

健康安全運転講座

主催：長野ダイハツ販売(株) 共催：松本市

ダイハツは、「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」をサポートしていきたいと考えております。健康を維持し、安全に長く車の運転を続けていただくための講座を、ダイハツのお店でぜひ、体験してみませんか！

日時

令和7年10月30日(木) 13:30~16:00
(13:00受付開始)

場所

長野ダイハツ販売 松本筑摩店
(住所：松本市筑摩1-30-11 ※裏面地図ご参照)

対象

市内にお住いの65歳以上の方
(定員20名/参加費無料)

応募

令和7年10月9日(木)~10月23日(木)まで

運転能力の維持向上に役立つ健康指導

(体力測定、認知機能維持のための運動など
協力：一般社団法人 長野県理学療法士会)



安全運転講座

(交通事故についてなど)
協力：松本警察署 交通課



正しい運転姿勢/車の死角の確認

(正しい運転姿勢と車の死角確認、
スマートアシスト体験)

協力：一般社団法人 日本自動車連盟 (JAF) 長野支部

※当日内容が変更になる場合がございます。

氏名 (ふりがな)	年齢	お住まい(番地不要)
	歳	
連絡先		性別
		男性 ・ 女性

※お申込みは”松本市役所 高齢福祉課”まで
(TEL:0263-34-3237、FAX0263-34-3026)

