

回 覧 寿台・中山地区のみなさまへ



松本市保健所 健康づくり課
電話 / 34-3217
FAX / 39-2523

胃がん・大腸がん検診受診者募集のお知らせ

日本人に多い胃がん。40 歳頃から罹患者が増えます。しかし、早期に見つけることができれば、治る可能性の高い病気です。年に1回、検診を受けましょう！！

検 診 日	令和7年8月26日（火）	
受付時間 会場	①寿台公民館 午前7時15分～8時15分 ②中山出張所 午前9時30分～11時00分 ※申込み人数により変更あり	
受 診 料	胃がん 840 円	大腸がん 500 円 無料クーポン対象者(裏面参照)は無料
検診内容	バリウムを使ったレントゲン撮影	便潜血反応検査 検診日に容器をお渡します。検診日にお伝えする締切日(約 2 週間後)までに提出してください。
対 象 者	市内に住所のある 30歳以上 (H8.4.1以前生まれ)の方 ただし、 <u>以下の方は、検診が受けられません。</u> 《胃がん検診》 ※裏面の「胃がん検診チェック項目」にあてはまる方 《大腸がん》 ①現在、胃腸の病気で治療中の方、または出血(過去6か月以内)などの自覚症状がある方 ②(女性の方)月経中は、採便を避けてください。	
申 込 み 方 法	※大腸がん検診のみ希望の方は、 <u>申込み不要です。</u> 検診当日①寿台公民館7:30～8:00②中山出張所10:00～10:30の間に直接会場へお越しください。容器をお渡します ・Web 予約(支所・出張所、保健センター会場の予約のみ) https://www.aitel-reservation.jp/matsumotocity-nagano/ ※予約サイトの操作方法については、松本市ホームページに掲載しています。  ☎スマートフォンで二次元コードを読み込む。またはスマートフォン・パソコンのブラウザに上記の URL を入力し、予約サイトにアクセス。表示されたサイトで予約を行ってください。 24時間いつでも 予約 OK！ ・電話予約 南部保健センター(Tel27-3455)へ(平日9:00～17:00の間) 8月12日(火)までに電話にてお申し込みください。 ※その他、以下の保健センター等でもお申込みできます。 ※すでに申込はがき等でお申込みされた方は、お電話は不要です。	

※個人情報については、情報漏洩や不正が生じないよう適正に取り扱います。

窓 口	住 所	電 話
松本市保健所健康づくり課	丸の内3-7(東庁舎2階)	34-3217
南部保健センター	双葉4-8(なんぶくプラザ 2 階)	27-3455
北部保健センター	元町3-7-1(ふくふくらいず2階)	38-7677
中央保健センター	中央1-18-1(Mウイング南棟5階)	39-1119
西部保健センター	波田6908-1(波田保健福祉センター内)	92-8001

裏面あり

<胃がん検診チェック項目>

※次の項目にあてはまる方は、胃がん検診を受けることができないため必ずご確認ください。

- | | |
|---|--|
| ☐ 検査前の血圧測定で180/110mmHg以上の方 | ☐ 酸素吸入をされている方 |
| ☐ 食道、胃、十二指腸のいずれかを切除された方 | ☐ 過去のバリウム検査でアレルギー症状が現れた方、誤嚥をされた方 |
| ☐ 2か月以内に大腸ポリープを切除された方 | ☐ 自分ひとりで立てない方や、手すりをつかむことができない方 |
| ☐ 1年以内に消化器(食道、胃、十二指腸、小腸、盲腸、大腸、胆のう)の手術をされた方 | ☐ 妊娠している方、または妊娠の可能性のある方 |
| ☐ 1年以内に脱腸、腸閉塞、腸捻転になった方 | ☐ 仰向けや腹ばいで寝ることができない方(背中が曲がり背筋を伸ばすことが難しい方) |
| ☐ 1年以内に心臓や脳血管の病気を発症した方 | ☐ 3日間(72時間)以上の便秘が普段からある方 |
| ☐ 現在、胃腸の病気で治療中の方、経過観察中の方 | ☐ むせやすい方 |
| ☐ 人工肛門を造設している方 | ☐ 金属アレルギーのある方 |
| ☐ 腎臓病(人工透析)や心疾患で水分を制限されている方 | |

<大腸がん検診無料クーポンについて>

松本市では、大腸がん検診の自己負担を無料とするクーポンを、該当の年齢の方にお送りしています。

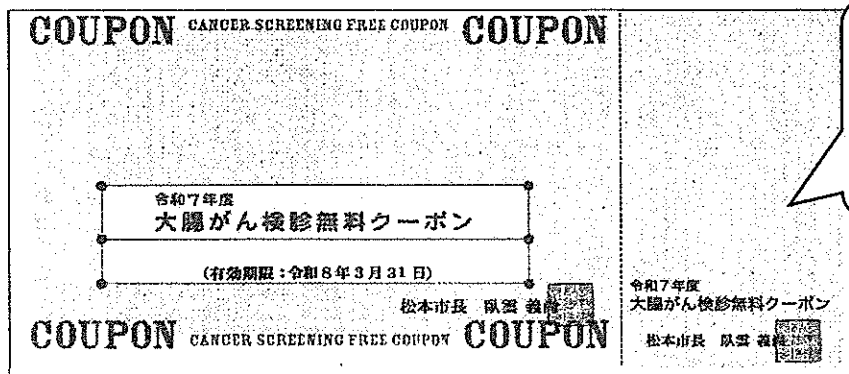
無料クーポンを、松本市が実施している大腸がん検診時にお持ちいただきますと、無料で検診を受けることができます。

令和7年度大腸がん検診無料クーポン対象者

松本市に住所を有し、今年度中に40歳になる方

(40歳:昭和60年4月2日～昭和61年4月1日生まれ)

【無料クーポン見本】



この無料クーポンを、松本市が実施している大腸がん検診時にお持ちいただくと、大腸がん検診の自己負担が無料になります。



<託児について>

「ファミリー・サポート事業」等を利用すると、検診中の託児を依頼することができます。

この事業は、年齢等により電子クーポン(無料:上限あり)が利用できます。利用する際は、事前の登録と利用時の申請が必要です。詳しくは松本市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】松本市ファミリー・サポート事務局 TEL/34-3308 FAX/34-3309

受付時間/月～金曜日/8:30～17:00



松本市の大腸がん検診を受けられるのは1年に1回です。

個別の医療機関等で受診した又は受診予定がある方は、今回受診の必要はありません。

回 覧 寿台・中山地区の皆さまへ

松本市保健所 健康づくり課

電話 / 34-3217

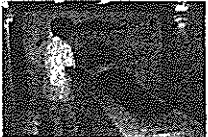
FAX / 39-2523

肺がんCT検診受診者募集のお知らせ

肺がんCTは、早期の小さながんを見つけることができます。

受診間隔は、3年に1回です。

ぜひ肺がんCT検診を受けましょう！！

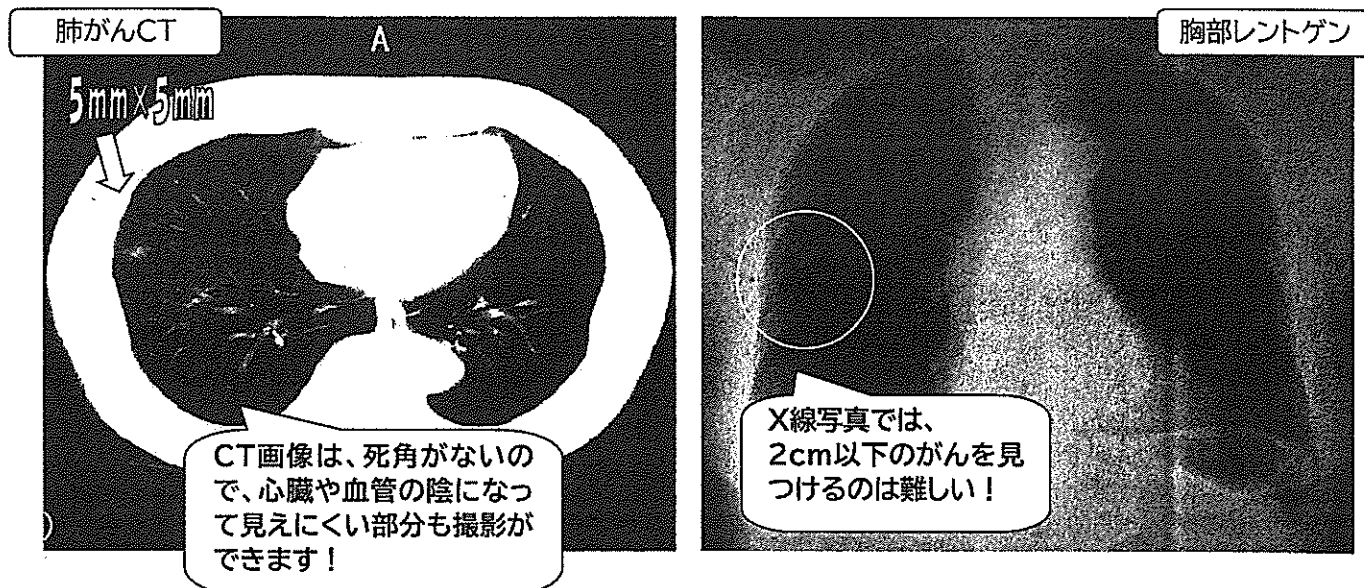
検診日	令和7年 9月 9日(火)
受付時間 会場	①寿台公民館 午前9時00分～11時30分 ②中山出張所 午後1時00分～3時10分 ※申込み人数により変更あり
受診料	2,000円 ・無料クーポン券対象者(今年度60歳になる方：S40.4.2～S41.4.1生)は無料です。 ・検診時に、無料クーポン券(ハガキ)をお持ちください(対象の方には4月末に郵送済)。
検診内容	検診車にて、X線を用いてコンピューターで肺全体を5mm間隔で40～44枚撮影する検査です。 
申し込み 方法	・Web予約(支所・出張所、保健センター会場の予約のみ) https://www.aitel-reservation.jp/matsumotocity-nagano/ ※予約サイトの操作方法については、松本市ホームページに掲載しています。  スマートフォンで二次元コードを読み込む。またはスマートフォン・パソコンのブラウザに上記のURLを入力し、予約サイトにアクセス。表示されたサイトで予約を行ってください。 ・電話予約 南部保健センター(Tel27-3455)へ(平日9:00～17:00の間) 8月26日(火)までに電話にてお申し込みください。 ※その他、裏面の保健センター等でもお申し込みできます。 ※すでに申込はがき等でお申込みされた方は、お電話は不要です。 24時間いつでも 予約OK!
対 象 者	市内に住所のある <u>40歳以上(S61.4.1以前生まれ)</u>の方 受診間隔は、3年に1回です。 ※市の胸部レントゲンによる肺がん検診を受けた方、又は受診予定の方は受けられません。 ・心臓にペースメーカーのある方は、主治医と相談してください。 ・妊娠している方、又は現在妊娠している可能性のある方、胃および大腸バリウム検査を受けてから1週間経過していない方は、受診できません。 ・検診車の乗り降りがあるため、自分ひとりで立てない方や歩けない方は、受診できません。 ・令和5年度または令和6年度に、松本市の肺CT検診を受けられた方は受診できません(無料クーポン対象者を除く)

※個人情報については、情報漏洩や不正が生じないように適正に取り扱います。

裏面あり

肺がん CT と胸部レントゲン

CTは、小さいがん(5mm以上)も発見できます！



3年に1回は、肺がんCT検診を受けましょう



<託児について>

「ファミリー・サポート事業」等を利用すると、検診中の託児を依頼することができます。

この事業は、年齢等により電子クーポン(無料:上限あり)が利用できます。利用する際は、事前の登録と利用時の申請が必要です。詳しくは松本市ホームページをご覧ください。

【問合せ先】松本市ファミリー・サポート事務局 TEL/34-3308 FAX/34-3309

受付時間/月～金曜日/8:30～17:00



紛失された方は再発行します。窓口へご連絡ください。

窓 口	住 所	電 話
松本市保健所健康づくり課	丸の内3-7(東庁舎2階)	34-3217
南部保健センター	双葉4-8(なんぷくプラザ2階)	27-3455
北部保健センター	元町3-7-1(ふくふくらいず2階)	38-7677
中央保健センター	中央1-18-1(Mウイング南棟5階)	39-1119
西部保健センター	波田6908-1(波田保健福祉センター内)	92-8001