



庄内地区福祉ひろば行事予定カレンダー

外出するには良い季節です、お散歩を兼ねてひろばを覗いてみませんか？

掲載されている事業
サークルについて
不明な点はひろばへ
お問合せください。

☎ 27-8373



お知らせ

9月4日(木曜日)

13時30分～

ひろばブロック研修
の為、職員不在となり
ます。

ご迷惑をお掛けしますが
よろしくお願い致し
ます。



★9月豆知識★

旧暦では「長月」と呼ばれ、夜がだんだん長くなる事からその名がついたと言われています。
暑さ寒さも彼岸まで…
新米も出始める楽しい季節です。

月	火	水	木	金
1 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ ぶどう狩り	2 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	3 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	4 13:30~15:30 ゆう花の会	5 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
8 卓球 9:30~11:30 	9 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 いきいき健康ひろば	10 卓球 9:30~11:30 10:00~11:30 ★ストレッチ体操	11 9:00~11:30 こどもプラザ利用日 こどもプラザが使います	12 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会 13:30~15:30 ★さわやか健康クラブ
15 敬老の日 お休み	16 プラネタリウム 9:30~10:30 高齢者体操 (スウェーデンに学ぶ) 13:30~15:30 茶道(松籟の会)	17 卓球 9:30~11:30 10:00~11:00 やんちゃくらぶ 椅子に座ってヨガ 13:30~15:00 ★ひろばの集い	18 13:30~15:30 ゆう花の会	19 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)
22 9:30~11:30 ★ふれあい健康教室 昭和100年昔懐かしいチンチン電車の貴重映像上映会	23 秋分の日 お休み	24 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	25 9:30~10:30 ★エルダーやるだー！ 	26 卓球 9:30~11:30 9:30~10:30 童謡・唱歌の会
29 卓球 9:30~11:30	30 9:00~11:00 歩こう会 13:30~15:00 ★らくらく立ち座り体操	10/1 卓球 9:30~11:30 13:30~16:00 歌声ひろば	10/2 13:30~15:30 ゆう花の会	10/3 卓球 9:30~11:30 9:30~11:30 昭和趣味の会 13:30~15:30 書道(毛筆を楽しもう)