



庄内地区 福祉ひろばだより



松本市広報 R7-4
庄内地区福祉ひろば
事業推進協議会
TEL 27-8373

◎9月のひろばの集い◎

『椅子に座ってヨガ!』



日時：9月17（水曜日） 13時30分～15時
講師：整体×運動 しみずカラダ研究所 清水秀敏先生

◎9月のふれあい健康教室◎

『昭和100年

懐かしい、昭和の風景を・・・
お楽しみください!

昔懐かしいチンチン電車の貴重映像上映会』

★よみがえる【チンチン電車】 貴重映像

★【美しい暦】主演 吉永小百合

松本で撮影された貴重シーン



（ロケ地：松本城・松商学園他）

◎廃止記念のレール（刻印入り）&廃止記念券も展示します。

若かりしあの頃の『昭和』がよみがえります！

日時：9月22（月曜日）9時30分～11時30分

映像提供：務台秀夫 さん



◎エルダーやるだー♡

日時：9月25日（木曜日）
9時30分～10時30分

持ち物：水分・タオル

動きやすい服装

脳トレ、ストレッチを楽しく行います。

エルダーって何？と思ったらぜひ

見学に来てください。



◎らくらく立ち座り体操

日時：9月30日（火曜日）
13時30分～15時

持ち物：水分・タオル

動きやすい服装

足腰元気でいたいですね。

