

福祉ひろばから...

(No.302) 白板地区福祉ひろば事業推進協議会

白板地区福祉ひろば

電話・FAX 33-4168

100えんカフェ (午前10時～午後3時)

9月11日(木)

午前10時～12時

鍵盤ハーモニカコンサート

♪ハッピーライラック♪



★どなたでも好きな時間に来て自由にお過ごしください。

★100円(セルフサービス)でドリンクバー&お菓子を利用できます。

9月24日(水)

午前10時～12時

地区の方が淹れてくださる

お抹茶をいただこう



ほっとタイム



ひろば1日開放日

9月5日(金) 午前10時～

残暑きびしい折、おしゃべり、お裁縫、コーラス、ゲームなど涼しいところでゆっくりしてください。

健康サロン

時間：午前9時30分～

持ち物：タオル・飲み物

2日・16日(火)……いきいき百歳体操

8日・22日(月)……ひざ痛・転倒予防体操

22日は城西病院インストラクターが来館します。



子育て支援事業(0～3歳児対象)

ハッピーキッズ

西沢啓子さんと
～みんなで運動会ごっこ～

日時 9月17日(水) 午前10時～

場所 白板地区福祉ひろば

持ち物 飲み物・タオル

詳しくは
回覧をご覧
ください



出前ふれあい健康教室

12日(金) 白板宮本 午前10時～

19日(金) 蟻ヶ崎西 午後1時30分～

地区生活支援員から

カフェ凸凹

日時 9月17日(水) 午前10時～12時

参加費 200円

場所 白板地区公民館

リゾートビュー諏訪湖に乗ろう!!

日時 9月21日(日) 午前10時～午後3時

参加費 4,360円+昼食代

誰でも食堂じょうねんすとりと

日時 9月27日(土) 午前11時30分～午後3時

参加費 高校生まで無料 大人500円

場所 白板地区公民館

詳しくは回覧をご覧ください。

ひろば掲示板

★ 4日(木) 10日(水) 11日(木) 午前の事業に
松本看護専門学校の学生さんが実習で来館します。

★ にこにこ会 毎月第四金曜日 清拭布ボランティア
不要布 募集中 詳しくはひろばへ

★ ひろばの事業にタクシーが使えます
1乗車400円 月2日まで利用可能です
問合せ先 白板地区生活支援員(070-8684-8023)

★ 第6回白板地区文化祭 10月11日(土)
各種事業展示の入れ替えなどご相談ください

★ 引き続き、感染症予防に努めながらひろば事業を進めてい
きます。

★ ご不明な点は福祉ひろばまでお問い合わせください。