

今井公民館ニュース

今井公民館

R7.8.1

第29回

今井どんパン夏祭り

日時 **8/14(木) 17:30~20:30**

(小雨決行。荒天の場合、8/23(土)に打ち上げ花火実施)

会場 **今井小学校校庭**

夜店(17:30~)

- 今井小学校PTAの皆さん
☆ピカピカすくい ☆射的
☆めくってクジッス!
- 今井地区子ども会育成会の皆さん
☆わなげ ☆水ヨーヨー
- JA今井支所の皆さん
☆焼き鳥 ☆フランクフルト
☆生ビール ☆ジュース
- 兎の月
☆あげたこやき ☆缶ジュース
- 今井アタックス
- イマイツプル恵みの里 (アップルパイ)
- ナガレモ (レモネード・ゼリー・かき氷)
- 雑貨ハウスユーミン (くじ引き・ぬいぐるみ・ワークショップ)
- ホープめだか (メダカすくい)
- ポマールクレープ (クレープ)
- 清水玩具
- オキラク堂 (ロングポテト、牛タン串)
- やまもと屋 (くりん豚まん、ぶた串)
- ジェリーズポップコーン (ポップコーン)
- California Bears (スムージー、りんご飴)



太鼓演奏(18:10~18:35)

◎下今井太鼓連の皆さん
◎今井小学校6年生の皆さん(兼平太鼓)
太鼓の熱い演奏が、夏祭り会場をさらに盛り上げます!

お楽しみ抽選会(18:00~20:00)

大人気のお楽しみ抽選会を開催!
はずれくじなし!本部テント前にあつまろう!
右下の抽選券をもってね!
※ 終了時間前でも景品が無くなった場合は終了します。ご了承ください。

今井の父ちゃんコラボ(18:40~18:50)

今井の父ちゃんの曲にあわせた体操とフラダンスとバンドのコラボ出演!
皆さんも一緒に動いてみましょう!

バンド演奏(18:50~19:20)

松本音楽団の皆さんによるバンド演奏!
皆さん一緒に盛り上がりましょう!お楽しみに♪

盆踊り(19:20~20:00)

木曾節、炭坑節、松本ほんほん♪
みんなで踊って、大きな輪を作りましょう! **ぜひご参加ください!**



花火とバンドのコラボ(20:00~20:30)

祭りのフィナーレを飾る花火とバンド(松本音楽団)のコラボが復活!
地区の皆様のおかげで協力により、今年も大輪の花火が今井の夜空を彩ります!

※ 内容が変更になる場合があります。
詳細は、8/13(水)までに新聞折り込みで配布するプログラムでお知らせします。
プログラムを希望する方は、お手数ですが、8/8(金)以降に公民館へお越しください。

たりのりせん
第29回今井どんパン夏祭り
お楽しみ抽選券
この券で1回抽選できます
抽選時間 18:00~20:00

TEL：59-2001 FAX：59-1004 メール：imai-k@city.matsumoto.lg.jp
※ メールで申込みをする場合は、名前・住所・電話番号を明記してください。



「藤村記念館視察研修」

島崎藤村は、馬籠宿で生まれ、日本の近代文学を切り開いた文豪です。明治時代には詩人として活躍し、やがて小説家として「破戒」「夜明け前」など数々の名作を世に送り出しました。

藤村の作品には、「人が人らしく生きるとは何か」「差別や苦しみとどう向き合うか」といったテーマが深く描かれており、現代の私たちが人権について考えるきっかけとなります。

藤村記念館で、彼の生涯や時代背景、作品世界にふれる展示を通して、当時の暮らしや社会背景、藤村が見つめた「人間」や「時代」について学びましょう。

主催：今井地区人権啓発推進協議

日時》9月3日(水) 8:30~16:30

集合》今井公民館前 8:20集合 ※時間厳守

参加費》約2,000円

定員》30名程度 ※地区住民優先

持ち物》飲み物、歩きやすい靴

申込み》8月22日(金)までに今井公民館まで

その他》昼食は事前に希望をとります。

★ランチメニュー★

ざるそば定食、かけそば定食、とんかつ定食、岩魚定食、とろろ定食

8:30 今井公民館出発
10:30 藤村記念館着
12:30 昼食〈音吉〉
13:30 妻籠宿〈自由行動〉
16:30 今井公民館到着

地域ので、子どもたちの「やりたい」を応援

今井小学校クラブ活動サポーター募集中!!

今井小学校のクラブ活動支援として、毎年、地域の方にご協力をいただいています。子どもたちが興味のあることを学びながら地域の方と交流できる貴重な機会となっています。興味のある方は、今井公民館までご連絡ください。

バスケットボール

ジャンプロープ

バトミントン

将棋

合唱

あみもの

おりがみ

第29回今井どんぱん夏祭り

8/14(木) 今井小学校校庭にて開催



第38回支部対抗球技大会結果 おめでとうございます！☆



| | |
|----------------|---------|
| 優勝 | 準優勝 |
| ソフトボール (36歳以上) | 北耕地 西耕地 |
| ソフトボール (年齢制限無) | 西耕地 公園西 |
| 女子バレーボール | 下新田 西原 |

今井地区掲示板

サークルのメンバー募集など、この掲示板で情報を発信したい方は今井公民館(TEL 59-2001)までお問い合わせください。

今井エアロビクス同好会

日時 毎週火曜日 20:00~21:00
会場 今井公民館2階会議室
 (西館or東館 東館入口掲示板に表示)
持ち物 運動の出来る服装、運動靴、飲み物
 タオル、床に敷くマットorバスタオル
参加費 2,500円

※見学・体験は無料、申し込み不要です。
 直接会場へお越しください。

10年以上続いている
 楽しいサークルです♪
 興味のある方、気軽に
 覗いてみてください！

お問合せ：片西 (TEL: 090-5449-6335)

コールフレンド今井

日時 毎月第1・3水曜日
 3月~11月 (19:30~21:00) 12月~2月 (10:00~11:30)
会場 今井公民館東館2階会議室
対象 歌の好きな方なら誰でも
参加費 1,000円

元今井小学校音楽専科の鈴木先生の指導、古川智子さんのピアノに合わせて原則2部合唱で歌います。声を出して歌うことは、気分転換と老化防止になります。気軽にご参加ください。

お問合せ：長谷川 (TEL: 50-3549)

8・9月の日程

ぜひお気軽にご参加ください

| 内容 | 日時 | 場所 |
|-------------|--------------------------------------|----------------|
| 卓球教室 | 8月4日・11日・18日・25日(月) 午後7時00分~9時00分 | 今井体育館 |
| 親子すくすく教室 | 8月5日(火) 午前10時00分~午前11時00分 | 今井公民館 西館1階会議室 |
| 今井っ子わくわくひろば | 8月6日(水) 午前9時00分~午後3時30分 | 今井公民館 |
| マレットゴルフ教室 | 熱中症対策のため中止 | 鎖川親水公園マレットゴルフ場 |
| 記憶からたどる現代史 | 8月8日(金) 午前10時00分~午前11時30分 | 今井公民館 西館1階会議室 |
| 藤村記念館視察 | 9月3日(水) 午前8時30分~午後4時30分 | 今井公民館集合 |



ふれあい健康教室

「健康講座 理想の朝食のすすめ」

講師 大塚製薬さん

日時：8月7日(木) 9:30～

場所：今井地区福祉ひろば

今月は大塚製薬さんの健康講座です。

理想の朝食について教えていただきます。食欲がなくなる季節ですので

たくさん学びましょう！ご参加お待ちしております！

場所を
お間違い
なく！

出張販売inふれ健

時間：11:00～12:00

場所：今井公民館エレベーター前

・森のこびと

お弁当…500円 パン…120円～

お菓子(焼菓子など)…100円～

七夕の笹を飾ります！ 7月のふれ健で年長さんからいただいた輪っか飾りも
使いますので公民館とひろばに来た際はぜひ見ていってくださいね♪

ボールで楽しむ日

日時：8月6日(水) 10:00～

持ち物：飲み物、あればバランスボール

バランスボールを使った体操とリンパマッサージで
筋肉や体幹を鍛えましょう！！ バランスボールがなくてもお貸しします！

定期
開催

毎月第1水曜日



楽しく身体を動かす日

日時：8月1日(金) 21日(木) 10:00～

映像と音楽を使った体操や脳トレで適度な運動を楽しみましょう！

来れる日だけでも大丈夫！少しずつ運動習慣を身につけていきましょう♪

定期
開催

毎月2回開催



ひろば喫茶

日時：8月22日(金) 13:00～16:00

コーヒー・紅茶(お菓子付き)…100円

お抹茶(お菓子付き)…200円

定期
開催

毎月第4金曜日



夏～初秋はアイスコーヒー・アイスレモンティーもあります！

ひろばで歌おう！

日時：8月26日(火) 10:00～

歌うことが好きな方、いかがですか？もちろん聴きにくるだけでも大丈夫！

定期
開催

毎月1回開催



保健師さんからの
お知らせがあるので
裏面もご覧ください！

葱坊主俳句会
（文月の句会より）
円卓を出して珈琲麦の秋
ふるさとへ向かう列車や麦の秋
杉山洋子
花岡幸子

8月のひろばの予定



ご利用の皆様へ
 ひろばを長時間利用する場合（サークル・事業への参加）は正面の駐車場ではなく、なるべく体育館側の駐車場へお願いいたします。

| 日 | 曜日 | 午前 | 午後 | 夜 |
|----|----|----------------------|---------------|----------------|
| 1 | 金 | 楽しく身体を動かす日（10：00） | | |
| 2 | 土 | | | |
| 3 | 日 | | | |
| 4 | 月 | | | |
| 5 | 火 | | | |
| 6 | 水 | ボールで楽しむ日（9：30） | （今井っ子わくわくひろば） | スポーツボイス（18：30） |
| 7 | 木 | ふれあい健康教室（9：30） | | |
| 8 | 金 | | ふきぼこの会（13：00） | 歌留多の会（19：00） |
| 9 | 土 | | | |
| 10 | 日 | | | |
| 11 | 月 | | | |
| 12 | 火 | 俳句の会（9：30） | | |
| 13 | 水 | | | |
| 14 | 木 | | | |
| 15 | 金 | | | |
| 16 | 土 | | | |
| 17 | 日 | | | |
| 18 | 月 | まつようクラブ（10：00～14：00） | 職員連絡会（15：00） | |
| 19 | 火 | | ふきぼこの会（13：00） | スポーツボイス（18：30） |
| 20 | 水 | いきいき健康ひろば（9：30） | | |
| 21 | 木 | 楽しく身体を動かす日（10：00） | | プアメリア（19：30） |
| 22 | 金 | | ひろば喫茶（13：00） | |
| 23 | 土 | | | |
| 24 | 日 | | | |
| 25 | 月 | | | |
| 26 | 火 | ひろばで歌おう！（10：00） | | |
| 27 | 水 | 今井を学ぶ会（9：30） | | |
| 28 | 木 | | | |
| 29 | 金 | | | |
| 30 | 土 | | | |
| 31 | 日 | | | |

9月2週目までのひろば事業 3日（水）ボールで楽しむ日 11日（木）ふれあい健康教室

「今井地区元気大作戦」発動中です！

～健康診断・がん検診を受けましょう～

今年も6月下旬に松本市から「けんしんガイド」を
 緑色の封筒で送付しました。

ぜひ、内容をご確認いただき、けんしんを受けましょう。



「読んでみたけど、ちょっと分からないところがあるな……」

と思った方は、ぜひ **今井地区担当保健師 櫻井まゆ子** までご連絡ください！
 お待ちしています。不在の際は折り返し連絡いたします。

西部保健センター：TEL 92-8001（平日午前9時～午後5時）

生活習慣病・がんの早期発見のための
健(検)診

START!

- 1 受診できるけんしんを 確認する
- 2 受診するけんしんを 予約する

指定医療機関

●直接電話で申込み
医療機関一頁は
17～20ページ

医師会検査健診センター
(本館・南分室)

●電話・WEBで申込み
☎ 50-9918

[予約] 月～金 9:00～16:00
[受付] 土日、8/14～16、12/29～1/3は休み
[予約サイト] <http://www.matsuyama-ken.or.jp/>
詳しくは21ページ ※日程は申込み時に確認

検診車
(支所・出張所・保健センター)

●専用ハガキ・WEBで申込み

詳しくは4ページ
実施場所・日程は22～24ページ

※予約の際は受診券をお手元にご用意した状態でお電話ください。受診券到着後から予約が可能です。
- 3 受診する

受診時、託児あり
詳細は4ページ
- 4 結果をチェック

必要に応じて、精密検査や
保健指導などのフォローを受ける

GOAL!