

全戸配布

令和7年8月1日

社協埴原北分会
中山地区福祉ひろば

埴原北町会のみなさんへ

出張ふれあい健康教室

開催のお知らせ

みなさんで笑いながら、楽しいひと時を過ごしませんか？
ぜひ、ご近所お誘い合わせて、気軽に参加してください。

日 時	8月22日（金） 午前10時00分から	
場 所	福祉ひろば	
内 容	健康相談 困りごと相談 脳トレ・手遊び 健康のお話 体操の時間 ゲームの時間 耳より情報	保健師 包括支援センター 福祉ひろば 健康づくりサポーター（中山は山の中体操） 体力づくりサポーター モルックで頭も心もリラックス 市、包括支援センター、生活支援員

申し込み 参加を希望される方は、8月8日（金）までに
常会長さんに申し込んでください。

ふれあい会食会は行いません。
マスク着用（任意）と飲み物は持参してください。