

脳トシとレクリエーション

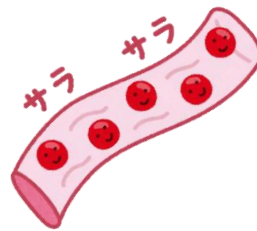
血管を守るための食べ方

8月22日(金)

10:00～

脳も血管も喜ぶ食事！

食べて学んで健康寿命を延ばしませんか？



終了後の茶話会では冷たいお茶お菓子を
ご用意してお待ちしています。

講師： 体力づくりポーターさん
保健師 藤原彩香さん

場所： M ウイング4階 福祉ひろば

申込期限： 8月21日(木)まで

申込先： 第一地区福祉ひろば