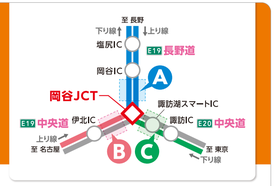
ご協力お願いします。



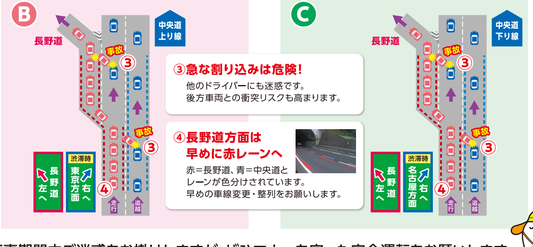
危険な合流 ✕

中央道から長野道への分岐点 で

ギリギリで合流するのは“割り込み”行為!
非常に危険です。

伊北IC➡岡谷JCT　諏訪IC➡岡谷JCT　中央道・長野道　分岐点

目的地方面への早めの車線変更をお願いします。



工事期間中ご迷惑をお掛けしますが、ぜひマナーを守った安全運転をお願いします。

渋滞回避サンクス キャンペーン

迂回・時差利用で PayPayポイントコードをもれなくプレゼント!

工事期間中、スマホアプリ「わくわくハイウェイ」からキャンペーンに参加して、
工事区間の迂回やピークの時間帯を避けたご利用にご協力いただいたお客さまに、
もれなく**200円分のPayPayポイントコードをプレゼント**いたします。

参加方法

STEP 1 アプリをインストール
無料アプリ「わくわくハイウェイ」を**インストール**、**キャンペーンバナー**をタップし、**エントリーボタン**をクリック!

STEP 2 対象ルートを走行*
走行前に**位置情報**(GPS)設定を**オン**にし、**アプリを起動したまま走行**してください。

STEP 3 ポイントコードをゲット!
条件を満たした走行で、お買い物に使える**200円分のPayPayポイントコード**をプレゼント。
PayPay ポイントコード 200円分

※迂回の走行条件は、高速道路から指定のICで一般道に流出し、一般道を走行後に指定のICから高速道路へ再流入した走行のみが対象となります。

アプリのダウンロードは こちらから
App Store からダウンロード　Google Play で手に入れよう

キャンペーンの対象期間、ご利用方法、ご利用条件の詳細はキャンペーンサイトをご確認ください。

https://chukyo.c-nexco.co.jp/cr1-2025/cp/

※一度ご登録いただいたお客さまには、1対象日の付与制限として1日最大5回、各条件単位では最大2回に限定させていただき、ポイントコードを発行いたします。
※本キャンペーンは交通分散を目的としており、ご利用当日の交通状況によっては、キャンペーン時間帯においても渋滞が発生している場合があります。当日の道路交通情報はｉHighway などをご確認ください。

工事区間を走行されるドライバーのみなさまへ

■工事期間中は前方の渋滞を「音声」と「光点滅と情報板」でお知らせします。

音声によるお知らせ
前方の渋滞を知らせる特殊なスピーカーを高速道路上に設置します。走行中に「前方注意」などの音声が聞こえましたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。
※音声によるお知らせは試験的に実施するため、システム改良などが必要な場合は予告なく変更または休止します。

光点滅と情報板によるお知らせ
前方の渋滞をお知らせするシステムを高速道路上に設置します。走行中に光点滅と渋滞情報を表示した情報板を見かけたら、その先で渋滞していますので、前方に注意してご走行ください。光点滅は渋滞が近づくにつれて速くなります。

2025年

NEXCO 中日本

E19 長野道 リニューアル工事
岡谷IC (上下線) 岡谷JCT
昼夜連続・車線規制

E20 中央道 リニューアル工事
岡谷JCT (上下線) 諏訪IC
昼夜連続・対面通行規制

8/18(月) 9時 ➡ 11/28(金) 24時

土・日・祝日も規制をおこないます。

※作業進捗により早期に終了する場合があります。NEXCO中日本では、工事現場の週休2日制完全実施に取り組んでいます。

9月～11月の3連休は最大で約15kmの渋滞が発生する可能性があります。
お出かけ時間の変更や一般道への迂回をお願いいたします。

迂回路、渋滞予測、所要時間の情報など詳しくはリニューアル工事専用WEBサイトをご覧ください。
はじめませんか? ルート時間選択

工事内容や高速道路に関するお問い合わせは
NEXCO中日本お客さまセンター　24時間年中無休(通話料無料)
0120-922-229
●上記電話をご利用になれない場合は052-223-0333(通話料有料)
●交通事故の通報は警察(110番)へ

工事期間中・渋滞時 岡谷JCTでの 合流マナー に

右記A～Cの各エリアでの合流にご注意ください。

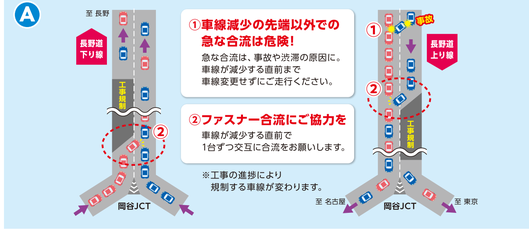
スムーズな合流 ○

岡谷IC～岡谷JCT間 での

2車線から1車線への車線規制時は
“ファスナー合流”をお願いします。

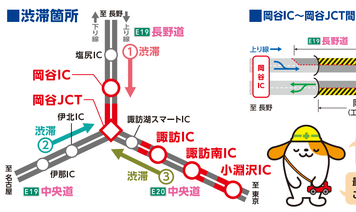
岡谷IC⟷岡谷JCT　車線規制区間

ファスナー合流が渋滞緩和につながります。

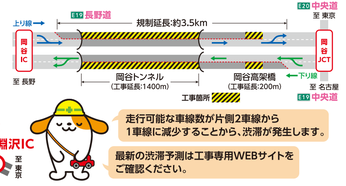


岡谷IC～岡谷JCT／岡谷JCT～小淵沢IC間リニューアル工事 渋滞予測カレンダー

■渋滞箇所



■岡谷IC～岡谷JCT間 規制イメージ（走行車線規制の場合）



走行可能な車線数が片側2車線から1車線に減少することから、渋滞が発生します。

最新の渋滞予測は工事専用WEBサイトをご確認ください。

予測最大渋滞長 □:渋滞なし ■:～5km ■:～10km ■:～15km ■:工事未実施

※最新の渋滞予測カレンダーは、工事専用WEBサイトをご確認ください。

① 長野道 上り線（中央道方面）

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24～31	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23～30	24	25	26	27	28	29

② 中央道 上り線（東京方面）

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24～31	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23～30	24	25	26	27	28	29

③ 中央道 下り線（名古屋方面）

8月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24～31	25	26	27	28	29	30

9月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10月

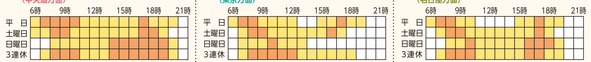
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23～30	24	25	26	27	28	29

渋滞が発生する日の渋滞予測時間帯

□:渋滞予測時間帯 ■:渋滞のピーク



① 長野道 上り線（中央道方面）
平日は工事期間を通して約5～10km、土・日・祝日は特に9月敬老の日などの3連休を中心に最大約11kmの渋滞を予想しています。

② 中央道 上り線（東京方面）
平日は工事期間を通して約5km、土・日・祝日は特に9月敬老の日などの3連休を中心に最大約15kmの渋滞を予想しています。

③ 中央道 下り線（名古屋方面）
平日は工事期間を通して約5km、土・日・祝日は特に9月敬老の日などの3連休を中心に最大約10kmの渋滞を予想しています。

所要時間は、知りたいタイミングでご確認いただけます。

ご出発前に確認：WEBサイト

リニューアル工事専用WEBサイトにて、
工事区間周辺の所要時間をお知らせします。
お出かけ時間の変更や一般道への迂回をご検討ください。

スマホでも、確認できます！

■WEBサイト表示例

各区間の所要時間をお知らせ！混雑状況により、色が変化します。

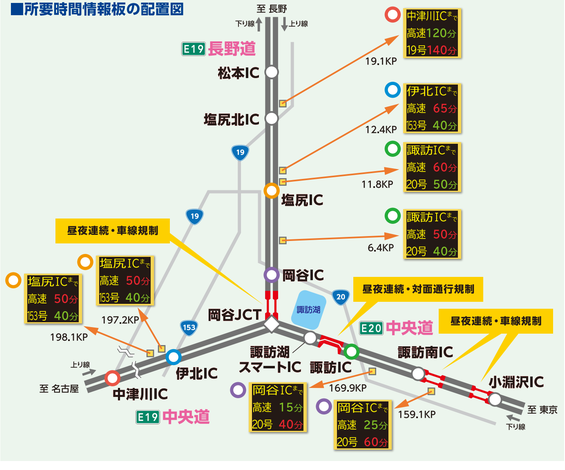
ご走行中に確認：高速道路上

高速道路を走行中のお客さまに、
高速道路と一般道の所要時間の比較情報を
IC手前のKP（キロポスト）*地点で
お知らせします。
一般道への迂回をご検討ください。

*KP（キロポスト）
道路脇に設置された距離標

設置イメージ（本線橋）

■所要時間情報板の配置図



E19 長野道リニューアル工事 岡谷IC 上下線 岡谷JCT

昼夜連続・車線規制

E20 中央道リニューアル工事 岡谷JCT 上下線 諏訪IC

昼夜連続・対面通行規制

8/18（月）9時 ➡ 11/28（金）24時

土・日・祝日も規制をおこないます。

工事区間・迂回路マップ

渋滞回避サンクス キャンペーン
迂回・時差利用でPayPayポイントコードをもれなくプレゼント
詳しくは裏面をご確認ください。

E20 中央道リニューアル工事
諏訪南IC 上下線 小淵沢IC
昼夜連続・車線規制
8/18（月）➡11/28（金）
土・日・祝日は規制をおこないません。

E19 中央道リニューアル工事
中津川IC 上下線 松川IC
昼夜連続・車線規制
対面通行規制

渋滞回避サンクス キャンペーン
迂回・時差利用でPayPayポイントコードをもれなくプレゼント
詳しくは裏面をご確認ください。

所要時間情報を確認して迂回をご検討ください。

はじめませんか ルート選択

迂回路の情報はこちら

迂回路				最大所要時間（参考）		
				迂回路利用	高速道路利用*1	[時間差]
迂回路①	塩尻IC	20 153	伊北IC	約35分	約55分	−20分
迂回路②	塩尻IC	20	諏訪IC	約45分	約90分	−45分
迂回路③	諏訪IC	20	岡谷IC	約30分	約85分	−55分
迂回路④	諏訪IC	20 153 16 50*2 19 18 153	伊北IC	約35分	約55分	−20分
迂回路⑤	諏訪南IC	20 20	塩尻IC	約50分	約95分	−45分
迂回路⑥	諏訪南IC	20 20 16 50*2 19 18 153	伊北IC	約50分	約60分	−10分
迂回路⑦	塩尻IC	20 153 97	伊那IC	約70分	約65分	+5分
迂回路⑧	塩尻IC	20 19	中津川IC	約130分	約135分	−5分

*1 工事区間で最大の渋滞を予測している時間帯を時速20kmで走行した場合の所要時間となります。 *2 50は大型車の通行ができません。152への迂回をお願いいたします。

高速道路迂回時の料金調整について

ETC

E19 長野道・E20 中央道リニューアル工事期間中、工事区間を避けるために、一般道へ迂回された場合は、ETC車を対象に料金調整をおこないます。

料金調整内容・対象期間

車線規制・対面通行規制区間を避けるため、高速道路を下表の流出ICで対象期間内に一旦流出し、一般道を迂回して下表の再流入ICから再度同一方向に乗り継がれる場合の通行料金につきまして、迂回せずに直通利用された場合の通行料金より高くならないよう、通行料金の調整をおこないます。（迂回せずに直通利用されるより料金が高くなる場合のみ）

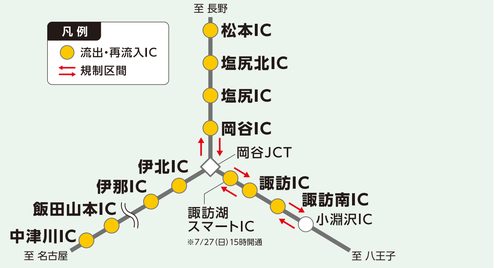
※対象期間に関わらず、車線規制の終了をもって料金調整を終了します。

対象車種

全車種
（ETC車限定）

E19 長野道リニューアル工事 8/18（月）9時 ➡ 11/28（金）24時
E20 中央道リニューアル工事 8/18（月）9時 ➡ 11/28（金）24時

規制区間	流出IC	再流入IC
上下線 長野道 岡谷IC↔岡谷JCT 中央道 岡谷JCT↔諏訪IC 中央道 諏訪南IC↔小淵沢IC	諏訪南IC、諏訪IC、諏訪湖スマートIC、伊北IC、伊那IC、飯田山本IC、中津川IIC、岡谷IC、塩尻IC、塩尻北IC、松本IC	諏訪南IC、諏訪IC、諏訪湖スマートIC、伊北IC、伊那IC、飯田山本IC、中津川IIC、岡谷IC、塩尻IC、塩尻北IC、松本IC



ご利用方法

上記の流出IC、再流入IC間を6時間以内に乗り継いでください。その際、同じETCカードで、通常どおりETCレーンを無線走行してください。

注意事項

※料金調整におけるETC時間帯割引の適用については、直通走行した場合に適用されるETC時間帯割引を適用したうえで料金調整をおこないます。
※平日朝夕割引について、月毎の利用回数は、直通料金に調整された走行を1回としてカウントし、還元額（無料通行分）は、直通料金に調整された通行料金を基に計算します。なお、迂回をして直通料金よりも通行料金が安くなる場合は、月毎の利用回数は、迂回前の第1走行を1回としてカウントし、還元額（無料通行分）は、迂回前の第1走行の通行料金を基に計算しますのでご注意ください。
※料金所の路側表示器などは調整前の通行料金が表示されますが、走行日の翌月以降、クレジットカード会社などからの料金請求時に調整されます。