

入山辺農村女性委員会

公開講座

# 「パツククツキング」講習会

災害の時にも役立つポリ袋を使った湯せん料理  
補充しながら備蓄する「ローリングストック」が推奨されています  
買い置きしてある缶詰・びん詰・乾物を使って作ってみましょう  
湯せんを待つ間、ビデオで防災についても学べます

- 1, 日 時 令和7年7月15日（火）午前10:00~12:00
- 2, 場 所 入山辺公民館 調理室・講座室
- 3, 内 容 ポリ袋を使った湯せん料理
- 4, 募集人数 20名（先着）会員に限らずどなたでもご参加いただけます
- 5, 参加費 500円
- 6, 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル・筆記用具
- 7, 申し込み 7月8日までに入山辺農村女性委員会 百瀬携帯（090-9359-1867）へ



主催：入山辺農村女性委員会  
後援：入山辺公民館