

令和7年度

業 務 概 要

＜ジェンダー平等センター・パレア松本 編＞



松本市 住民自治局 人権共生課

ジェンダー平等センター・パレア松本編目次

1 基本方針	4 ^{ページ}
2 沿 革	4 ^{ページ}
3 組 織	4 ^{ページ}
4 令和7年度事業計画	5 ^{ページ}
5 令和6年度事業実施状況	8 ^{ページ}
・施設平面図	10 ^{ページ}
・令和6年度ジェンダー平等センター講座実績	11 ^{ページ}
・令和7年度ジェンダー平等センター講座予定	12 ^{ページ}
・令和6年度購入図書	13 ^{ページ}

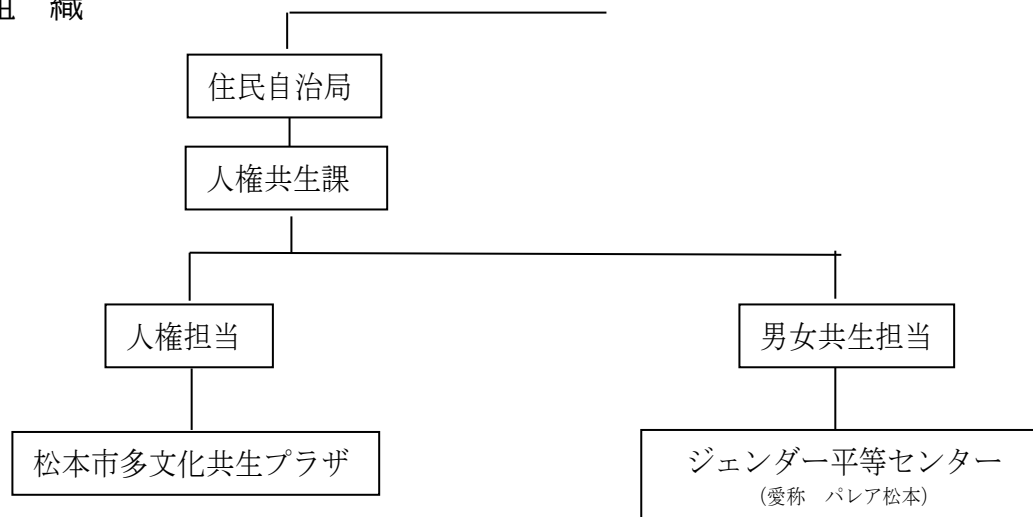
1 基本方針

男女があらゆる分野に共に参画する機会の確保と、共に責任を担い、一人ひとりの能力を発揮し自己実現できる男女共同参画社会の実現に向け、「第5次松本市男女共同参画計画」に基づき事業を推進します。

2 沿革

平成 6 年 企画部女性室設置
平成 10 年 第3次行動計画「男女共生プランまつもと」策定
平成 11 年 企画部男女共生課に改称
女性センター開設（教育委員会中央公民館女性センター係）
所在地 松本市中央 1-18-1 Mウイング 3 階
平成 12 年 男女共生課と中央公民館女性センター係を統合。事務室を M ウイングに移転
平成 13 年 組織改正により総務部男女共生課となる
平成 15 年 「松本市男女共同参画計画」策定「松本市男女共同参画推進条例」公布・施行
平成 17 年 組織改正により総務部人権・男女共生課となる
事務室を M ウイング 3 階（女性センター内）に移転
平成 18 年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」実施
平成 20 年 「第2次松本市男女共同参画計画」策定
女性センターの愛称を「パレア松本」に決定
平成 23 年 「男女共同参画社会に関する市民意識調査」実施
平成 25 年 「第3次松本市男女共同参画計画」策定
平成 27 年 松本市多文化共生プラザを松本市女性センターに移転、共有化
平成 28 年 「男女共同参画社会に関する意識調査」実施
平成 30 年 「第4次松本市男女共同参画計画」策定
令和 3 年 組織改正により住民自治局人権共生課となる。
「男女共同参画社会に関する意識調査」実施
令和 5 年 「第5次松本市男女共同参画計画」策定
令和 6 年 女性センター パレア松本とトライあい・松本を統合
ジェンダー平等センター パレア松本に名称変更

3 組織



4 令和7年度事業計画

(1) 男女共同参画推進事業

事業名	事業の内容
男女共同参画施策の総合企画調整	
・男女共同参画推進委員会の開催	・議題 第5次男女共同参画計画の推進について
・「男女共同参画計画」の進行管理	・男女共同参画計画の施策の実施状況調査 各所管課の施策実施状況を調査し、男女共同参画推進委員会や庁内調整組織において検証し、公表する
政策・方針決定過程への女性の参画の促進	
・附属機関等への女性の参画の促進	令和7年度末までの附属機関等における女性の参画率の目標を設定し、全庁的に推進を図る
・女性人材リスト作成	・女性人材リストの作成 関係機関等へ依頼して女性人材リストへの登録者を引き続き募集して人材リストを作成し、全庁的に活用できるようにする
・地域、職域における女性の参画促進	・地域における女性の参画の促進 地域における女性の参画促進に向け、町会・公民館等関係機関に働きかける ・「男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと」を開催 ・地域で男女共同参画に取り組む組織の支援・育成 ・女性活躍推進に取り組む業種・企業等への支援
男女共同参画計画の推進	
・生理用品提供サービス事業	・生理用品を無償でトイレに常備する体制を整え、女性特有の生理に伴う様々な負担軽減を図る (1) 管理可能な公共施設のトイレに生理用品を設置 (2) 生理用品無償提供サービスの継続

(2) ジェンダー平等センター事業の推進

事業名	事業の内容
調査・研究	
・情報の収集と提供	・資料情報室の整備 国、県等の発行する資料、刊行物などの収集、また、男女共同参画に関する図書等を購入し、閲覧・貸し出しを行い、情報の提供を行う ・市ホームページ及び専用ホームページによる情報提供 インターネットを通じて男女共同参画に関する情報の提供を行う ・広報まつもと及びFMまつもとを通じた情報発信 ・ジェンダー平等センターFacebook・X（旧 Twitter）を通じた情報発信
啓発事業	
・講座の開催	・第5次男女共同参画計画の基本目標に基づいた講座、講演会を開催 【講座案はP 1 2 参照】
・男女共同参画出前講座	・松本市出前講座の開催 地区住民等からの要望により、出前講座を開催
・男女共同参画週間関連行事	・関連資料の展示等の開催 男女共同参画に関する展示（図書館） 期 間 5月23日～6月27日
・ジェンダー平等センターまつり	・松本手まり時計まつりと同日でイベントを開催 センターの周知及び男女共同参画の意識啓発 日 程 5月25日
人材育成	
・女性指導者研修事業	・【海外】 派遣事業なし ・【国内】国、地方団体等が行う研修への派遣 派遣時期：通年 ※理工系女子学生の進路支援のための研修も支援
・推進委員研修会	・男女共同参画推進委員等研修会の開催 政策・方針決定の場での男女共同参画を進めるために、推進委員研修会を開催し、意識啓発（一般市民の参加可）

相談事業	
・ 女性のための弁護士相談	・ 女性を対象にした女性弁護士による面接相談 毎月 第2・第4火曜日 13時30分～15時30分 各日定員4人 1人30分
・ 一般相談	・ 面接相談（カウンセリング） 6名の相談員の当番制 月・火・木・金曜日 13時～17時 第2・第4金曜日 16時～19時 ・ 電話相談 火・木・第1・3金曜日 9時～12時 第2・4金曜日 13時～16時 ・ 育児相談 火・金曜日 10時～12時 ・ 男性電話相談 第2・3・4火曜日 17時～20時
その他	
・ 関係団体等との連携	・ 各団体との連携 長野県男女共同参画センター、松本商工会議所等他機関との 連携事業を実施します。

5 令和6年度事業実施状況

(1) 男女共同参画推進事業

ア 男女共同参画推進施策の総合企画調整・男女共同参画計画の推進

(ア) 第5次松本市男女共同参画計画の進行管理

第5次松本市男女共同参画計画の推進にあたり、庁内関係課へ積極的推進を要請しました。

(イ) 松本市男女共同参画推進委員会の開催

18人、任期2年：(令和4年10月3日～令和6年10月3日)により、第5次松本市男女共同参画計画の進行管理をしました。

(ウ) 「男女共同参画を進める市民のつどい・まつもと」の開催

イ 政策方針決定の場への女性の参画の推進

(ア) 審議会等への女性の参画状況

年 度	審議会等数	審議会委員数	女性委員数	女性委員比率
令和4年度	117(99)	2,754人	937人	34.0%
令和5年度	114(99)	2,697人	942人	34.9%
令和6年度	119(107)	2,733人	978人	35.8%

※()は女性委員のいる審議会等数

ウ 男女共同参画計画の推進

管理可能な公共施設のトイレに生理用品を常備

(2) ジェンダー平等センター事業(令和5年度以前は「女性センター事業」)

ア 施設利用

年 度	総数		ネットワーク室		相談室			(参考) 交流フロアー
	件数	人数	件数	人数	面接相談 件数	電話相談 件数	総数(人)	総数(人)
4	件 960	人 3,455	件 562	人 3,057	件 237	件 161	件(人) 398(398)	人 1,267
5	917	3,785	535	3,403	243	139	382(382)	2,338
6	912	4,426	546	4,060	179	187	366(366)	4,651

イ 情報の収集と提供

(ア) 広報まつもと特集号の発行

6月1日号 「ジェンダー平等センター」

(イ) 相談室案内カードの作成・配布

窓口配架及び講座参加者等に配布

- (ウ) 資料情報室の整備
女性問題、男女共同参画啓発等に関する資料情報の収集、提供
資料情報室の整備（蔵書 約3,000冊、ビデオテープ・DVD 84本）
図書新規購入 58冊
貸出 図書資料 481冊

ウ 啓発事業

- (ア) 主催講座・講演会の実施
- (イ) 男女共同参画週間関連行事
男女共同参画に関する展示（中央図書館における特設コーナーの設置）

エ 人材育成事業

- (ア) 女性指導者研修事業補助
実績なし

オ 相談事業

- (ア) 女性のための弁護士相談
法律に関する問題について、女性の弁護士による相談を実施
毎月 第2火曜日、第4月曜日 13時30分～15時30分
相談件数 90件
- (イ) 心と生き方の相談室（面接、電話相談）
面接相談 心と生き方の悩み全般について、6名の相談員が当番制で面接による相談を実施
時間 13時～17時（月・火・木・金）
16時～19時（第2・4金）
相談件数 179件
電話相談 心と生き方の悩み全般について、女性相談員が相談を受ける。
時間 9時～12時（火・木・第1・3金）、13時～16時（第2・4金）
相談件数 161件

男性電話相談 心と生き方の悩み全般について、男性相談員が相談を受ける。
時間 17時～20時（第2、3、4火）
相談件数 26件

カ ジェンダー平等センターを活動の拠点とするグループの活動支援

- (ア) 松本市女性団体連絡協議会 8団体
 - ①松本地区更生保護女性会
 - ②松本友の会
 - ③新日本婦人の会松本支部
 - ④I女性会議松本支部
 - ⑤みんなの学校 in 松本企画委員会
 - ⑥有権者同盟松本
 - ⑦長野県国際女性教育振興会
 - ⑧年金を考える女性の会
- (イ) その他女性センター利用登録団体 16団体
 - ①かのんカウンセリング研究会
 - ②美しいウォーキングの会
 - ③拳志男
 - ④こかげの会

- ⑤ 中信華道会
- ⑥ gid.jp 甲信支部
- ⑦ NPO 法人中信多文化共生ネットワーク
- ⑧ 松本西ありのまま会
- ⑨ 多文化と日本語の広場
- ⑩ コミュニケーション講座 いつものあれ
- ⑪ かのんカウンセリング学習会
- ⑫ ハッピーライフワーク信州プロジェクト
- ⑬ NRRP 研究会
- ⑭ 中国語を学ぶ会
- ⑮ 特定非営利活動法人サポートセンターとまり木
- ⑯ 性被害をなくす会 まつもと

ジェンダー平等センター パレア松本 平面図



令和6年度 ジェンダー平等センター講座実績

分野	講座	対象	講座回数	定員 (全講座)	延べ参加者数
【拡充】 女性活躍支援	起業家のたまごさんが一歩踏み出す講座	女性	6	—	174
	女性のための就活準備講座	女性	9	180	48
	賢く働くための税と社会保険のしくみ	女性	2	40	25
	LINEマーケティングセミナー	女性	2	40	12
【新規】 男性育休支援	パパと遊ぼう	父子	10	170	88
	お父さんのための食育とナチュラルフレンチ	男性	2	20	18
	赤ちゃんお迎え準備講座	初妊婦と パートナー	8	256	224
【拡充】 次世代育成	デートDV防止出前講座	高校生	1	40	20
	理工チャレンジ（サイエンススイーツ、生成AI）	小中学生	2	30	20
	AIの楽しさを体験しよう	10代～20代	2	40	21
	カラダと心をつなぐおしゃべり会	中高生 保護者	1	10	5
【拡充】 ワークライフ バランス	時短料理講座	一般	3	72	61
	あなたも使える！腸脳力を教えます！	一般	6	90	53
	らくらく片付け術講座	一般	3	45	53
	元気なうちに知っておきたい 成年後見制度	一般	6	—	28
	ストレッチ&シェイプ	女性	4	60	53
	笑い文字講座	一般	1	15	17
【拡充】 エンパワメント (自己力を高め自信 をつける)	外国人のための日本料理教室	外国ルーツ の方	1	10	14
	自己肯定感を高める講座	一般	3	60	41
	伝える・伝わる 話し方講座	一般	3	60	28
	肌も心もすっぴん！生まれ変わる肌づくり	一般	2	20	7
【拡充】 リプロダクティブ ヘルス/ライツ (生殖の健康/権利)	女性が幸せになれる薬膳講座	女性	2	30	35
	不妊治療と仕事の両立支援	一般	1	30	18
	スポーツと栄養 体づくり講座	一般	4	80	73
【拡充】 意識啓発	ジェンダー平等センター開設記念イベント	一般	2	—	206
	引きこもり講演会	一般	1	130	87
	人生を自由に！私たちの未来をひろげる女子会	一般	2	40	35
	男女共同参画を進める市民のつどい	一般	1	80	96
合 計			90	1,648	1,560

年間講座開催数 90回

- ・ 土日祝日の開催 43回、平日夜間の開催 6回
- ・ Mウイング外(地区公民館など)での開催 60回
- ・ ジェンダー平等センター(トライあい含む)の講座を初めて受講する方の割合 64.0%(R7.3月末現在)

令和7年度 ジェンダー平等センター講座予定

分野	講座	対象	講座回数	定員 (全講座)
女性活躍支援	起業家のたまごさんが一歩踏み出す講座	女性	6	120
	女性の働き方改革応援講座	女性	12	180
	女性活躍・男性育休促進講座	会社	5	100
男性育休支援	パパと遊ぼう	父子	5	170
	お父さんの手料理教室	男性	2	20
	パパ・ママ2人でしょう！赤ちゃんお迎え準備講座	初妊婦と パートナー	8	256
	パパ・ママデビューひろば	初妊婦と パートナー	3	60
次世代育成	デートDV防止出前講座	高校生	2	80
	理工チャレンジ（サイエンススイーツ）	小学生	1	10
	お金の知恵で自分らしく未来をえらぶ力を育てよう！	小学生	2	20
	ジェンダー平等のいろはを学ぶ	一般	5	100
ワークライフ バランス	農村生活マイスター直伝！時短・簡単料理講座	一般	3	72
	ストレッチ&シェイプ	女性	7	105
	らくらく片付け術講座	一般	3	45
	時間管理講座	一般	3	45
	女性のための合気道講座	一般	4	40
エンパワメント (自己力を高め自信を つける)	外国人のための日本料理教室	外国ルーツ の方	1	10
	自己肯定感を高める講座	一般	3	60
	伝える・伝わる 話し方講座	一般	3	60
	未来を考えるリ・スタート講座ー離婚・子ども・お金ー	一般	3	75
リプロダクティブ ヘルス/ライツ (生殖の健康/権利)	女性が幸せになれる薬膳講座	女性	2	30
	フェムケア講座	一般	1	30
	スポーツと栄養 体づくり講座	一般	1	50
意識啓発	ジェンダー平等センターまつり	一般	2	100
	日本のジェンダー状況に山積する課題（あいとびあ共催）	一般	1	50
	人生を自由に！私たちの未来をひろげる女子会	一般	1	40
	男女共同参画を進める市民のつどい	一般	1	100
合 計			90	2,028

ジェンダー平等センター購入図書（R6実績）

	タイトル	著者
1	「ついでにいきなり」と思われるリーダーになる51の考え方	岩田 松尾
2	どうする？家族のメンタル不調	井上 智介
3	「気づきすぎて疲れる」が驚くほどなくなる「織細さんの本」	武田 友紀
4	マンガでわかる自律神経の整え方	小林 弘幸
5	女友達ってむずかしい？	クレア・コーエン
6	認知症のわたしから、10代のあなたへ	さとう みき
7	もめないための相続前対策	安田 まゆみ
8	このプリン、いま食べるか？ガマンするか？	柿内 尚文
9	「いい質問」が人を動かす	谷原 誠
10	ガスパール ベネチアへいく	アン・グットマン
11	大ピンチずかん	鈴木のりたけ
12	成瀬は信じた道をいく	宮島 未奈
13	4日で若返る「毒出し」のトリセツ	織田 剛
14	フェミニズムってなんですか？	清水 晶子
15	性暴力被害の実際	齊藤 梓 ・ 大竹 裕子
16	更年期教科書	高尾 美穂
17	親といるとなぜか苦しい	リンジー・C・ギブソン
18	パパだけど、ママになりました	谷生 俊美
19	こどもジェンダー	シオリーナ（大貫詩織）
20	歴史を変えた50人の女性アスリートたち	レイチェル・イグノトフスキー
21	だーれだ？	ヒド・ファン・ヘネヒテン
22	アンパンマンとだだんだん	やなせたかし
23	ロケットペンギン	中川ひろたか
24	パンどろぼう	柴田 ケイコ
25	バーバパパのしまづくり	アネット＝チゾン・タラス＝ティラー
26	ステップファミリーの子どもとしての私の物語	きむらひとみ
27	母にはなれないかもしれない	若林 理央
28	家で死ぬということ ひとり暮らしの親を看取るまで	石川 結貴
29	離婚と面会交流 子どもに寄りそう制度と支援	小田切紀子 町田隆司
30	共働きと男性の家事労働	久保 桂子
31	定年女子 新たな居場所を探して	岸本 裕紀子
32	なぜ東大は男だらけなのか	矢口 祐人
33	ヤングケアラー先輩たちの体験談	濱島 淑恵
34	令和6年版男女共同参画白書	内閣府男女共同参画局
35	がったい！	トム・ブラウン 出演ほか

	タイトル	著者
36	ちいさなたまねぎさん	せなけいこ
37	ボンコツ一家	にしおかすみこ
38	中1、一人暮らし、意外とバレない	すがちゃん最高No.1
39	仕事かとぎれないムリせず長く続けられる女性フリーランスの働き方	小川真理子
40	「日本」ってどんな国？国際比較データで社会が見えてくる	本田由紀
41	パンどろぼうVSにせパンどろぼう	柴田ケイコ
42	パンどろぼうとりんごかめん	柴田ケイコ
43	あま～いしろくま	柴田ケイコ
44	にくにくしろくま	柴田ケイコ
45	いってきまあす！	わたなべしげお
46	選んだ孤独はよい孤独	山内マリコ
47	子どもの傷つきやすいこころの守りかた	こど看
48	アンパンマン大図鑑 げんき100ばい公式キャラクターブック	やなせたかし
49	おにのパンツ 新装版	長谷川義史
50	すうじの うた	100%ORANGE
51	パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち	柴田ケイコ
52	はっけんずかん どうぶつ 改訂版	今泉忠明
53	しんどいからおもしろいねん	野々村光子
54	オタク文化とフェミニズム	田中東子
55	なにがあっても、まあいいか	樋口恵子, 鈴木秀子
56	消費される階級	酒井順子
57	女性が体の不調を感じたら、まずは婦人科へGO	吉岡範人
58	生きてるってどういうこと？	谷川俊太郎
59		
60		
61		
62		
63		
64		
65		
66		
67		
68		
69		
70		