

広報まつもと 8

2025 No.1435

人と自然に繋がるトコロ

Contents

—もくじ—

特集

02

訪れてみたい、奈川の夏

06

東アジア文化都市2026松本ロゴデザイン決定
／令和7年度松本市文化芸術表彰の推薦募集

07 情報チャンネル

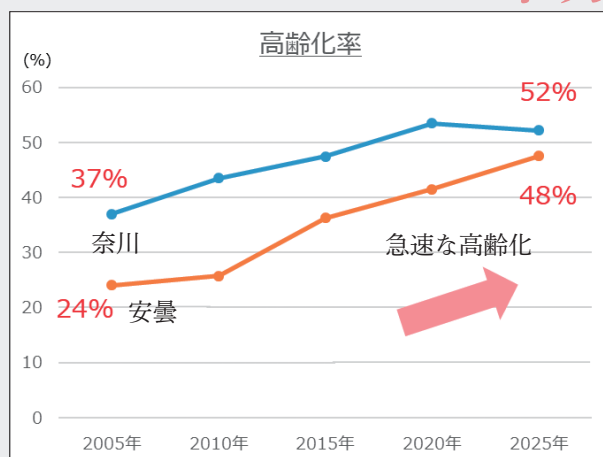
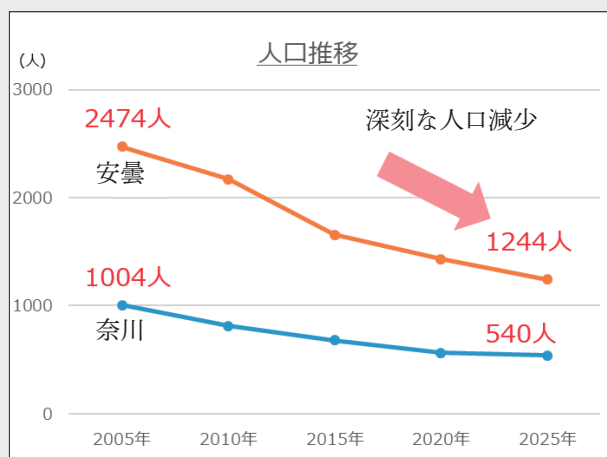
14 9月の相談日

16 松本市ホームページで広報まつもとを
ご覧ください

いま、ミカタがふえています 訪れてみたい、奈川の夏

市で一番厳しい人口減少に直面している奈川地域。
奈川では、地域一丸となってミカタを増やす活動を行い、
魅力を発信しています。
この地を愛する人々と大自然が織りなす「暮らしの風景」は、
訪れた人にしか味わえない絶景です。
この夏、そんな景色を見に行ってみませんか。

平成17年に松本市と合併して20年、中山間地域の人口は当時の**半分**に。



特に奈川地区では高齢化率（65歳以上の人口の割合）が市内トップの**52%**、若年層の流出で保育園も休園

空き家や使われなくなった田畑の増加

農林業の担い手不足

観光施設の維持困難

そこで… 2021年 「持続可能な奈川地区推進協議会」を発足

2023年 **「奈川のみかたをふやす」**を理念とした「持続可能な奈川地区推進計画2023」を策定

取り組みの4つの柱を掲げました！

地域の暮らしを支える

子どもたちを育む場を繋げる

奈川ならではのなりわいをつくる

来訪者との新たな関係をつむぐ

ミカタ
「味方」をふやす

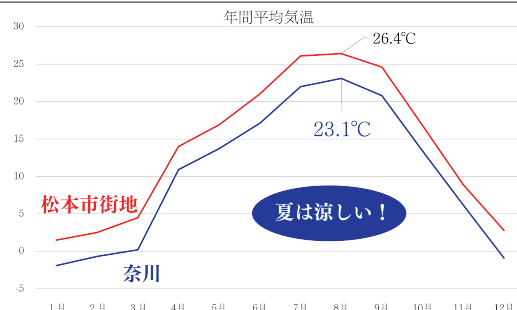
奈川ファン
移住希望者
行政・専門家 など

理念

ミカタ
「見方」をふやす

四季の移ろい
のどかな郷の暮らし
伝統・文化 など

例えば



ふるさと起業家支援事業補助金

●問い合わせ アルプスリゾート整備本部 ☎94-2307 📠94-2567

安曇・奈川エリアで新たに事業を始める事業者を支援する補助金制度を今年度から開始しました。ふるさと納税を活用したクラウドファンディングで、事業者は補助金や自己資金を元手に事業を行い、寄附者に対し事業報告やお礼の送付を行います。**市民でも寄附・事業者からのお礼の受取が可能**です。
このページで紹介する6つの事業が対象です。
ぜひご支援ください。



←補助金や寄附の詳細はコチラ

みなさんの寄附金を募集しています！

こんなにあります。
奈川の新たな「見方」



▲株式会社Work・Spirit
宮下さん

①森林資源の利活用で、豊かな森に付加価値を

奈川の広葉樹を燃料に活用して薪製造を産業化します。針葉樹であるカラマツ材も建設資材に加工して活用します。伐採後は再造林を実施し、災害に強い山林の形成を計画しています。

【寄附に対するお礼】

木の伐倒体験など、山や林業のことを知って楽しむ体験会



森林資源は薪のほか、キノコ用原木や炭にも活用されます。



▲山のなりわい企画
小出さん

②DIYで、空き家を貸し切り宿に再生

使われなくなった古民家を改装し、奈川地域に観光や移住体験、季節就労者が滞在できる**一棟貸宿を整備**します。地元住民と連携した農体験・山暮らし体験を提供します。

【寄附に対するお礼】

そばを楽しんだりおすすめスポットを巡ったりする宿泊体験



改装中の古民家の庭からは山からの天然水が湧き出ていました。



▲農家レストラン&カフェ
南さん

③奈川の「農ある暮らし」を滞在して体感

現在営んでいる「農家レストラン&カフェ Olu Olu」の建物は元々食堂と民宿がありました。**現在使っていない民宿の設備を活用し、ゲストハウスを展開**します。農作業体験や地元産の食材を使った食文化体験をレストランで提供します。

【寄附に対するお礼】

トウモロコシ、ゲストハウス宿泊体験



夫の大和さんは奈川出身。祖父母が大切に使ってきた畑を守るために奈川に戻り就農。循環型農業に取り組んでいます。



▲株式会社ふるさと奈川
坂上さん

④地域農業を「観光農園」で持続可能に

農業を続けられなくなった畑を活かし、奈川の冷涼な気候で栽培される無農薬**ブルーベリー**の観光農園を展開します。摘み取り体験のほか、スーパーフードのアロニアとのミックスジャムなどの加工品を販売します。

【寄附に対するお礼】

冷凍ブルーベリー、ミックスジャムなど



ブルーベリーの剪定をする坂上さん。元の所有者から無農薬のブルーベリー畑を譲り受け、栽培を継承しています。

乗鞍でも事業が始まります。



▲Hoshitomi.
中伏木さん

⑤お肌にも草原の生きものにも優しい、日焼け止めミルクの開発

乗鞍高原・一の瀬草原の景観や植生保全のために行われる間伐や外来種駆除で生まれる**未利用植物を活用した日焼け止めミルクを開発**します。



▲フィールドエッジ
株式会社
田端さん

⑥移住検討者向けの賃貸住宅・移住体験型施設

古屋を再生して中長期滞在型の**移住体験施設を整備**し、広大な敷地で、テント泊やキャンピングカー滞在も受け入れます。観光だけでなく、居住地としての乗鞍を発信します。

事業の詳細は
YouTubeで！





8月31日まで募集延長！ 地域おこし協力隊

●問い合わせ 奈川地区地域づくりセンター（☎79-2121 ☎79-2903）



今、奈川の「味方」になってくれる人を募集中！2021年からこれまでに地域でワークショップやマルシェ、交流イベントなど様々な取り組みを行ってきました。こうした動きをより活性化させる「地域おこし協力隊」を2名募集しています。

●観光交流コーディネーター（1名）

観光資源を活かした地域外との交流活動を支援

- 活動内容のSNS発信
- 観光交流に関わる地域団体、関係団体、行政との連携

●移住定住コーディネーター（1名）

移住希望者の受け入れや地域との繋がりを支援

- 地域の魅力、空き家情報の発信
- 移住希望者の相談対応、地域団体や住民、行政との連携

今回紹介した奈川のみなさんも活動をサポートしてくれます。

奈川で実現したいことを叶えるチャンス！応募をお待ちしています！

観光交流

移住定住

のミカタ



▲奈川の自然遊びなどをガイドする「だいじ屋」を営む関谷夫妻は東京から移住して9年目を迎えました。現在3人の子を育てながら生活しています。

自然の中に楽しさを見つけ、人生を豊かに

自然に囲まれる奈川の魅力は“人”です。地域の人と支え合って、暮らしを作っていくことが私たちの生きがいです。

野麦峠に様々な人が行き交っていたこの地は、人を受け入れる文化が息づいており、何かに挑戦するには絶好の場所です。

地域おこし協力隊には、まず奈川の暮らしを楽しんでもらいたいです。奈川は観光資源だけで暮らしていないため、観光発信に課題がありますが、重荷に感じず、自分のやりたいことを大事にしてください。私たちもそこに協力したいと思います。



▲だいじ屋で夏にツアーを行っている川遊びは大好評。松本最奥の源流を案内してくれます！



▲製材所のパン屋を経営する向井さん
パン屋以外に地元を中心に不動産事業も手掛けています。

移住定住

のミカタ

チーム奈川のスタッフが増えていったら

奈川の魅力は、自ら仕事を作り、自分らしく生きられるところです。

私自身は、かつて製材所であった場所にパン屋を開業しました。地域の方も旅の方も立ち寄ってひと休みして、そこで人と人とのつながりが生まれれば嬉しいです。

今後も奈川が盛り上がり、地域で暮らしを維持していくためにはチーム奈川のスタッフが必要です。地域おこし協力隊には、できることから始めてもらい、お互いに話ができて、関わりを持つ中で暮らしに魅力を感じてもらえればと思います。

大学生

のミカタ

「奈川を知らないなんてもったいない」

奈川地区の魅力は、初めて奈川を訪れた人であっても、地域の一人として認めてくれる地域の温かさです。今年度はソフトボール交流会を地域の方と協力して開催し、初めて奈川を訪れる大学生と地域住民が交流することで新たな関係性を生み出せました。交流を通じて奈川とのつながりを深め、今後も活動を続けていきます。



▲「奈川えんがわプロジェクト」は信州大学の有志で発足。奈川の活性化に焦点を当て、地域を盛り上げる活動を行い、今年で5年目に突入しました。

温かい人々、過ごしやすい気候。夏の奈川では、その魅力を満喫できます。



製材所のパン屋

7/18からリニューアルオープン！

国産小麦と天然酵母を使い、薪窯で丁寧に焼き上げたパンは絶品。

製材所の雰囲気もノスタルジックで、付近の雄大な川の眺望は奈川の新名所に！

【営業】金土日 9:30～18:00

(商品なくなり次第終了)

【住所】松本市奈川3904-1



▲夏季はそば畑も絶景



高ソメキャンプ場

白樺の林と釣池からの雄大な乗鞍岳の眺望が自慢のキャンプ場。夏でも朝晩は肌寒いくらいで、夜は奈川の澄み切った空気で輝く満点の星空を堪能してください。バンガローもあって初心者も安心です！

【住所】松本市奈川2212-16



フォーレストフィールド奈川

芝生の広場と子どもが楽しめる遊具のある公園。

周囲にはバーベキューハウスやマウンテンバイクコースや遊歩道などもあり、楽しんだ後は近くの日帰り入浴施設で疲れを癒してください！

【住所】松本市奈川1173-10

昨年のマルシェの様子▼



今年で
3回目の
開催！

ながわ青空マルシェ&マーケット

地元の野菜や加工品、手作りクラフトやアクセサリ、スイーツなど、奈川の魅力が詰まったイベント。親子で楽しめる遊びブースやコンサートも予定しています！

【日時】8/9(土) 10:00～15:00

【会場】ながわ山彩館・奈川保育園



▲奈川の甘いトウモロコシはイチオシです。

富田ファーム

高原育ちの甘いブルーベリー摘み取り体験がおすすめ！岩魚釣りもできます！

【住所】松本市奈川3363-1

【営業期間】7月下旬から8月中旬ごろまで



松本奈川ロゲイニング2025

地図とコンパスを使って、制限時間内に設定されたチェックポイントをできるだけ多く回り、得点を競うロゲイニングの大会も開催！

【日時】9/27(土) 12:00～

詳細・エントリーはQRから▶



楽しみ方は色々、身近な奈川で「涼しさ」を体感してみては？

東アジア文化都市2026松本 ロゴデザインが決定しました！



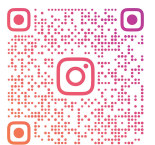
●問い合わせ 文化振興課 (☎34-3293 📠34-3018)

ロゴマーク制作は、伝統文化部門のディレクターでグラフィックデザイナーでもある、おうちおさむ氏が手掛けました。

【おうちディレクターコメント】

異なる色彩の3つの円（縁）を日中韓の3カ国に見立て、人や文化が独立しながらも時には行く先々で融合し、新たな価値を創造していく。さまざまな形に姿を変えていくことのできる可変のロゴマークとしました。

公式SNSで
情報を配信中



MATSUMOTO2026

東アジア文化都市とは

平成24年に、日中韓3カ国が合意のもと開始された国際プログラムで、文化芸術を通じた持続的発展を図る都市を各国が毎年選定
松本市は、2026年の国内開催都市に選出されました。

事業の開催目的

- ◎三ガク都・松本の魅力発信
- ◎次世代へ向けた友好関係の構築
- ◎国際文化観光都市の推進
- ◎伝統文化資源の再評価

「三ガク都・松本」の誇るべき文化観光資源を最大限に活用し、

文化交流と観光産業振興の両立によって

その魅力を**国内外に発信**します。

文化芸術による交流を通じて**日中韓の相互理解**を深め

東アジア地域の平和につなげていきます。

メインテーマ



令和7年度松本市文化芸術表彰の推薦募集

市内で活躍する方を11月3日(祝)に表彰します。

◆対象

市内に住所・活動拠点がある個人・団体、市にゆかりのある個人・団体

◆分野

芸術、メディア芸術、伝統芸能、芸能、生活文化、国民娯楽、出版物、レコードなど

◆基準

- ①文化芸術大賞（全国規模以上の大会等で最高賞、または同等の成績をおさめるなど、技量および活動が全国的に高い評価を受け、その業績が傑出している方）
- ②文化芸術功労賞（20年以上にわたる文化芸術活動により、

市の文化芸術振興に大きく貢献された方）

- ③文化芸術奨励賞（文化芸術分野において優れた活動を行う原則として若年、または中堅層の方で、将来にわたって一層の活躍が期待される方）
- ④文化芸術特別栄誉賞（全国規模以上の大会等で最高賞、またはこれと同等の成績をおさめるなど、技量および活動が全国的に高い評価を受け、かつ、長年にわたり本市の文化芸術振興へ貢献するなど、特別に顕彰する必要があると認められた方） ※以前の被表彰者は同種への応募不可

◆申し込み・問い合わせ

8月1日(金)～31日(日)に直接、または市ホームページの推薦書・必要書類を文化振興課 (☎34-3293 📠34-3018) へ
※自薦は不可



お知らせ 9月1日(月)は
市税等納期限

- 市・県民税／令和7年度第2期
- 国民健康保険税／令和7年度第2期
- 後期高齢者医療保険料／令和7年度第2期
- 介護保険料／令和7年度第5期
- 一般市税・国民健康保険税(支払いに関する事)は納税課(☎33-1192 ☎39-0723)、国民健康保険税(課税額に関する事)・後期高齢者医療保険料・介護保険料は保険課(☎34-3215 ☎39-2523)へ

お知らせ 市営住宅入居者募集

- 補充募集(抽選)を行います。
- 募集期間=8月19日(火)~27日(水)
※夜間・休日の受付は行いません。
 - 抽選会=9月9日(火)
 - 募集期間内に必要書類を郵送、または直接、長野県住宅供給公社松本事務所(〒390-0852 島立988番地1 ☎47-0240 ☎47-8902)へ
 - 長野県住宅供給公社松本事務所、住宅課(☎34-3246 ☎34-3207)

団地名	間取り	戸数	備考
浅間南	3DK	3	4F以上単身可
浅間南	3DK (視覚障がい)	1	視覚障がい世帯向け(単身可)
埋橋	3DK (EVあり)	1	
小宮	3DK	4	1F高齢者世帯(高齢者単身可)
元町	3LDK	2	
石芝	3DK	2	
石芝	3LDK	2	
出川	3LDK	2	
出川	3DK	1	
南松本	3LDK	1	高齢世帯向け(高齢単身不可)
南松本南	3LDK	2	4F以上単身可
寿田町	3DK	2	
寿田町	3LDK	1	
竹淵	3DK	2	
寿(3丁目)	3DK (EVあり)	1	
豊丘	2LDK (EVあり)	1	車いす使用者向け
豊丘	3DK (EVあり)	1	

お知らせ 中山霊園墓参バスの運行

- 8月13日(水)・16日(土)
- 片道200円(小学生以下無料)
- 混雑状況によっては乗車できない場合があります。
- 中山霊園奉賛会事務局(☎090-3560-2527)、環境保全課(☎34-3043 ☎34-3202)

乗り場	時間
エースイン松本前	8:30発 10:00発
松本城・市役所前バス停	8:40 10:10
市民芸術館前バス停	8:45 10:15
秀峰学校前バス停	8:50 10:20
筑摩バス停	8:55 10:25

※帰りは中山霊園発 11:00、12:30

お知らせ マイナンバーカードで
国民年金の手続きができます

- マイナポータルから国民年金第1号被保険者加入手続きと国民年金保険料に関する電子申請、「ねんきんネット」へのアクセスができます。「ねんきんネット」では、年金記録や将来の年金見込額の試算などを確認できます。
- 詳細は、日本年金機構のホームページ参照
 - ねんきんネット専用ナビダイヤル(☎0570-058-555)、松本年金事務所(☎25-8100)

お知らせ ぐるっとまつもとバス運賃
政策のパブリックコメント

- 市内在住・在勤・在学の方・ぐるっとまつもとバスを利用している方
- 8月4日(月)までにホームページを確認のうえ、電子申請、または紙様式での提出(必着)
- 公共交通課(☎34-3033 ☎34-3202)



お知らせ 令和8年度中学校指定校
変更申請を受け付けます

- 通学区域によって指定された学校への就学が困難であり、条件を満たす場合は、指定校の変更を申請することができます。
- 令和8年4月に中学校に入学する新1年生
 - 条件等の詳細は市ホームページ参照。信明中学校は現在、通学距離を理由とする変更申請の受付停止中
 - 8月29日(金)までに直接、学校教育課(☎33-9846 ☎34-3206)へ

お知らせ Jアラート全国一斉情報
伝達試験

- 防災行政無線での試験放送、松本安心ネットでのテストメール、市公式X・Facebookでのテスト配信を行います。
- 8月20日(水) 11:00
 - 試験放送内容=
 - ①上りチャイム音
 - ②「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)
 - ③「こちらはぼうさい松本です」
 - ④下りチャイム音
 - テストメール内容=「これは、Jアラートのテストです」
 - 危機管理課(☎33-9119 ☎33-1011)

お知らせ 違法な不用品回収業者に
ご注意ください!

- 「廃家電などを無料で回収します」その業者、無許可の違法業者かもしれません。お盆の片づけで出たごみは、環境汚染やトラブル防止のためルールに従い適正に処理しましょう。
- 廃棄物対策課(☎47-1350 ☎40-1335)

お知らせ スポーツ施設の抽選予約
(11月~令和8年3月利用分)

- 申し込みには、抽選予約専用IDが必要です。
- 抽選予約専用IDの申請=8月24日(日)までにQRから
 - 詳細は、市ホームページ参照
 - スポーツ施設整備課(☎34-1700 ☎45-1024)





お知らせ 結婚新生活支援事業補助金

【対】 令和7年1月1日～令和8年3月31日までに入籍、あるいはパートナーシップ宣誓を行った夫婦等のうち、いずれもが婚姻日、または宣誓日時点で39歳以下で、両者の令和6年分の所得の合計が500万円未満の世帯

●対象経費＝住宅の取得・賃借費用、引越費用、リフォーム費用（上限あり）

【申】 令和8年3月30日(月)までに直接、なんなんひろばへ（要予約）

【問】 若者参画課（☎26-1083 ☎25-5337）

お知らせ 公文書公開請求による情報公開制度の実施状況

令和6年度の実施状況は、請求件数183件（文書数674件 内訳：全部公開293文書、部分公開334文書、非公開0文書、取下げ2件、不存在45件）でした（法令で公開を禁止等されているものを除く）。

【問】 行政管理課（☎33-4770 ☎33-1877）

お知らせ 松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

来年4月以降に採用する消防職員を募集します。

【対】 平成14年4月2日～平成20年4月1日に生まれた方で、高等学校卒業程度の学力を有する方
※4年制大学卒業者と4年制大学卒業予定者は受験できません。

●試験日＝1次試験 9月21日(日)

●採用予定数＝若干名

詳細は、松本広域連合のホームページ参照。

【申・問】 8月21日(木)～29日(金)（必着）に郵送（簡易書留）で松本広域連合事務局総務課（〒390-1401 波田4417-1 ☎87-5460 ☎87-5462）へ

お知らせ 農振軽微変更の申し出を受け付けます

農振農用地区域内に農業用施設を建設する場合は、軽微変更の手続きが必要です。今回は除外や編入についての申し出は受け付けません。

【日】 8月18日(月)～29日(金)

【場】 農政課

【他】 事前に関係各課（農地転用は農業委員会事務局、開発行為は建築指導課）へ相談してください。軽微変更完了までにはおおむね3～4カ月を要します。

【問】 農政課（☎34-3221 ☎36-6217）

お知らせ まつもと「城のまち」フードドライブ食品募集

NPO法人フードバンク信州では、食品ロスの削減と生活困窮者支援のため、ご家庭で不要になった食品を集めます。

【日】 8月21日(木) 10:00～13:00

【場】 市役所東庁舎1階

●寄付いただきたい食品＝カップ麺、缶詰、レトルト食品、乾麺、お米など常温で保存できる食品（賞味期限が明記され、1カ月以上ある未開封で日本語表記のあるもの）

【問】 環境・地域エネルギー課（☎34-3268 ☎34-3202）

募集 第26回ピアノカーニバル出演者募集

【対】 ピアノ「ベーゼンドルファー」を1曲通して弾ける方

【日】 9月27日(土) 14:00～16:00

【場】 波田文化センター ￥1組2,000円

【定】 30組程度（応募多数の場合抽選）

【他】 1組あたり1曲5分まで。音響設備なしの歌や弦楽器等の共演も歓迎

【申・問】 8月1日(金)～17日(日)に申込用紙（中学生以下は保護者署名、捺印が必要）をファクス、郵送、または直接、波田文化センター（〒390-1401 波田10106-1 ☎92-7501 ☎92-7505 ※月曜休館日）へ

募集 サイクリングオアシスの認定申請募集

サイクリストに対するサービスを提供する店舗および施設を認定します。

●認定要件＝①制度の趣旨に賛同すること ②駐輪スペースの確保

③トイレの提供（無償） ④給水サービスの提供（飲料用自動販売機の設置および飲料の販売を含む）

⑤サイクリングルート等の観光情報の提供および道案内の対応

●認定特典＝認定証、認定ステッカー、認定フラッグの交付、認定ロゴマークの提供、市ホームページ等で広報・PR

【申】 QRから

【問】 自転車推進課（☎34-3245 ☎34-3202）

募集 友好都市提携30周年記念 廊坊市公式親善訪問団募集

【対】 心身ともに健康な方

【日】 11月11日(火)～15日(土)

【場】 中国・廊坊市・北京市等

【￥】 18万5,000円（燃油サーチャージ・海外空港税等別途必要。詳細は市ホームページ参照）

【定】 20人程度（応募多数の場合抽選）

【内】 表敬訪問、市内視察等

【申】 9月5日(金)までにJTB長野支店（☎37-5101）へ

【問】 移住交流推進室（☎34-3220 ☎34-3493）

募集 秋期ヤングスクール受講者募集

【対】 市内在住・在勤・在学の15歳以上35歳未満の方

【日】 9月～11月

【場】 なんなんひろば、南部体育館、美須々屋内運動場

【￥】 年会費200円（別途受講料）

【他】 ホーム登録必須

【申・問】 8月6日(水)9:00よりQR、電話、ファクス、または直接、青少年ホーム（☎26-1083 ☎25-5337）へ



募集 農業研修生を募集します

- 対 市内で新たに農業経営を開始しようとする60歳以下の方
- 新規就農者農業研修・研修期間＝11月～令和10年10月(最長3年間)
 - 指導員＝長野県里親農業者、JA松本ハイランド職員
 - 研修作物＝JA松本ハイランドが推奨する果樹・野菜等
- 定 3人程度 ※書類審査と面接あり
- 他 研修1年目は月額10万円、2年目以降は月額8万5,000円を営農生活資金として支給
- 申 8月1日(金)～31日(日)に直接、JA松本ハイランド営農企画課(☎29-0394)へ
- 問 農政課(☎34-3221 ㊟36-6217)

催し 第25回はた映画上映会

- 日 8月23日(土) ①10:30 ②14:00
8月24日(日) ③10:30 ④14:00
- 場 波田文化センター
- 料 一般/1,000円、高校生以下/500円 ※全席自由
- 内 ①「おかしなおかしな大冒険」
②「ロッタちゃんと赤いじてんしゃ」
③「104歳、哲代さんのひとり暮らし」
④「美しい暦」
- 申・問 電話、または直接、波田文化センター(☎92-7501 ㊟92-7505 ※月曜休館日)へ

催し ファミリー・サポート・センター南西部交流会

- 対 会員の方、協力会員として支援を考えている方
- 日 9月5日(金) 10:00～11:30(9:45から受け付け)
- 場 芳川公民館 定 20人(要予約)
- 内 笑いヨガ ㊟ 無料(要予約)
- 申・問 9月4日(木)までに電話、またはファクスでファミリーサポートセンター事務局(☎34-3308 ㊟34-3309)へ

催し 全国一斉 子どものための養育費相談会

- 日 8月30日(土) 10:00～21:00
- 内 養育費について司法書士に無料で電話相談できます(☎0120-567-301 ※当日専用電話)
- 問 長野県司法書士会(☎026-232-7492)、市民相談課(☎32-0001 ㊟36-6839)

催し 松本キッズ・リユースひろば配付会

- 対 市内在住の方
- 日 9月2日(火) 11:00～14:00
- 場 ラーラ松本
- 申 8月18日(月)までにQRから
- 問 Mom's Links長野(☎070-3791-5264)、環境・地域エネルギー課(☎34-3268 ㊟34-3202)

催し 令和7年度 国宝五城天守合同床磨き

- 国宝の松江城、姫路城、彦根城、犬山城と同時に床磨きを行います。
- 対 市内の小・中学生(小学生は保護者同伴)
- 日 8月23日(土) 7:15～8:00
- 場 松本城
- 定 50人(応募多数の場合抽選)
- 申 8月11日(祝)までにQRから
- 問 観光ブランド課(☎34-8307 ㊟34-3049)

催し 企業向け デジタル化セミナー

- 対 企業等の従業員の方
- 日 8月21日(木) 13:00～15:00
- 場 ①デジベース松本 ②オンライン
- 定 ①20人 ②定員なし
- 内 デジタルを活用した顧客のつくり方、SNS活用・クラウドファンディング等の事例の紹介
- 申 8月20日(水)までにQRから、または電話でデジベース松本事務局(☎31-5960)へ
- 問 DX推進本部(☎48-7000 ㊟48-7001)

催し 理工チャレンジ講座 クッキーを作って材料の変化を観察しよう

- 対 小学5・6年生(保護者の同伴可)
- 日 8月6日(水) 13:00～16:00
- 場 第三地区公民館
- 料 500円 定 先着10人
- 講 石原三妃氏/松本大学 健康科学研究科
- 申 QRから、または電話で(株)日本旅行へ(☎34-5555)
- 問 人権共生課(☎39-1105 ㊟37-1153)、(株)日本旅行

催し 2025まつもと広域ものづくり産業フェア

- 日 9月5日(金)・6日(土) 10:00～16:00 ※ものづくり体験ゾーンは6日のみ
- 場 エア・ウォーターアリーナ松本
- 内 企業展示・人材交流、地場産品・食品展示販売、ものづくり体験
- 他 一部プログラムは事前予約制
詳細は、まつもと広域ものづくり産業フェアホームページ参照
- 問 商工課(☎34-3270 ㊟34-3008)、まつもと広域ものづくり産業フェア実行委員会(☎32-5350 ㊟32-1482)

催し 松本と鹿児島をつなぐ特攻から考える平和学習

- まつもと空港発着のチャーター便で鹿児島県を訪れ、特攻の歴史について学ぶメンバーを募集します。
- 対 高校生以上
- 日 【現地学習】10月25日(土)～27日(月) ※9月28日(日)事前学習会、11月16日(日)活動報告会あり
- 場 鹿児島県
- 料 ①市内在住・在勤・在学の高校生から20代までの方:3万5,000円
②それ以外の方:8万6,500円
- 定 ①先着50人 ②先着31人
- 申 10月3日(金)までにQRから
- 問 平和推進課(☎33-4770 ㊟33-1877)



催し ジェンダー平等センター 主催講座

場 Mウイング

申 QRから、または電話で㈱日本旅行 (☎34-5555) へ

問 人権共生課 (☎39-1105 ㊟37-1153)、㈱日本旅行

【お金の知恵で自分らしく未来を
えらぶ力を育てよう！】

対 小学4～6年生(保護者の参加可)

日 8月9日(土) 10:00～11:00

定 先着10人

講 唐澤千恵美氏／NPO
法人金銭教育研究会



【話し方講座】

日 8月12日(火) 10:00～12:00

定 先着15人

講 牛丸みゆき氏／プロ
トコルマナー講師



【自己肯定感の育て方セミナー】

日 8月30日(土) 10:00～12:00

定 先着15人

講 小山田美和氏／心理
カウンセラー・CBL 認



定 コーチ

話 1歳以上未就園児。8月15日(金)
まで要申し込み

催し 第4回美ヶ原高原 自然観察会

日 8月30日(土)

8:00～16:00

場 自然保護センター～

王ヶ頭～美しの塔～自然保護セ
ンター (片道約3.5キロメートル)

¥ 500円 定 30人

申 8月15日(金)までにQRから

問 観光ブランド課 (☎34-8307 ㊟34-3049)



催し 第77回お城盆踊り

ライトアップされた国宝松本城を
背に、松本の民踊などを踊ります。

日 8月14日(木)～16日(土)

19:00～21:00 ※雨天中止

場 二の丸御殿跡

問 生涯学習課・中央公民館 (☎32-
1132 ㊟37-1153)

催し ヤングケアラー講演会

対 福祉関係事業者、学校関係者、ヤ
ングケアラーに関心のある方

日 8月29日(金) 13:30～15:00

場 浅間温泉文化センター

定 先着300人

講 高岡里衣氏／元ヤングケアラー・
当事者スピーカー

問 こども福祉課 (☎33-4767 ㊟36-
9119)

催し 中央図書館トークライブ ライブラリレーまつもと

日 8月30日(土)

13:30～15:30

場 中央図書館 定 30人

内 図書館の便利な使い方講座

申・問 8月29日(金)までにQRから、
または電話で中央図書館 (☎32-
0099 ㊟37-1148) へ



催し 文書館子ども講座&親子平和教室 「疎開体験を語る」

対 小学4年生以上 (小学生は保護
者同伴)

日 8月2日(土) 10:00～11:30

(9:30から受け付け)

場 文書館 定 先着36人

内 戦時下、松本市への学童疎開体
験がある方から、当時のお話を
聞きます。

講 横山栄氏 (元地方公務員)

申・問 電話で文書館 (☎28-5570 ㊟
24-2110) へ

催し 第30回松本市 平和祈念式典・平和の集い

日 8月15日(金) 9:30～11:20

場 ①式典／あがたの森公園平和ひ
ろば平和祈念碑前 ②平和の集
い／あがたの森文化会館講堂

内 ①式辞、折鶴献呈、黙とう、平和
都市宣言朗読、平和への思い発表
②平和三行詩コンクール表彰式、
作家きむらけん氏による講演

問 平和推進課 (☎33-4770 ㊟33-
1877)

催し 教育文化センターの催し

星空プログラミングサマーフェス
ティバル。市民の皆さんが制作した
作品をプラネタリウムで放映します。

日 8月17日(日) 13:30

場 教育文化センター

定 先着50人程度 (予約不要)

他・問 作品を作って投影したい方は、
教育文化センター (☎32-7600 ㊟
32-7604) へ

催し 画歴30周年企画展 KAMIJO MIKA カラフルユメハムテキ

日 8月30日(土)～10月19日(日)

¥ 高校生以上／200円、小・中学生
／100円

場・問 梓川アカデミア館 (☎78-
5000 ㊟78-5101)

催し 第14回美ヶ原高原 ノルディックウォーキング

日 9月6日(土)

10:00～14:30

場 道の駅美ヶ原高原～
美しの塔～王ヶ頭～道の駅美ヶ
原高原 (片道約5キロメートル)
集合場所: 道の駅美ヶ原高原駐車場

¥ 500円 (小学生以下無料)

定 先着40人

申 8月17日(日)までにQRから

問 観光ブランド課 (☎34-8307 ㊟34-
3049)



催し 国宝松本城新能

観世流 (能)、大蔵流 (狂言) によ
る公演です。

日 8月8日(金) 17:30～20:30

※公演は18:00から

場 国宝松本城二の丸御殿跡

定 座席約450席 ※立ち見も可

他 雨天中止。松本城西側の臨時駐
車場を無料開放 (16:30～21:30)

問 松本城管理課 (☎32-2902 ㊟32-2904)



催し 発達障がいのお子さんがある
「お父さんの勉強会」

- 対** 市内在住の方 
- 日** 9月19日(金)
19:00~20:30
- 場** なんなんひろば大会議室
- 定** 先着50人 **要** 要予約
- 講** 新保文彦氏／松本圏域発達障がいサポートマネージャー
- 申** 9月5日(金)までにQRから
- 問** こども発達支援課(インクルーシブセンター) (☎24-1235 ☎24-1236)

催し 人権映画の日『破戒』

- 日** 9月3日(水)
13:30~15:30 
- 場** Mウイング
- 申・問** 前日までにQRから、または電話で人権共生課 (☎39-1105 ☎37-1153) へ

催し エコスクール
「トンボ観察会」

- 対** 市内在住の小学生以上
(小中学生は保護者同伴) 
- 日** 9月6日(土)
9:00~12:00
- 場** 山と自然博物館(事前講座)、アルプス公園内(観察会)
- 定** 20人(応募者多数の場合抽選)
- 講** 福本匡志氏／松本むしの会会員
- 申** 8月24日(日)までにQRから
- 問** 環境・地域エネルギー課 (☎34-3268 ☎34-3202)

催し 緑陰講座(第6、7回)

- 対** 市内在住・在勤の方
- 日** ①9月6日(土) ②9月20日(土)
いずれも13:00~15:00
- 場** あがたの森公園内「緑の相談所」
- 料** ①無料 ②1,500円(材料費)
- 定** ①先着20人 ②先着40人
- 内** ①土作りと堆肥作り
②秋のプランター作り
- 他** ①は参加者に鉢花をプレゼント
- 申・問** 8月8日(金)から①は8月25日(月)までに、②は9月8日(月)までに、電話で公園緑地課 (☎34-3254 ☎34-3299) へ

催し 8月パソコン講習会
「Excelの使い方から応用まで」

- 対** 障がいのある方、その家族・親族・友人・知人、高齢の方
- 日** 基本: 8月24日(日) 14:00~16:00
ステップアップ: 8月31日(日) 10:00~12:00
- 場** 市民活動サポートセンター
- 料** 各講座500円 **定** 各日8人
- 内** 文字の入力・表の作成・計算や関数の利用・グラフの作成など
- 申** 電話で障害者パソコン研究会
前野 (☎080-1043-7315) へ
- 問** 障がい福祉課(☎34-3212 ☎36-9119)

健康福祉 口腔がん検診

- 対** 40歳以上 **料** 500円
- 日** 8月1日(金)~令和8年2月28日(土)
- 申** 電話で検診実施歯科医院へ
(市ホームページ参照)
- 問** 健康づくり課(☎34-3217 ☎39-2523)

スポーツ シニア健康教室(中期)
参加者募集

- 対** 市内在住・在勤の60歳以上の方 
- 日** 9月11日(木)~11月20日(木) 毎週木曜日(全10回) 13:00~15:00 ※9月18日(木)は休み
- 場** エア・ウォーターアリーナ松本、里山辺体育館 **料** 2,400円
- 定** 70人 ※応募多数の場合抽選
- 内** スポーツ、エクササイズ
- 申・問** 8月18日(月)9:00~25日(月)17:00にQRから、または電話、ファクス、電子メールでスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024 ☎sports@city.matsumoto.lg.jp) へ

スポーツ 親子体操教室【後期】の
参加者を募集します

- 対** 市内在住で申し込み時に2歳以上の未就園児とその保護者 
- 日** 10月2日(木)~12月18日(木) 毎週木曜日(全10回) 10:30~11:30
- 場** エア・ウォーターアリーナ松本、南部体育館、あがた運動公園
- 料** 親子1組 3,200円(保険料込み) ※お子さん1人追加につき300円追加
- 定** 先着50組(100人)
- 内** ボールやフープなどを使った遊び
- 申・問** 8月25日(月)8:30~9月7日(日)にQRから、または電話でスポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024) へ

広告欄



うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります

「孫の顔を見られないかも」「結婚する気がなさそう」
お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします

まずはお気軽に
ご相談下さい

☎0263-88-7009 結婚相談所ムスベル

長野県松本市深志1丁目1-24 八紘堂ビル4階

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。



スポーツ 松本山雅FCホームゲーム「ホームタウンPRデー」

市のPRブースを出展します。「松本市・鹿児島市 文化・観光交流都市デー」も開催します。

日 8月30日(土) 14:30

場 サンプロ アルウィン

問 スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

スポーツ 市民スポーツ大会『秋季大会』の参加者募集

対 市内在住の方 日 9月～12月

他 大会要項は(一財)松本市スポーツ協会の窓口、またはホームページ参照

申 期日までに、大会要項に記載の申込先へ

問 市スポーツ協会 (☎32-7056 ☎32-7452)、スポーツ事業推進課 (☎45-9511 ☎45-1024)

美術館 子育てパパママの美術鑑賞日

保育士がお子さんをお預かりします。

対 生後6カ月～未就学児

日 8月23日(土)・30日(土)、9月6日(土) 13:00～16:00

8月24日(日) 9:30～12:30

¥ 当日観覧券1枚でお子さん1人無料。当日券以外の観覧券および割引利用の場合、お子さん1人100円

申・問 実施日の1週間前までに電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館 美術館使用の連絡調整会議

令和8年度美術館使用の募集をします。

対 美術団体の県支部展、県規模の展覧会、団体などの周年記念展等の展覧会(要件の事前確認あり)

●対象会場＝市民ギャラリーA・B、多目的ホール

申・問 8月15日(金)までに電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

美術館 裸婦デッサン会

対 高校生以上

日 9月6日(土)・7日(日) 9:00～16:30

場 講座室・市民アトリエ

¥ 友の会会員/全日1,500円、半日700円、2日3,000円
一般/全日2,000円、半日1,000円、2日4,000円 定 25人

他 木炭デッサン、鉛筆デッサン、水彩、油彩、アクリルいずれでも可

申・問 電話で美術館 (☎39-7400 ☎39-3400) へ

ザ・ハーモニーホールの催し

申・問 電話、または直接、ザ・ハーモニーホール (☎47-2004 ☎47-2383) へ

【おかえりオルガン】

日 8月9日(土) ①11:00開演(約30分) ②14:00開演(約45分)

¥ 【全席自由】一般/500円、小学生以下無料(要チケット)

【映画音楽ファミリーコンサート in 松本】

日 9月7日(日) 11:00開演

●出演＝FILM BRASS

¥ 【全席自由】一般/1,000円、中学・高校生/500円、小学生以下無料(要チケット)

【ザ・ハーモニーホール

映画音楽コンサート 2025】

日 9月7日(日) 15:00開演

¥ 【全席指定】一般/2,000円、ハーモニーメイト/1,500円、25歳以下/1,000円(未就学児入場不可)

【Dream of Double Bass

(ドリーム・オブ・ダブルベース)】

日 10月4日(土) 15:00開演

¥ 【全席指定】一般/6,000円、ハーモニーメイト/5,000円、25歳以下/3,000円(未就学児入場不可)

ザ・ハーモニーホール 「初めてオルガン」(第68回オルガン講習会)受講生募集

対 小学5年生以上

日 【全6回】10月10日(オリエンテーション含む)～11月14日の毎週金曜日 13:30～16:00

定 12人(応募多数の場合抽選)

¥ 1万2,000円

申・問 9月19日(金)までに申込書(ホームページから)を郵送、ファクス、電子メール、または直接ザ・ハーモニーホールへ(〒390-0851 島内4351 ☎info@harmonyhall.jp ☎47-2004 ☎47-2383)

ザ・ハーモニー・フェスティバル2026～信長貴富とうたう～公募合唱団メンバー募集

対 小学生以上

日 令和8年2月22日(日) ※事前練習日あり

¥ 2,000円(高校生・大学生:1,000円、小・中学生:500円) ※別途楽譜購入費

他 練習日等はホームページ参照

申 8月19日(火)までにホームページを確認のうえ、フォームから

問 ザ・ハーモニーホール (☎47-2004 ☎47-2383)





芸術館 まつもと市民芸術館の催し

場 芸術館 (☎33-3800 ㊟33-3830)

申・㊟ 電話、または直接、芸術館チケットセンター (☎33-2200 10:00~18:00) へ

【『身体と音楽』】

ダンサーとミュージシャンの極小ユニットで行う3つの公演が、夏の松本の夕暮れを彩ります。

㊟ 8月23日(土)・24日(日)

※公演時間はホームページ参照

場 美術館

¥ 一般/1,200円、25歳以下/700円
(25歳以下チケットは枚数限定・前売のみ)

※全席自由、未就学児入場不可

●企画=倉田翠芸術監督

●出演・演奏=大宮大奨・中島水、大森弥子・吉田野乃子、白井剛・Dill

【佐々木蔵之介ひとり芝居

『ヨナ-Jonah』】

ルーマニアの奇才演出家であるブ

ルカレーテとタッグを組み、旧約聖書に登場する「クジラに飲み込まれたヨナ」の逸話を題材にした舞台

㊟ 10月25日(土)・26日(日)
両日とも14:00

場 小ホール

¥ 一般/5,500円、25歳以下/2,000円 (枚数限定・前売のみ)

申 8月9日(土)10:00から。発売初日は窓口販売なし

市立博物館 ☎32-0133 ㊟32-8974

【ミュージアムガイドウォーク「博物館からはじめる
松本探訪—松本の武士たちのくらし—仕事と生活」】

江戸時代の松本の武家屋敷を訪ね、当時の武士の日常を公私両面から考えます。

㊟ 8月24日(日) 9:30~12:00

場 1階導入展示ロビー付近集合

¥ 常設展観覧料 ㊟ 先着10人

申 8月1日(金)9:00よりQRから、または電話で当館へ



【ナイトミュージアム「夜の博物館と常設展ガイドツアー」】

仕事などで昼間の時間にお越しになれない方や、博物館をゆっくり楽しみたい方のために開催します。

㊟ 8月20日(水)・23日(土) 17:00~20:00 (最終入場19:30)
ガイドツアーは18:00~

場 1階導入展示ロビー付近集合 ¥ 常設展観覧料

【松本まると博物館の臨時開館のお知らせ】

①市立博物館、民芸館、はかり資料館、時計博物館/
8月12日(火)

②高橋家住宅/8月12日(火)~15日(金)

③安曇資料館/8月4日(月)~15日(金)

(期間中の平日を臨時開館。土・日・休日は通常開館)

【市立博物館の展示時間延長】

㊟ 8月9日(土)~17日(日) 9:00~19:00

旧山辺学校校舎 ☎・㊟32-7602

【市民学芸員連携事業「戦争紙芝居上演」】

プロパガンダに使われた戦争紙芝居を紹介します。

㊟ 8月9日(土)

①12:10~12:40

②12:45~13:15

場 教育文化センター 2階休憩コーナー

申・㊟ 電話で当館へ。当日参加可

旧制高等学校記念館 ☎35-6226 ㊟33-9986

【第28回 夏期教育セミナー「生徒自治って古い?
—学校における生徒自治の歴史とこれから」】

旧制松本中学からの伝統校・松本深志高校の初代小林有也校長に端を発した「深志の自治」は、現代までにどのように変遷してきたか。「自治」に注目し、これからの「学校の自治」の在り方について議論します。

㊟ ①8月30日(土) 13:00~17:00

②8月31日(日) 9:30~15:00

場 あがたの森文化会館

講 基調講演 井上義和氏/帝京大学共通教育センター教授、指定討論 加藤善子氏/信州大学高等教育研究センター教授(『深志の自治』〈令和5年出版〉の編著者)

申 8月29日(金)17:00までに電話で当館へ

広告欄

要注意!

松本市の木造住宅にお住まいのみなさまへ

羽アリを見た人は すぐにご連絡を!



シロアリ対策なら全国シェアNo.1のアサンテへ

※住宅用シロアリ防除トップ(東洋経済「会社四季報」2025年2集より)

フリーダイヤル こ こ ち よいぐらし
☎0120-557-419

受付時間 午前 午後
土日祝日も受付 8:30~7:30

無料

床下診断
受付中



※施工は有料

WEBからの
お問い合わせはこちら
アサンテ 検索



広告

芸術館

博物館

2025年 9月の相談日

8月の相談日は『広報まつもと』
7月号に掲載しています。

相談は無料です。
★は市ホームページからも申し込みができます。



●専門相談（面談） ※弁護士相談は松本市民が対象で、初回優先です。

分野	相談名	日時	会場	申し込み
法律・相続・離婚・契約他	弁護士相談(20分)★	10日(火) 13:00～17:00	市民相談課	8月28日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		17日(火) 13:00～15:00		8月28日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着6人)
		24日(火) 13:00～17:00		8月28日(木)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
	女性のための弁護士相談	9日(火)・22日(月) 13:30～15:30	ジェンダー平等センター	9月1日(月)9:00から ☎39-1105(各日先着4人)
	司法書士法律相談(30分)★ (会場のオンライン端末からご相談できます)	16日(火) 10:00～15:00	市民相談課	8月20日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着12人)
		(オンライン)22日(月) 13:00～15:00	なんなんひろば	8月20日(水)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
税金	税理士税務相談(30分)★	10日(火) 10:00～12:00	市民相談課	8月18日(月)から ☎32-0001、33-0001(先着4人)
相続手続き等書類作成	行政書士相談(30分)	9日(火) 13:00～15:00		9月5日(金)までに長野県行政書士会中信支部 ☎87-3798
特許・発明・知的財産権	知的財産権相談(1時間程度)	25日(木) 13:00～16:00		9月22日(月)までに長野県発明協会 ☎026-228-5559
障害年金	社会保険労務士障害年金相談(30分)	19日(金) 13:00～15:00		9月16日(火)までに ☎32-0001、33-0001
住宅設計	住宅の設計に関する相談(30分)	17日(火) 13:00～15:00		9月12日(金)までに長野県建築士事務所協会 ☎35-3302
土地・建物の登記	土地家屋調査士相談(60分)	12日(金) 13:00～15:00		9月10日(水)までに長野県土地家屋調査士会中信支部 ☎36-1590 ※受付は月～木9:00～14:00、金9:00～12:00
空き家	空き家の売却・賃貸に関する相談(50分)	30日(火) 13:00～16:00		9月22日(月)までに住宅課 ☎34-3246(先着3人)
不動産評価	不動産評価等相談(30分)	19日(金) 10:00～12:00		9月17日(水)までに長野県不動産鑑定士協会 ☎026-225-5228
遺言・公正証書	公正相談	11日(木) 13:00～15:00		予約不要
市・県・国に関する相談	行政相談	26日(金) 10:00～12:00		9月25日(木)までに ☎32-0001、33-0001

※行政相談は、四賀・安曇・奈川・梓川・波田の各支所でも行っています。日程は、各支所へお問い合わせください。

●外国人向け相談

相談名		日時						会場	問い合わせ先	
ポルトガル語相談 Consulta em português		月～金 Segunda à Sexta-fera 9：30～15：30 Das 9：30 às 15：30h						市民相談課 Departamento de Consulta aos Cidadãos	☎33-0001	
外国人なんでも相談		げつようび 月 mon	かようび 火 tue	すいようび 水 wed	もくようび 木 thu	きんようび 金 fri	どようび 土 sat	Mウイング3階 多文化共生プラザ 「やすみ」 ・第2・4水曜日 ・日曜日・祝日 ・年末年始 (12/29～1/3)	☎39-1106	
	あいてるじかん	にほんごで そうだん								
		9：30-18：00	9：30-18：00	だい1・3・5週 9：30-18：00	9：30-20：00	9：30-18：00	9：30-17：00			
	英語	Consultation in English								
		9：30-17：00	9：30-17：00	—	9：30-17：00	9：30-17：00	だい1・2・4週 9：30-17：00			
	ポルトガル語	Consulta Português								
		—	16：00-18：00	—	16：00-20：00	—	—			
	中国語	中文咨询								
		—	—	だい1・3・5週 9：30-13：00	16：00-20：00	—	だい3週 9：30-17：00			
	タイ語	ให้คำปรึกษาไทย								
	—	10：00-12：00	—	—	—	だい1週 13：00-15：00				
行政書士相談		毎月第2木曜日 13:00-16:00						Mウイング3階	ながのけんぎょうせいしよしかい 長野県行政書士会 中信支部 ☎87-3798	

広告欄

広告

10月 ハロートレーニング

受講生募集 今こそ「リスキリング！」

●CAD/NC技術科 ●電気設備技術科 ●シートメタルクラフト科 (旧: 金属加工科)

体験会開催日は、9月2日(火)
見学会開催日は、いずれも火曜日
8月19日・26日、9月9日

説明会・体験会のご予約は、電話またはWebで
ポリテクセンター松本 (松本市寿北7-17-1)
☎0263-58-3392 (直通線)まで

就職率 **88.8%**
(令和5年度実績)

座学も 実技も

初心者 大歓迎

受講料 無料!

どちらも 13:30から

WEB申込はこちら

訓練に関するお問い合わせは、
ハローワーク松本 ☎0263-27-0111 (部門コード41)まで

詳細はこちら

Microsoft Formにアクセスします

本紙に掲載されている広告主および広告内容については松本市が推奨等をするものではありません。

● 9月の相談 ※祝日を除く。日時の記載がない場合は、月～金の8：30～17：15です。

分野	相談名	日時・会場・問い合わせ
生き方・心	女性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
	男性相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767 電話 第2・3・4火：17：00～20：00 ジェンダー平等センター相談室☎37-1587
	ジェンダー平等センター心と生き方の相談 	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 ※要予約 電話・QRから 電話 火、木、第1・3金：9：00～11：30 第2・4金：13：00～15：30 相談室☎37-1588
	にじいろのまち相談(性的マイノリティ専門相談)	電話・面談 にじいろのまち相談☎39-1108(相談員：長岡春奈氏) 17日(水)15：00～18：00(1人50分) Mウイング ※9月10日(火)までに要予約 電話・QRから 
	自殺予防専用相談	電話・面談 いのちのきずな松本(市役所東庁舎)☎34-3600 ※面談は要予約 月～金：9：00～17：15
	精神保健相談	面談 保健予防課(松本市保健所)☎40-0701 ※要予約
	ひとり親相談・児童相談	電話・面談 こども福祉課☎33-4767
子ども	子どもの権利相談	電話・面談 こころの鈴(市大手事務所)☎0120-200-195 月～土：13：00～18：00(金20：00まで)
	発達相談	電話・面談 インクルーシブセンター(なんぶくプラザ)☎24-1235
	子育て相談	電話・面談 こども福祉課 家庭児童相談室☎33-4767 子ども子育て安心ルーム(各こどもプラザ内) [筑摩☎29-3400、南郷☎32-6315、芳川☎86-1055、小宮☎47-8310、波田☎91-3113]
	青少年相談	電話・面談 月～金：10：00～17：00 こども育成課☎34-3183
	まちかど保健室	電話・面談 あがたの森文化会館☎34-3291 第2水(予約優先)・第4金(自由)：10：00～16：00
	不登校・不登校傾向等の相談	電話・面談 不登校支援アドバイザー(市役所大手事務所)☎33-4397 月～金：8：30～17：00 はぐルッポ(浅間温泉1-5-1)☎31-3373 水・金：13：00～17：00
	健康相談	電話・面談 健康づくり課☎34-3217 電話・面談 各保健センター[中央(第2・4水は休)☎39-1119、南部☎27-3455、西部☎92-8001、北部☎38-7677] 月～金：9：00～12：00・13：00～17：00(面談は9：00～12：00※要予約)
健康	医療相談	電話・面談 医療安全支援センター(松本市保健所)☎40-0800
	肝炎ウイルス相談および検査	電話 保健予防課(松本市保健所)☎40-0702 ※要予約
職業・労働	エイズ・感染症相談および検査	電話・面談 匿名検査：HIV、梅毒、性器クラミジア 松本市エイズ相談電話☎40-0703 ※要予約
	職業・労働相談	電話・面談 商工課☎35-6294 水：9：00～17：00 ※予約優先
	生活・労働相談(弁護士相談)	面談 ユニオンサポートセンター☎39-0021 20日(出)10：00～12：00 ※要予約
	若者お悩み相談室	面談 月・水・木・金(土日は要相談)：9：00～17：00 青少年ホーム☎26-1083 ※要予約
	若者職業なんでも相談	面談 商工課☎35-6294 6日(出)10：00～14：00、26日(金)13：00～17：00 ※要予約
後成年	勤労者心の健康相談	面談 商工課☎35-6294 4日(水)9：30～11：30、8日(月)・22日(月)13：00～16：00、11日(水)・25日(水)13：00～17：00 ※要予約
	成年後見制度に関する相談	電話・面談・オンライン 障がい福祉課☎34-3212、高齢福祉課☎34-3061、34-3237
介護	弁護士・司法書士による専門相談	面談 成年後見支援センターかけはし(梓川支所)☎88-6699 火：13：00～16：00 ※要予約
	介護相談	電話 介護110番☎39-1165 電話 各地域包括支援センター[北部☎87-0231、東部☎36-3703、中央☎31-0022、中央北☎34-8511、中央南☎55-3320、中央西☎38-3310、南東部☎85-7351、南部☎27-5138、南西部☎50-7858、河西部☎48-6361、河西部西☎47-0294、西部☎87-1572]
障がい	認知症の専門医による相談	面談 高齢福祉課☎34-3237 26日(金)13：30～16：30 ※9月12日(金)までに要予約(先着順)
	障がい福祉相談	電話・面談 ぴあねっと・まつもと(総合社会福祉センター)☎27-7211
人権	視覚障がいに関する相談・懇談会	面談・懇談 松本視覚障害者福祉協会 前野☎080-1043-7315、障がい福祉課☎34-3212 14日(日)10：00～15：00 Mウイング3-1会議室 ※前日までに要予約
	人権相談	電話 長野地方務局松本支局☎32-2571
	人権なんでも相談	面談 長野地方務局松本支局☎32-2571(相談員：人権擁護委員) 20日(土) 松南地区公民館 第3会議室 13：00～16：00
生活	部落差別に関する相談	面談 人権共生課(Mウイング)☎39-1105 2日(火)・16日(火)10：00～15：00
	一般相談(生活全般)	電話・面談・オンライン 市民相談課☎32-0001
	生活困窮・就労相談	電話・面談 まいさぼ松本☎34-3041、まいさぼとまり木松本☎50-6747 9：00～17：00 ※原則予約制
その他	消費生活相談	電話・面談・オンライン 松本市消費生活センター☎36-8832 月～金：8：30～17：00
	市民活動の相談	電話・面談 市民活動サポートセンター☎88-2988
	結婚相談	面談 なんなんひろば結婚相談室☎25-1000 月・水・木・第2土・第4日：9：00～17：00 ※予約優先
その他	交通事故相談	電話・面談 交通事故相談所(松本合同庁舎)☎40-1949

広報まつもと、
スマホでも
見やすく！

松本市ホームページで 広報まつもとをご覧ください

●問い合わせ 秘書広報室 (☎34-3271 ㊚35-2030)

1

松本市ホームページから
広報紙BOXへ



city.matsumoto.nagano.jp

2

広報まつもとを選択



city.matsumoto.nagano.jp

3

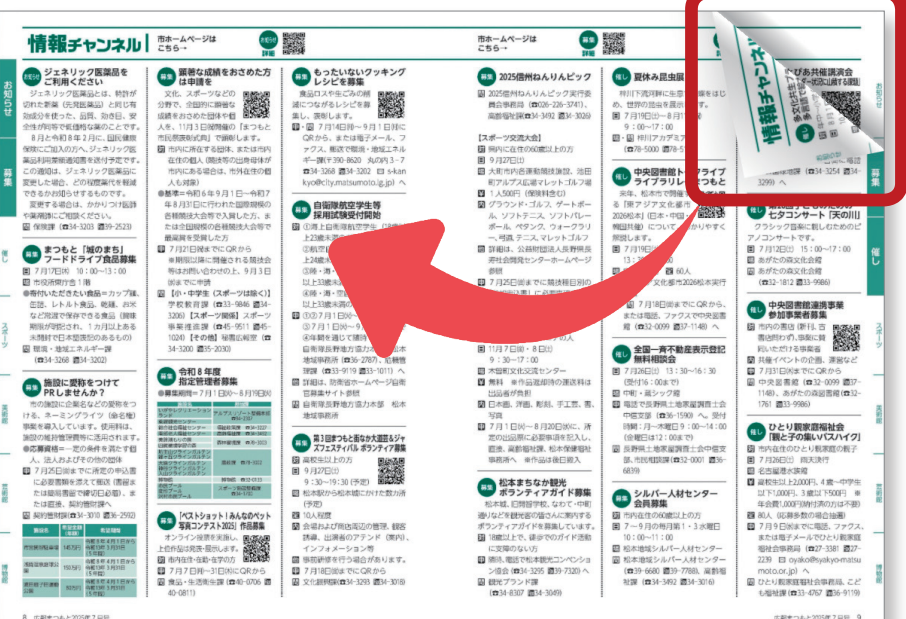
最新号が表示
(※バックナンバーも閲覧できます)



city.matsumoto.nagano.jp

4

閲覧ページでは、本と同様にめくりながら
見ることができます！



広報まつもとと2025年7月号

情報チャンネル (市の催しやお知らせ) もカテゴリー分けされ、知りたい情報を探しやすい



city.matsumoto.nagano.jp

松本市の人口 ● 232,970人(前月比-108人) <男114,180人(前月比-65人) 女118,790人(前月比-43人)>
世帯数110,467世帯(前月比+44世帯) ● 令和7年7月1日現在

発行●松本市 編集●総合戦略局 秘書広報室 〒390-8620 長野県松本市丸の内3番7号 ☎34-3271 代表☎34-3000
URL●<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/> 印刷●電算印刷株式会社 ●この印刷物は再生紙を使用しています。 ●毎月1日に発行