263-83-6800(株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズ総務部)

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



市立博物館 ☎32-0133 ☎32-8974

博物館の日（9月21日）関連イベント

【「博物館の日」記念企画展「松本市立博物館119年の歩み 誕生から今日まで」】

☎ 9月10日(水)～11月3日(祝)

場 3階ロビー（3階常設展は通常観覧料）

【博物館誕生記念講演会「松本市立博物館119年―来し方とこれから」】

☎ 9月14日(日) 13:30～15:00

場 講堂

講 窪田雅之氏(松本大学非常勤講師/元松本市立博物館長)

定 80人 申 QRから

【博物館誕生記念ミュージアムガイドウォーク「松本市立博物館119年の歩みをたどる」】

☎ 町を歩き市立博物館誕生の地を訪れ、時計博物館も観覧します。

☎ 9月21日(日) 9:30～12:00

場 1階導入展示ロビー集合

¥ 常設展観覧料・時計博物館観覧料

定 10人（応募多数の場合抽選）

申 9月1日(月)～9月13日(土)にQRから

【博物館誕生記念企画展スポットライトツアー】

☎ 企画展・常設展ガイドツアー

☎ 9月14日(日)、28日(日) 各回10:00～

場 1階導入展示ロビー集合 ¥ 常設展観覧料

定 先着10人 申 QRから



【児童劇映画「蜂の子」(脚本山田洋次)の上映会】

☎ 9月21日(日) ①10:00～ ②13:30～

※各回1時間30分程度

場 講堂 定 各回50人

申 9月19日(金)17:00までにQRから

【チリメンモンスターをさがせ】

☎ チリメンジャコのまざりもの(チリモン)からカニ・エビ・タコなどの幼体をさがしてみよう。見つけたチリメンモンスターは台紙に貼って持ち帰れます。

☎ 小学生以下とその保護者

☎ 9月21日(日) ①10:00～11:30 ②13:30～15:00(1回30分程度)

定 1回ごと先着20人

【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

☎ 仕事などで昼間の時間にお越しになれない方や、博物館をゆっくり楽しみたい方のために開催します。

☎ 9月13日(土)、9月17日(水) 17:00～20:00(最終入場19:30)

※常設展ガイドツアーは18:00～

場 1階導入展示ロビー付近集合 ¥ 常設展観覧料

【第5回講演会「大逆事件と普通選挙運動」/グループワーク】

☎ 今年で普通選挙法が制定されて100年。当時の人々の普通選挙に対する思いを学びます。

☎ 9月13日(土) 10:00～12:00 場 講堂

定 80人（応募多数の場合抽選）

申 9月11日(木)までにQRから

【講演会 日本刀の魅力】

☎ 10月4日(土) 13:30～15:00 場 講堂

定 70人（応募多数の場合抽選）

講 石井彰氏/刀剣博物館 上席研究専門員

申 9月8日(月)9:00～10月1日(水)にQRから

【おっさい こんのすけ撮影会】

☎ 10月5日(日) ①11:00～ ②15:00～ 場 講堂

他 詳細は松本市立博物館公式Xにてお知らせします。



旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ☎33-9986

【辻邦生企画展「生誕100年記念 辻邦生展―小説家の原点・松本」】

☎ 9月23日(祝)～11月30日(日) ※月曜休館日(祝日の場合は翌火曜日)

窪田空穂記念館 ☎48-3440 ☎48-4287

【企画展「近代と文藝―空穂が見た明治の文学運動」】

☎ 9月5日(金)～10月27日(月) 9:00～17:00

休館日 火曜日(祝日のときは翌水曜日)

【企画展関連担当芸員によるギャラリートーク】

☎ 9月20日(土)・10月4日(土) 14:00～15:00

馬場家住宅 ☎・☎85-5070

【馬場家住宅 特別公開「坪庭の秋」】

☎ 「中門」を特別開放、「坪庭」を散策できます。

☎ 9月13日(土)～12月1日(月) 9:00～17:00(最終入館 16:30)

休館日 火曜日(祝日のときは翌水曜日)

歴史の里 ☎47-4515 ☎48-0813

【草木染め体験講座】

☎ シルクストールを藍で染めます。

☎ 高校生以上

☎ 9月28日(日) 9:30～12:00

定 先着7人

¥ 4,000円(材料費込)

申 9月6日(土)9:00よりQRから

【歴史の里建築講座「松本のたてもの2025」】

☎ 松本の歴史的な建物を紹介するパネル展

☎ 9月13日(土)～12月1日(月)

場 重要文化財 旧松本区裁判所庁舎

【歴史の里建築講座 講演会】

☎ 明治時代を中心に、長野県内の学校建築について講演

☎ 9月27日(土) 10:30～12:00

場 重要文化財 旧松本区裁判所庁舎

講 梅干野成央氏/信州大学工学部准教授

申 9月6日(土)9:00よりQRから

【歴史の里建築講座 現地見学会】

☎ 旧松本高等学校(あがたの森文化会館)、松商学園の見学

☎ 10月11日(土) 9:20～12:00

場 あがたの森文化会館 正面入口集合

定 先着15人

申 9月17日(水)9:00よりQRから



山と自然博物館 ☎・☎38-0012

【秋の自然観察会】

☎ 小学生以上の子どもとその保護者・大人一般

☎ 9月15日(祝) 9:30～11:30

休館日 火曜日(祝日のときは翌水曜日)

場 アルプス公園

定 15人

申 9月6日(土)9:00から電話で当館へ

四賀化石館 ☎64-3900 ☎64-4239

【3日間限定展示「3Dでのこす標本のかたち」】

☎ 3Dデータや、3Dプリンターが実際に動く様子など、3D技術の展示を3日間限定で行います。

☎ 9月13日(土)～15日(祝) 9:00～17:00(最終入館16:30)

【3Dスキャン体験会】

☎ お持ちのスマートフォンやタブレットでお手軽3Dスキャンを体験しませんか？

☎ 9月15日(祝) 10:00～16:00

他 予約不要。参加希望者はQRから必要事項入力



2025年 10月の相談日

9月の相談日は『広報まつもと』
8月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	8日(火) 13:00~17:00	市民相談課	9月25日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		15日(火) 13:00~15:00		9月25日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		22日(火) 13:00~17:00		9月25日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	14日(火)・28日(火) 13:30~15:30	ジェンダー平等センター	10月1日(水) 9:00から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	21日(火) 10:00~15:00	市民相談課	9月17日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)20日(月) 13:00~15:00	なんなんひろば	9月17日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	8日(火) 10:00~12:00	市民相談課	9月16日(火)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	14日(火) 13:00~15:00		10月10日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	23日(木) 13:00~16:00		10月21日(火)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	17日(金) 13:00~15:00		10月14日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	15日(火) 13:00~15:00		10月10日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	10日(金) 13:00~15:00		10月8日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月~木 9:00~14:00、金 9:00~12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	28日(火) 13:00~16:00		10月21日(火)までに住宅課 ☎34-3246(先着3人)
マンション管理	マンション管理に関する相談	24日(金) 13:00~16:00		10月17日(金)までに住宅課 ☎34-3246(先着2人)
遺言・公正証書	公証相談	9日(木) 13:00~15:00		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	24日(金) 10:00~12:00		10月23日(木)までに ☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名	日時	会場	問い合わせ先
ポルトガル語相談 Consulta em português	月~金 Segunda à Sexta-fera 9:30~15:30 Das 9:30 às 15:30h	市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001
外国人なんでも相談	あいてる じかん	にほんごで そうだん 9:30-18:00 9:30-18:00 第1・3・5週 9:30-20:00 9:30-18:00 9:30-17:00	Mウイング3階 多文化共生プラザ —〈やすみ〉— ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始(12/29~1/3)
	英語	Consultation in English 9:30-17:00 9:30-17:00 — 9:30-17:00 9:30-17:00 第1・2・4週 9:30-17:00	
	ポルトガル語	Consulta Português — 16:00-18:00 — 16:00-20:00 — —	
	中国語	中文咨询 — — 第1・3・5週 9:30-13:00 16:00-20:00 — 第3週 9:30-17:00	
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย — 10:00-12:00 — — — 第1週 13:00-15:00	
	行政書士相談	まいつきだい 毎月第2木曜日 13:00-16:00	Mウイング3階 ながのけんぎょうせいしよしかい 長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798

広告欄

広告

親族に頼らず生きていく選択

☒ 元気なうちに老い支度や終活をしておきたい

☒ 亡くなった後のことをお願いできる人がほしい

☒ これからの人生で身内に迷惑・負担をかけたくない

※当会は、家族・親族の役割を担う支援を行っている団体です。日々の支援活動から事例をもとに“課題と対策”そして、老後の“これから”に必要なことをわかりやすくお伝えしています！

NPO法人 日本よりそい家族会

本部／上田市中央西2丁目6-7 グリーンビル1-2
支所／長野・松本・高崎・宇都宮・水戸

老後の生き方セミナー開催

9月24日(水)

松本市勤労者福祉センター
3-2会議室 / 3階

受付 13:30~ 時間 14:00~16:00

■資料代 / 300円 ■定員 / 11名

◎10月2日(木)個別相談会開催

【要予約】0120-12-8851
平日10:00~17:00

●10月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の午前8時30分～午後5時15分です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：川本恵子氏) 29日(水)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※10月22日(木)までに要予約 電話・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：10：00～17：00 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 第2(予約優先)・第4金(自由)：10：00～16：00
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所) ☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
健康	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
	エイズ・性感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
職業・労働	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 18日(土)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 4日(土)10：00～14：00、24日(金)13：00～17：00 ※要予約
	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 2日(木)9：30～11：30、13日(水)・27日(月)13：00～16：00、9日(木)・16日(木)13：00～17：00 ※要予約
後見	成年後見制度に関する相談	電話・面談 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
	成年後見制度相談会	28日(水)13：30～16：40 高齢福祉課相談室 ※要予約 前日までに高齢福祉課☎34-3237
	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
介護	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
障がい	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 11日(土)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
人権	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 5日(日)松本市駅前会館1・2中会議室 13：00～16：00
	部落差別に関する相談	電話・面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 7日(水)・21日(水)10：00～15：00
生活	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041 9：00～17：00 ※原則予約制
	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
その他	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土：9：00～17：00 ※予約優先
	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949



公式HP

入場
無料



第3回 おもと街なか 大道芸 & ジャズ フェスティバル

9月27日(土) 10:30~18:30

(会場により開催時間が異なります。小雨決行)

松本駅前広場・花時計公園(中央西公園) 他

詳細は「まつもと街なか大道芸&ジャズフェスティバル」公式ホームページ参照

●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 ☎34-3018)

出演者
(一例)

大道芸

チャラン・ポ・ランタン
FUNNY BONES
芸人まこと
信州ユースサーカス

ジャズ

竹内直 The Organic Resonations
ブラックエレファント
Cocochi-kit
The BigBand of Music Toys

ほか



(掲載写真: ©山田毅)



松本市の人口 232,923人(前月比-47人) (男114,162人(前月比-18人) 女118,761人(前月比-29人))
世帯数110,541世帯(前月比+74世帯) ●令和7年8月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271

URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行

広告欄

広告



庭木1本から承ります!

お客様との
お約束
庭木1本より明瞭料金
トイレはお借りしません
土日でもOKです
お茶はご遠慮します



庭木の
プロフェッショナル
がお伺いします!

生垣の剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を ※税込
※初回限定
先着10名様
1,100円

1本からの庭サービス

ガーデンエクスプレス

カタクラ(東証スタンダード上場会社)グループ

長野県松本市鎌ヶ崎1

松本

安曇野店

営業時間 9:00~17:00

☎0120-61-4128

お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから



本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。